

Cours biblique

- la vie chrétienne
- l'être intérieur



Sommaire du cours

1. Introduction
2. La Bible, vérité de Dieu
3. L'autorité de la Bible
4. Se nourrir de la Bible
5. Le péché
6. Le pardon
7. L'amour
8. La culpabilité
9. L'image de soi
10. Les sentiments d'infériorité
11. L'insatisfaction
12. La solitude
13. Intempérance et excès
14. La communication
15. La cupidité et l'avarice
16. La paresse et le laisser-aller
17. La résolution des conflits
18. L'amitié
19. La prière
20. Les bonnes oeuvres
21. L'orgueil

Comme un homme a pensé dans son âme, tel il est Proverbes 23. 7

La pensée est première, chez l'humain.

Elle détermine son identité sa volonté et ses émotions.

L'important est de savoir qui croire, que penser, et comment le mettre en œuvre.

Pour agir, mais aussi pour être en paix.

Si notre pensée est fautive, nous nous faisons du mal.

Examinons donc comment nous pouvons **amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ**

2 Corinthiens 10. 5



Ami(e)

Vous désirez découvrir la Bible
et celui qui en est le personnage central : Jésus-Christ ?
Nous vous invitons à parcourir les pages de ce cours !

Vous pouvez le faire seul(e),
avec la personne de votre choix,
ou avec quelqu'un du site Appel-Espérance pour être guidé(e).

Comme en Actes 8 où Philippe demande à l'intendant de la reine de Candace :

Comprends-tu ce que tu lis ?

et la réponse :

Comment le pourrais-je, si quelqu'un ne me guide !

Nous vous conseillons de lire quotidiennement la Bible.
Si certains passages vous semblent difficiles à comprendre, ne vous découragez pas !
Nous sommes à votre disposition pour vous aider,
et Dieu Lui-même vous éclairera.

Quelques conseils pratiques :

- prenez votre temps pour lire et relire votre étude
- essayez de travailler dans une ambiance calme
- n'hésitez pas à faire cette prière : " Seigneur, aide-moi à comprendre ".



Site Internet : www.appel-esperance.org



1 - Introduction

Qui êtes vous? L'image que vous avez de vous même influence votre manière de penser, de ressentir, de voir et d'agir. Elle influence également votre relation avec Dieu, votre conjoint, vos enfants et tous ceux qui vous entourent.

Si vous apprenez à vous voir d'une façon véritable et basée sur les Ecritures, vous en tirerez profit dans tous les domaines de votre vie, y compris celui du mariage.

1 - Le dessein de Dieu pour vous

Puisque Dieu contrôle toutes les circonstances intervenant dans nos vies et qu'Il nous aime, nous pouvons être confiants que les plans qu'Il a conçus pour nous sont bons. La preuve nous est donnée tout au long des Ecritures.

⇒ **Jean 10:10**. Dans quel but Jésus est Il venu parmi nous?

Que savons-nous de l'Evangile? C'est la bonne nouvelle de Dieu, qui en est l'auteur. C'est une personne vivante qui en est le sujet principal: Jésus-Christ. Il s'adresse à tous les hommes, pour les sauver et non pour les juger.

1. Qu'apprenez-vous des buts de Dieu pour l'homme dans les versets suivants ?

(Jean 3. 16)

Comment l'appliquer à votre vie ?

2. Donnez une définition du péché à partir des versets suivants.

(Romains 3.23 ; 1 Jean 3.4)

a. Quelle est la condition de l'humanité depuis le temps d'Adam ? (Romains 5. 12)

b. Qu'est-ce qui le montre à l'homme aujourd'hui? (Actes 24. 16)

3. Quelle est la conséquence du péché ? (Jacques 1. 15)

Qu'est-ce que cela signifie pour vous?

Que se passe-t-il après la mort ? (Hé 9.27)

Comment le séjour des morts est-il décrit par le Seigneur Jésus ? (Luc 16. 19-31).

4. La miséricorde et la justice de Dieu

a. Dieu est saint. Il habite dans la lumière. Quelle fut la solution de Dieu pour concilier sa bonté et sa justice? (1 Pierre 3. 18)

b. Quelle est la caractéristique du Sauveur? (1 Timothée 2. 5-7)

c. Comment Jésus a-t-il satisfait à cette exigence? (Hébreux 1. 8)

5. La responsabilité de l'homme.

Qu'est-ce que Dieu ordonne ? (Actes 17. 30)

Qu'est ce que cela représente pour vous ?

L'avez-vous fait pour l'ensemble de votre vie ?

6. Quelle est la relation entre le salut et le mérite ? (Ephésiens 2.8-10)

Comment croyez-vous pouvoir être sauvé ?

a. Que nous dit l'exemple d'Abraham ? (Jacques 2.18-23)

b. Est-ce que le salut peut se mériter? (Tite 3.5-8)

c. Pourquoi? Qu'est-ce que le salut pour vous ?

7. L'assurance du salut.

Le salut de l'homme était dans les pensées de Dieu avant même la création du monde. Il désirait la communion avec ceux qui voulaient L'aimer et Lui obéir. Le commencement de la désobéissance ne l'a pas pris par surprise.

L'Agneau de Dieu était déjà mis à part, sacrifié même, dans les pensées de Dieu, avant la fondation du monde. Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé Son Fils.

