

Cap de travail par rapport à la souffrance due à l'homosexualité.

D'où vient la pulsion sexuelle ? Pour tous mes désirs, mes envies, comme les trouve bon, je les veux, j'en ressens une émotion qui me met en route pour les réaliser. Je pourrais dire : « je désire ma femme ou mon mari comme j'ai des pulsions adultères, comme j'ai des pulsions homosexuelles... »

Je comprends donc que mes pulsions, comme mes pensées d'où elles sont issues, ne sont ni inéluctables, ni immuables. Je ne suis pas dans une impasse. Je ne suis pas ce que je ressens. Ce que je ressens vient de ce que j'ai choisi de penser. Je peux décider de penser autrement, c'est ma liberté.

Comme on pense, tel on est (Prov 23.7) Je pense continuellement, je me construis continuellement. Ce que je suis devenu, je peux le changer. J'ai besoin de repères pour penser juste. Je suis responsable de bien les choisir. Je suis acteur de ma vie.

Toute sexualité est relationnelle, y compris la masturbation qui exprime une relation avec soi-même ou une relation virtuelle. Pourtant le plaisir n'est complet que dans la réciprocité relationnelle. Quelles relations m'ont permis de construire ma sexualité ? Ai-je vécu des manques, des souffrances, des choses non réglées, des abus qui m'ont orienté ?

J'ai à comprendre que j'ai bâti mon modèle de relation dans mes pensées suivant celui que j'ai vécu avec mes parents : Nous nous construisons dans l'identification au parent de même sexe et dans la relation au parent de sexe opposé.

Comprendre mes pulsions sexuelles, c'est aussi réfléchir, sans drame, aux relations que j'ai eues avec mes parents.

La Bible montre explicitement que l'homosexualité résulte d'une relation avec ce qui n'est pas Dieu (Rom 1.23) et d'une pensée fautive (Rom 1.25) qui aboutit à un comportement décalé (Rom 1.26-27).

Dieu ne dénoncerait pas l'homosexualité si cette tendance pouvait être innée. Il est donc possible, en se plaçant devant Dieu pour revenir à des pensées selon Lui, de retrouver un comportement que la Bible qualifie de normal.

Nous évoluons sans cesse, le changement dans nos pensées se fait continuellement, la réflexion sur l'homosexualité n'est donc pas plus extraordinaire que celle sur l'adultère, l'avarice ou le pouvoir, domaines dans lesquels nous sommes tous concernés.

En résumé, nos pulsions viennent de nos choix de pensées qui se sont constitués dans nos relations parentales... et rien ne nous empêche d'en changer. Continuer à souffrir alors qu'il est possible d'en sortir est inacceptable.