Le message de l'Evangile annonce à l'homme que Jésus-Christ est mort et a subi à sa place les conséquences de ses péchés.

Dieu offre la vie éternelle à tous ceux qui acceptent de venir à Lui par la foi en son Fils. Recevoir le Fils et demeurer en Lui, c'est avoir la vie éternelle.

En recevant Jésus, mort pour nos fautes, et ressuscité pour notre justification (Romains 4. 25), nous entrons pour l'éternité, et dès à présent dans la vie éternelle, une vie de résurrection. La colère de Dieu demeure sur celui qui ne croit pas.

Faites correspondre les versets suivants avec leur famille respective (Jean 8.44 ; Galates 3.7 ; Ephésiens 2.2-3 ; 5.6 ; 1Thessaloniens 5.5 ; 1 Jean 3.10)

Les enfants de la désobéissance

Les enfants de Dieu

Comment peut-on changer de famille? (Luc 13.3 ; Actes 3.19 ; Jean 1.12 ; 5.24)

Expliquez brièvement comment et quand vous avez reçu le salut.

Si vous n'avez pas encore reçu le salut, qu'est-ce qui vous retient ?



2-La Bible, vérité de Dieu

La vérité est un terme connu, mais difficile à définir. On peut en décrire plusieurs aspects.

- elle est absolue, la réalité ultime, ce qui est, la Parole que Dieu fait connaître
- elle est logique, Dieu, le créateur, le révélant à sa créature
- elle est morale, elle parle de valeurs, de faits, de réalités concrètes, d'expression
- elle est religieuse, sans opposition entre la "vérité religieuse" et la "vérité scientifique"

La vérité est la pensée de Dieu révélée à l'homme, par laquelle Dieu se fait connaître et fait connaître à l'homme ce qu'il est. C'est le fil à plomb qui nous permet de construire les murs de notre existence.

L'homme est attiré par la vérité. Il en a besoin. En effet, pour vivre juste, il faut penser juste.

La question est de savoir si les nombreuses sources à sa disposition sont dignes de confiance.

La Bible affirme être la vérité de Dieu révélée aux hommes. Nous allons voir en quoi, nous pouvons raisonnablement lui faire confiance.

1. Laquelle des affirmations suivantes correspond le mieux à votre idée de la vérité ?

- a. La vérité n'existe pas
- b. La vérité change constamment
- c. Il est impossible de connaître la vérité avec certitude
- d. La vérité est absolue, on peut la connaître, et on doit la reconnaître

Explicitez votre opinion personnelle sur ce sujet.

Ce qu'en dit la Bible

⇒ Jean 1. 4-6 :

⇒ Jean 17. 17 :

2. Dieu communique

Avant la naissance du Christ, comment Dieu communiquait-il à l'homme? (Hébreux 1.1)

Quel est le dernier moyen utilisé par Dieu pour communiquer? (Hébreux 1.2)

Quels sont ses effets sur ceux qui reçoivent la vérité ? (Jean 8. 32; Romains 6. 17)

3. Le regard de Jésus-Christ sur les Ecritures, l'Ancien Testament.

Jésus a affirmé l'autorité des auteurs des écrits de l'Ancien Testament (Luc 24.44)

La création d'Adam et d'Eve (Marc 10.6)

Jonas et le poisson (Matthieu 12.39-40)

Noé et son arche (Matthieu 24.37-39)

Trouvez-vous normal d'accepter l'enseignement de Jésus, et de rejeter les autres parties de la Bible, comme la Genèse? (Jean 5.46-47) Justifiez votre réponse.

Les auteurs du Nouveau Testament ont rapporté les paroles et l'enseignement de Jésus.

Quelle fut leur attitude concernant l'autorité de ce qu'ils écrivaient? (1 Corinthiens 11.23 ; 2 Pierre 1.16-21)

Quelle fut l'une des principales erreurs des responsables religieux au temps de Jésus? (Matthieu 22.29)

Les Écritures sont les textes de l'Ancien Testament.

4. L'importance de la Bible, vérité de Dieu

Réécrivez avec vos propres mots 2 Timothée 3.15-17.

Quelle est l'une des meilleures raisons d'étudier la Bible? (Jean 5.39)

Entourez d'un cercle la (ou les) affirmations qui reflètent le mieux votre opinion à propos de la Bible.

- a) Je crois que la Bible est la Parole de Dieu pour l'homme, et bien qu'elle ait été écrite par de nombreux hommes différents, elle ne contient aucune erreur dans son texte original et est digne de confiance et de foi tant du point de vue des faits historiques que des déclarations doctrinales.
- b) Je crois que dans la Bible, seules les paroles de Jésus sont inspirées.
- c) Je crois que de nombreuses histoires de la Bible, telles celles d'Adam et d'Eve et de l'arche de Noé, ne doivent pas être prises littéralement, mais elles ont malgré tout un enseignement valable.
- d) Je crois que la Bible contient beaucoup de contradictions.
- e) Je crois que la Bible contient tout ce qui m'est nécessaire pour connaître Dieu.
- f) Je crois que la Bible contient de bons enseignements, mais n'est pas d'une vérité absolue.
- g) La vérité de la Bible est pour toutes les générations, cultures et races.

5. En quoi le message de la Bible est-il véritable ?

Quel est le problème essentiel de l'homme dénoncé par la Bible ? (Romains 3. 9-20)

Quelle est la réponse magistrale et définitive de Dieu ? (2Corinthiens 5. 21)

On peut recevoir le message de la Bible comme Parole de Dieu parce qu'il montre, comme les autres livres sacrés, le problème de l'homme: la faute, la culpabilité, la peur et la tristesse qui en découlent, mais surtout parce qu'il apporte la seule solution radicale: Dieu venant en Jésus-Christ condamner la faute et sauver l'homme, lui apportant dignité et liberté.



3- L'autorité de la Bible

Le mot "Bible" évoque la vérité, l'absolu, la référence suprême. Son message peut être résumé par le nom de Jésus, qui veut dire, en hébreu "*Dieu sauve*", comme par le mot "*Évangile*", qui veut dire "*bonne nouvelle*".

C'est le message de la Bible, quelle que soit sa traduction. La Bible fait autorité dans nos vies parce que le message de salut montre qu'elle vient de Dieu (*inspiration*) et que son message est cohérent (*unité*).

1. L'inspiration de la Bible

La Bible a été écrite par des hommes, et on peut mettre en doute son authenticité et son infaillibilité. Qu'est-ce que les auteurs suivants indiquent à propos de l'origine de leurs écrits ?

⇒ Paul (1 Co 11. 23)

⇒ Pierre,

- sur l'autorité de la Bible (2 Pi 1.21)

- à propos de ses propres écrits (2 Pi 1.16-19)

- à propos des écrits de Paul (2 Pi 3.15-16)

⇒ Jésus-Christ, sur la validité de l'Ancien Testament (Luc 24.25-27 ; Jn 5.39 ; 46-47)

⇒ Le récit de la Genèse, comme d'autres événements sont quelques fois considérés comme des images plus que comme une histoire vécue. Quelle attitude Jésus a-t-il envers les récits de l'Ancien Testament? (Mc 10.6; Mt 12.39-40 ; 24.37-39)

⇒ Certaines personnes remettent en question l'autorité de la Bible par l'argument selon lequel quelques écrits ne s'appliquent pas à nous aujourd'hui. Comment Paul montre-t-il aux Corinthiens que ses enseignements ne leur sont pas exclusivement réservés? (1 Co 14.36)

⇒ Comment pourriez-vous répondre à l'argument de ceux qui disent que les écrits de Paul reflètent une opinion personnelle ou l'ambiance culturelle? (1 Co 14.37)

2. L'unité de la Bible

La Bible est composée de 66 livres différents, écrits par des auteurs très divers, en de multiples circonstances, au cours d'une très longue période et en des lieux très différents. Pourtant, cet ensemble présente une unité extraordinaire, un témoignage de plus à l'inspiration de la Bible.

⇒ Qui est au centre de toute la révélation ? (Luc 24. 27)

⇒ Pourquoi ?

3. L'autorité de la Bible

L'autorité de la Bible procède de Dieu, parce qu'elle émane de lui. Elle exprime la pensée même de Dieu.

Pour celui qui ne reconnaît pas Dieu, comme Créateur et Rédempteur, elle annonce le jugement, tandis qu'elle révèle le salut à celui qui la reçoit. On reconnaît l'autorité de la Bible quand ses affirmations sont reçues et mises en pratique.

⇒ Citez 4 domaines pour lesquels l'Écriture est utile (2 Ti 3.16)

⇒ Que veulent dire pour vous chacun de ces verbes?

⇒ Comment répondriez-vous à l'affirmation suivante : *"La Bible ne donne pas une réponse à tous les problèmes auxquels nous devons faire face aujourd'hui. L'Église et les chrétiens devraient utiliser d'autres références"*?

⇒ Comment répondriez-vous à ceux qui disent que la Bible contient des erreurs ?

⇒ Comment répondriez-vous à la question : *"Comment savez-vous que la Bible dit vrai ?"*

⇒ Le fait de savoir que la Bible est inspirée de Dieu fait-il une différence pratique dans votre vie ? Laquelle ?

⇒ Bâtir sa vie sur les déclarations de Dieu est, comme le dit Jésus, bâtir sa maison sur le roc. (Matthieu 7. 24)





4- Se nourrir de la Bible

“L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu” (Matthieu 4. 4). Voilà une déclaration étonnante de Jésus-Christ.

Dieu nous a fourni plus que la nourriture matérielle, il nous a donné les Ecritures: l'Ancien Testament, auquel Jésus faisait si souvent référence, et le Nouveau Testament, qui est l'accomplissement de nombreuses prophéties décrites dans l'Ancien Testament, qui constituent la Bible, la Parole achevée de Dieu.

⇒ La **lumière** sur notre état naturel (Jacques 1.23)

⇒ Le **salut** : C'est par la Parole de Dieu que se produit la nouvelle naissance. Lorsqu'elle est reçue par l'individu, la Parole l'amène au salut qui se fait (Jacques 1. 21)

⇒ La **vie éternelle**, c'est de connaître Dieu par l'intermédiaire de Jésus-Christ (Jean 17. 3)

⇒ La **nourriture** : La Bible est comparée à (1 Pierre 2. 2)

et à (Hébreux 5. 12, 14)

C'est en se nourrissant de la Parole que la vie spirituelle se maintient.

⇒ La **croissance** : De la même manière qu'elle pourvoit aux besoins de nos âmes, la Parole nous édifie (Colossiens 3.16)

⇒ La **sagesse** : On exalte partout la valeur de l'éducation et c'est grâce à elle que les gens espèrent acquérir la sagesse. Cependant, les Ecritures peuvent nous rendre plus avisés et plus intelligents que les maîtres de ce monde (2 Timothée 3.15)

⇒ La **sanctification** : Le monde est moralement “pollué”. La Parole est la grande puissance purificatrice de l'être intérieur, elle nous garde du péché (1 Pierre 1. 22)

⇒ La **consolation** : La consolation ou l'encouragement dans nos difficultés et nos chagrins vient de cette source intarissable (Romains 15. 4)

⇒ La **joie** : Avoir la joie dans un monde de douleur est possible grâce à la Parole de Dieu (Jean 15. 11)

Pour se nourrir de la Bible :

1. Préparation

Vous allez faire un travail en utilisant des passages en relation avec les divers aspects de la Bible. Demandez à Dieu qu'il vous guide. Lisez le passage avec attention, et mettez vos notes sur une fiche.

2. Observation

Lisez le passage proposé pour que le contenu vous soit parfaitement familier. Recherchez des détails tels que les mots-clés, les contrastes, les comparaisons, les illustrations, les conjonctions, les verbes, les répétitions ou les successions d'idées. Prenez le temps qu'il faut pour bien travailler et notez le maximum d'observations.

3. Interprétation

Posez beaucoup de questions sur ce passage pour stimuler votre réflexion. Par exemple : Que signifie ...? Quel est le rapport entre ... et ...? Quelle est l'importance de ...?

Cherchez la signification du passage. Utilisez un dictionnaire pour définir les mots-clés.

Essayez de répondre à certaines de vos questions les plus importantes en réfléchissant au contexte.

Résumez en une ou deux phrases vos idées.

4. Application

Quelle est l'importance de ce passage pour ma vie?

Comment cet enseignement est-il mis en pratique dans ma vie?

Comment appliquer cet enseignement dans ma vie? Soyez précis.

5. Etude

Faites ce travail avec les passages suivants:

⇒ **Jean 5. 37-39** Priez, lisez le passage dans le contexte, quels sont les mots importants

les idées importantes

qu'est-ce que cela veut dire ?

pour ma vie ?

vais-je le mettre en pratique dans ma vie ?

⇒ **Jacques 1.21-25**

Mots importants

Idées importantes

le sens ?

ma vie ?

le mettre en pratique ?

⇒ **2 Timothée 2.14-19**

mots

idées

sens

ma vie

en pratique

⇒ **Jean 8. 31-32**

⇒ **1 Thessaloniens 4. 13-18**

⇒ **Jean 14. 21-24**

“Si vous m’aimez, gardez mes commandements” a dit Jésus-Christ (Jean 14. 15). Lui obéir est la preuve que nous sommes de véritables croyants (1 Jean 2.3-4)

Il ne faut pas confondre l’obéissance avec le légalisme, qui ajoute toujours quelque chose aux exigences de Dieu pour recevoir le salut ou pour vivre la vie chrétienne.

La Bible devrait nous interpeller sans cesse dans les domaines où nous manquons d’obéissance.

⇒ Faites comme Dieu l’ordonne! Y a-t-il un péché à abandonner ou un avertissement à suivre? S’il y a quelque chose qui fait obstacle, il faut s’en détourner. (Marc 9. 43-48)

⇒ Que ce soit de l’amertume ou de l’envie ou une rancune nourrie, tout cela attriste le Saint Esprit (Ephésiens 4.30)

⇒ Peut-être nous faisons-nous du souci au lieu de faire confiance.

Peut-être avons-nous de mauvaises priorités dans notre vie ou recherchons-nous la sécurité matérielle au lieu de nous attacher aux valeurs spirituelles qui sont éternelles.

Tenez compte des avertissements. (Deutéronome 30. 19)





5- Le péché

Le péché, c'est le but manqué ... Que tu le manques de peu ou de beaucoup, tu le manques quand même.

Difficultés à traiter le sujet du péché :

- le concept du péché est un concept aberrant pour les propagateurs de la pensée positive
- la culpabilité est perçue de plus en plus comme quelque chose de négatif. Chez les Freudiens, elle est vue comme un sentiment irrationnel à bannir
- les comportements négatifs de l'être humain sont souvent présentés comme des réactions naturelles à un contexte de vie défavorable
- la notion du mal est universellement acceptée, mais relativisée selon les cultures, les groupes d'appartenance et les individus

1. Le péché nous rend prisonnier de nos propres appétits

Résumez en vos mots le contenu de ces deux versets.

⇒ **Jean 8:34** :

⇒ **2 Pierre 2:19** :

2. On ne tombe pas dans le péché, mais on y glisse subtilement

Résumez en vos mots le contenu du verset suivant.

⇒ **Proverbes 6.9-11** :

Certains croyants se laissent entraîner loin de Dieu, loin de la famille et des valeurs chrétiennes, petit à petit, lentement, mais sûrement, sans même s'en rendre compte.

3. Le péché a un grand pouvoir destructeur.

Résumez en vos mots le contenu du verset suivant.

⇒ **1 Pierre 3.10-12** :

De même qu'on enseigne aux enfants de ne pas jouer avec le feu, Dieu essaie de nous faire comprendre qu'il est dangereux de jouer avec le péché. Quand Dieu déclare qu'une chose n'est pas bonne pour nous, c'est qu'elle est poison, dangereuse et nous devrions l'écouter...

Lorsque Léonard de Vinci peignait le dernier repas, un de ses chefs-d'œuvre, il choisit un homme, Piétri Bandinelli, choriste à la grande cathédrale de Milan. Le calme et la sérénité de cet homme l'inspiraient. Il lui demanda de poser pour lui alors qu'il était en train de peindre le personnage de Jésus.

Des années passèrent et le tableau du dernier repas restait inachevé. Léonard n'avait pas encore trouvé personne pour poser pendant qu'il peindrait le personnage tordu et profiteur de Judas. Un bon jour, alors qu'il déambulait dans les rues de Rome, il trouva celui qu'il cherchait. L'homme était courbé, il avait un regard froid, l'air méchant d'un exploiteur. L'homme accepta l'offre du grand maître.

Une fois dans le studio, il regarda tout autour de lui, l'air songeur. On aurait dit qu'il était à la recherche de vieux souvenirs. Puis se tournant vers le grand peintre, il dit d'une voix à peine émue: Pourriez-vous le croire? Il y a 25 ans, j'étais ici dans le même studio pour le personnage de Jésus.

Le péché a le pouvoir de défigurer même les plus belles personnes. Mais combien de péché est-ce que cela prend pour nuire à un croyant ? Un vieux proverbe dit : Ce n'est pas de monter une haute montagne qui fatigue le marcheur, mais c'est le grain de sable qui se trouve dans sa chaussure. Quelques saletés dans le carburateur suffisent à étouffer le moteur.

4. Nous ne pouvons pas nous permettre de crier victoire trop rapidement

Deux extrêmes à éviter :

- voir du péché partout, nous sentir toujours coupable, vivre dans la peur continue de faire un faux pas
- nous croire à l'abri des tentations et des chutes

Résumez en vos mots le contenu du verset suivant.

⇒ **1 Corinthiens 10.11-12** :

5. Nous ne devons pas nourrir nos appétits de péché

Se nourrir constamment de mauvaises nouvelles et rester en pyjamas toute la journée produira inévitablement un esprit dépressif. Se nourrir de pornographie produira des appétits sexuels tordus et démesurés. Nourrir des sentiments de colère produira de l'amertume.

Résumez en vos mots le contenu de ces deux versets.

⇒ **Proverbes 1.10-16** :

⇒ **Proverbes 22.3** :

⇒ **Psaume 101.3** :

Profondément touché par le message du dimanche, un homme de l'église s'avança vers le pasteur après la réunion et lui dit, les larmes aux yeux et la voix tremblotante :

« Mon péché est plein de vie. Euh! je veux dire ma vie est pleine de péché et je ne sais pas pourquoi ».

Quelqu'un lui répondit :

« Vous venez vous-mêmes, dans votre lapsus, de me fournir la réponse. Votre vie est pleine de péché parce que votre péché est plein de vie et il est plein de vie parce que vous le nourrissez constamment »

Comment faire mourir le péché? Pas en faisant du corps à corps avec lui, mais en étant rempli de l'Esprit de Dieu comme le dit Galates 5.17-22.

6. Banaliser le péché: une tendance de plus en plus répandue.

Résumez en vos mots le contenu des deux versets suivants.

⇒ **Malachie 2.17 :**

⇒ **Malachie 3.5-6 :**

À votre avis, est-ce grave de :

- voler le gouvernement ?
- pirater des logiciels ?
- mentir ?
- flirter ?

7. Nous devons confesser nos péchés pour en être pardonné et libéré.

Résumez en vos mots le contenu des deux versets suivants.

⇒ **1 Jean 1.8-10 :**

⇒ **Psaume 32.1-5 :**

Un étudiant d'université se rendit un jour à la salle de lavage des résidences étudiantes. Son linge sale était enveloppé en rouleau dans un grand gilet de coton ouaté. Son linge était très sale.

Gêné de cela, il jeta rapidement le rouleau dans la laveuse sans le défaire. Quand il reprit son linge, il était encore sale. Il avait bien sûr été mouillé et séché, mais il était encore sale ...

La même chose se produit si nous ne confessons pas nos péchés à Dieu.

6- Le pardon

1. Sans pardon, aucune relation humaine profonde et satisfaisante ne peut durer.

Pour bien fonctionner dans la vie, nous avons besoin de relations harmonieuses et profondes avec nos proches : notre femme ou notre mari, nos enfants, les frères et sœurs dans le Seigneur et nos amis intimes.

Mais nous blessons souvent les gens les plus près de nous et ceux-ci nous blessent à leur tour. Sans pardon, il n'y a pas de relations humaines profondes qui puissent durer et sans ces relations, pas d'épanouissement ou de véritable bonheur dans la vie.

Vivez-vous en bonne relation avec vos proches ? Racontez.

2. Comment faire pour que nos relations avec les autres ne soient pas rompues ?

Nous devons déraciner de nos cœurs certaines attitudes qui font de nous d'éternels offensés. Par exemple, nous ne devons pas fonctionner dans la vie avec la pensée que les autres nous doivent tout.

Pourtant, certains croyants adultes s'offusquent parce que l'on ne répond pas immédiatement à leurs moindres besoins et désirs. Ils s'empressent alors de couper toute relation avec ceux qui les ont soi-disant offensés et privés de leur dû. À la fin, ils se retrouvent mille fois plus seuls et plus malheureux qu'avant.

Une autre attitude faisant de nous d'éternels offensés est la susceptibilité. Nous ne devrions pas prendre trop à cœur les critiques négatives dont nous sommes l'objet. Il est inévitable d'être critiqué pour ceci ou cela. Certaines critiques nous aident nous examiner et nous améliorer, mais plusieurs critiques sont sans fondement et ne sont pas dignes d'attention.

Il nous faut apprendre, par amour, à passer par-dessus une foule de petites offenses. Pierre déclare dans 1 Pi 4.8 : *"Avant tout, ayez entre vous un amour fervent, car l'amour couvre une multitude de péchés."* et Paul, dans 1 Cor 13.7 : *"l'amour supporte tout, croit tout, espère tout, endure tout."*

Si vous êtes le type de personne qui est constamment offensée ou blessée par les autres, ce n'est pas tant le pardon que vous devez exercer que l'amour.

Vous vexez-vous facilement ? Pourquoi ?

3. Plusieurs fausses conceptions circulent au sujet du pardon. Quelles sont-elles?

- **Idée fausse n° 1** : "Pardoner veut dire oublier l'offense"

Certains croient que pardonner veut dire oublier, mais cette conception du pardon n'est pas juste.

Pardoner, c'est agir comme si nous l'avions oubliée. Nous lisons dans Hébreux 8.12 *Je pardonnerai leurs iniquités et que je ne me souviendrai plus de leurs péchés.*

Ce n'est pas que la mémoire de Dieu s'est mise à faire défaut, mais plutôt que Dieu a choisi, dans son amour, de nous traiter comme s'il avait oublié nos offenses.

Plusieurs choses peuvent être là pour nous rappeler l'offense et plus l'offense à été grave, plus son souvenir sera long à effacer.

- **Idée fausse n° 2** "Pardoner veut dire faire disparaître l'offense en l'ignorant ou la niant"

Nous nous trompons souvent nous-mêmes en niant que nous avons été blessés. Nous sommes bien trop spirituels, pensons-nous, pour nous laisser atteindre par les flèches des autres ...

Nous agissons comme si nous étions blindés. Nous pensons qu'être facilement blessés par l'un ou par l'autre est le lot des faibles. Mais la réalité est tout autre. Nous sommes tous fragiles, que nous l'admettions ou non.

Se peut-il que vous ayez été blessé par des gens de votre entourage sans jamais le reconnaître ? Si vous vous surprenez à parler souvent contre une personne ou une autre, c'est peut-être, que vous l'admettiez ou non, que vous avez été blessé par quelque chose que cette personne a faite ou dite à votre sujet.

Se peut-il que vous n'ayez jamais reconnu et confessé votre amertume envers certaines personnes qui vous ont blessé et que cette amertume empoisonne votre existence et vous empêche de grandir dans la vie chrétienne ? Une offense que l'on s'efforce d'ignorer est comparable à un ballon bien gonflé que l'on enfonce dans l'eau ...

- **Idée fausse n° 3** "Pardoner veut dire éprouver des sentiments positifs pour l'offenseur".

Cette conception du pardon ne correspond pas à la réalité. Il est normal de continuer à éprouver, pour un temps, des sentiments négatifs envers l'offenseur, même si nous lui avons pardonné.

Pardoner c'est d'agir avec bienveillance envers elle en passant par-dessus nos sentiments négatifs.

C'est ce que Dieu fait depuis toujours envers ses enfants qui lui désobéissent et l'offensent. Nous lisons dans le psaume 78 dans les versets 36 à 38 : *Mais ils le trompaient de la bouche, Et ils lui mentaient de la langue; Leur cœur n'était pas ferme envers lui, Et ils n'étaient pas fidèles à son alliance. Toutefois, dans sa miséricorde, il pardonne l'iniquité et ne détruit pas; Il retient souvent sa colère et ne se livre pas à toute sa fureur.*

- **Idée fausse n° 4** "Pardoner veut dire rétablir instantanément la relation avec l'offenseur".

Certaines personnes croient à tort que pardonner nous permet de rétablir la relation avec l'autre de façon instantanée.

Non ! Pardoner, c'est hisser le drapeau blanc, sans pour autant avoir pu combler tous les fossés creusés par les multiples affrontements. Rebâtir exige de la bonne volonté et beaucoup d'efforts.

4. Quels sont les réflexes naturels d'une personne offensée ?

- Vouloir faire vivre à l'offenseur ce qu'il nous a fait vivre.

Quelqu'un nous coupe en voiture et notre réflexe naturel serait de lui barrer la route à notre tour. Quelqu'un commence à nous insulter et nous aimerions tant pouvoir lui répondre avec des insultes encore plus cinglantes.

Une telle expérience vous est-elle déjà arrivée? Racontez.

- Vouloir punir l'autre pour le mal qu'il nous a fait.

Quelqu'un nous a dit quelque chose qui nous a blessé et depuis ce temps, nous le boudons et l'évitons.

Quelqu'un nous a blessé et depuis, nous le privons de quelque chose de bon.

Quelqu'un a détruit notre réputation et nous ne manquons aucune occasion de détruire la sienne et de lui faire du tort..

- Penser que se venger est plus satisfaisant que pardonner.

Dans une production cinématographique du récit d'Alexandre Dumas, le comte de Montecristo, nous voyons le comte se rendre dans une petite église abandonnée sur le sommet d'une colline. Il y rencontre un vieux moine qui lui demande : « Êtes-vous venu vous recueillir dans la présence de Dieu et vous confesser? »

« Non, lui répondit le comte, je suis venu avertir Dieu que je prenais sa place. Puisqu'il n'a pas jugé bon de me venger de mes ennemis, je prends sa place et je le ferai moi-même. »

L'idée du roman de Dumas comme celle de bien d'autres ouvrages est que la vengeance procure plus de plaisir et de satisfaction que le pardon.

5. Que veut dire pardonner ?

- Ne pas nourrir le souvenir de l'offense dans notre cœur.

Lorsque Dieu nous a pardonné, il a jeté toutes nos fautes au fond de l'océan et s'est empressé de planter une pancarte sur la plage disant : « Pêche interdite ! » Nous devons faire de même. Une fois que nous nous sommes engagé, par la force de Dieu, à pardonner, nous ne devons pas, à tout moment, ressasser dans nos cœurs les offenses subies.

Dans son livre sur la vie du Général Lee, Charles Flood raconte qu'après la fin de la guerre civile aux États-Unis, le Général était en visite chez une dame habitant dans l'état du Kentucky.

La dame l'emmena voir ce qui restait d'un beau grand arbre centenaire et lui raconta d'un ton rempli d'amertume que ses branches et son tronc avaient été abîmés par l'artillerie fédérale.

Elle regarda Lee, espérant entendre de sa part une critique sévère contre les Nordistes. Mais le Général lui répondit plutôt : Madame, empressez-vous de couper le reste de votre arbre et oubliez-le. La vue de cet arbre empoisonne votre existence.

Repasser les offenses que nous avons subies de la part des autres empoisonne également notre existence et nous fait nous enfoncer dans l'amertume. Bref, pardonner, ce n'est pas oublier les offenses du jour au lendemain, mais c'est de faire un effort conscient pour ne pas en nourrir le souvenir.

- Ne pas ramener continuellement le souvenir de l'offense dans les conversations.

Qu'il est tentant pour une personne offensée de faire savoir au plus grand nombre de gens possibles que telle ou telle personne l'a injustement traitée. C'est une façon subtile et très efficace de détruire la réputation de l'offenseur.

Pardoner, c'est renoncer à publier sans retenue les mauvais traitements reçus. Il va sans dire qu'il est parfois nécessaire, pour des raisons de sécurité, de dénoncer publiquement l'offenseur. Mais dans bien des situations, nous le faisons plutôt par rancune.

- Ne pas faire de tort à l'offenseur.

⇒ **Psaume 103.8-12** Résumez en vos mots le contenu de ces versets.

- Accepter de courageusement rebâtir la relation.

En avez-vous déjà fait l'expérience ? Racontez.

6. Pourquoi devons-nous pardonner ?

- Pour ressembler à Dieu. Que disent les versets suivants à cet égard ?

⇒ **Matthieu 5.43-48**

⇒ **Romains 8.29**

⇒ **1 Jean 3.2**

⇒ **Exode 34.5-7**

- Pour obéir à Dieu. Que disent les versets suivants à cet égard ?

⇒ **Colossiens 3.13**

⇒ **Éphésiens 4.32**

- Pour demeurer en communion avec Dieu. Que disent les versets suivants à cet égard ?

⇒ **Matthieu 6.14-15**

⇒ **Marc 11.25-26**

- Pour exprimer à Dieu notre reconnaissance d'avoir été pardonné. Que dit le verset à cet égard ?

⇒ **Matthieu 6.12**

- Pour libérer l'offenseur de sa culpabilité.

⇒ **2 Corinthiens 2.7** ... en sorte que vous devez bien plutôt lui pardonner et le consoler, de peur qu'il ne soit accablé par une tristesse excessive.

- Pour ne pas laisser au diable l'avantage sur nous.

⇒ **2 Cor 2.5-11** Que dit le verset à cet égard ?

- Pour pousser l'offenseur à la repentance. Que disent les versets suivants à cet égard ?

⇒ **Rom 2.4**

⇒ **Rom 12.19-20 et Proverbes 25.21, 22** (les Égyptiens transportaient un plat de charbons ardents pour démontrer leur repentance)

- Pour ne pas sombrer dans l'amertume, la dépression et nous auto-détruire.

⇒ **Hébreux 12.15** *Veillez à ce que nul ne se prive de la grâce de Dieu ; à ce qu'aucune racine d'amertume, poussant des rejetons, ne produise du trouble, et que plusieurs n'en soient infectés.*

L'amertume détruit peu à peu la personne qui refuse de pardonner. Des psychiatres chrétiens ont établi un rapport entre l'amertume et la dépression clinique. Pendant que l'offenseur gambade allègrement, la personne offensée se morfond et plie sous le poids de la rancune.

En refusant de pardonner, certaines personnes laissent les mauvaises expériences du passé conditionner toute leur existence.

7. Pardonner dans tous les cas.

Parfois l'offenseur **se repent** et nous pouvons alors lui pardonner et rétablir la communion avec lui.

⇒ **Luc 17:3-4** *Prenez garde à vous-mêmes. Si ton frère a péché, reprends-le; et, s'il se repent, pardonne-lui. Et s'il a péché contre toi sept fois dans un jour et que sept fois il revienne à toi, disant: Je me repens, -tu lui pardonneras.*

Souvent l'offenseur **ne se repent pas**. Nous devons quand même lui pardonner, mais nous sommes alors incapables de rétablir la communion avec lui.

⇒ **Romains 12.17-21** *Ne rendez à personne le mal pour le mal. Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes. S'il est possible, autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes. Ne vous vengez point vous-mêmes, bien-aimés, mais laissez agir la colère; car il est écrit: A moi la vengeance, à moi la rétribution, dit le Seigneur. Mais si ton ennemi a faim, donne-lui à manger; s'il a soif, donne-lui à boire; car en agissant ainsi, ce sont des charbons ardents que tu amasseras sur sa tête. Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien.*

8. Trouver en Dieu la force de pardonner.

Pardonnez demeure quelque chose de difficile, surtout lorsque ceux qui nous ont offensé nous ont fait très mal. Mais Dieu peut nous donner un amour inconditionnel pour nos offenseurs.

Où Jésus a-t-il trouvé la force de dire sur la croix : "*Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'il font*" après tout le mépris qu'on lui avait témoigné et toutes les souffrances qu'on lui avait infligées? En s'abandonnant à Dieu dans la prière (Luc 22.39-46).

Où Étienne a-t-il trouvé la force de dire, alors qu'on le lapidait injustement, : "*Seigneur, ne leur impute pas ce péché !*" En s'abandonnant à Dieu dans la prière (Actes 8.59).





7- L'amour

Ecrivez 2 Corinthiens 5.14, 15

1- L'amour de Dieu pour nous

- l'amour du Père :

⇒ **Jean 3.16** Jusqu'où est allé l'amour de Dieu pour les siens ?

⇒ **Romains 5.8** Qu'a fait le Père pour nous prouver son amour ?

⇒ **1 Jean 4.9,10** Relevez des faits qui manifestent l'amour de Dieu

- l'amour du Fils :

Enumérez les souffrances que le Christ a endurées à cause de nos péchés:

⇒ **1 Pierre 2.21-24**

⇒ **Matthieu 27.26-31, 35, 39-44**

⇒ **2 Corinthiens 8.9** Décrivez ce que Jésus a fait et pourquoi.

⇒ **Jean 15,13** Que pensez-vous de l'amour de Jésus ?

Que suscite en vous le fait que Jésus ait accompli tant de choses pour vous ?

2- Notre amour pour lui

⇒ **1 Jean 4,19** De quel fait devrions-nous tenir compte quand nous parlons de notre amour pour Dieu ?

⇒ **2 Corinthiens 5,14,15** Quel effet l'amour de Jésus-Christ a-t-il eu sur Paul?)

⇒ **Matthieu 22.36, 37** Qu'a répondu le Seigneur à la question du docteur de la loi ?

Exprimez la réponse de Jésus en vos propres termes.

Comment pouvons-nous exprimer notre amour envers lui? (Répondez en vos propres termes)

⇒ **1 Corinthiens 10.31**

⇒ **Jean 14.21-23**

⇒ **Genèse 39.7-9** Qu'est-ce qui a aidé Joseph à avoir la victoire face à la tentation?

⇒ **Jean 14,15 ; 2 Corinth 5.14, 15** Quand vous êtes tentés, quelle vérité biblique peut vous aider à avoir la victoire ?

⇒ **1 Jean 4.11** Puisque Dieu nous a aimés, nous devrions ...

3- Adorer Dieu

- selon les versets suivants, quel genre d'adorateurs Dieu veut-il ?

⇒ **Jean 4.24**

⇒ **Psaume 24.3, 4**

- selon les versets suivants, comment devrions-nous adorer Dieu ?

⇒ **Romains 12.1**

⇒ **Colossiens 3.16**

⇒ **Hébreux 13.15**

- l'objet de notre adoration

⇒ **Matthieu 4.10** Qui doit être l'objet de notre adoration ?

⇒ **Actes 10.25,26** Pourquoi Pierre a-t-il refusé l'adoration de Corneille ?

⇒ **Apocalypse 19.9,10** Qui a refusé d'être adoré ?

⇒ **Deutéronome 27.15** Nommez deux choses qui sont une abomination :

⇒ **Esaïe 8.19, 20 et Deutéronome 18.9-14** Qu'est-ce qui est interdit?

⇒ Quelles pratiques de notre époque sont interdites par ces textes ?

⇒ **1 Chroniques 10.13** Quelle fut la cause de la mort de Saül ?

a

b.

⇒ **Colossiens 2.18** Contre qui Dieu nous met-il en garde ?

⇒ **Romains 1.25** Quelle est l'accusation de Dieu dans?

Mais nous pouvons adorer Jésus-Christ, car la Bible nous dit qu'il est Dieu fait chair. Les textes suivants prouvent que Jésus est Dieu. Expliquez comment chaque texte le dit.

⇒ **Jean 1.1, 14**

⇒ 2 Pierre 1.1

⇒ Romains 9.5

⇒ Hébreux 1.3

⇒ 1 Jean 5.20

⇒ Jean 20.28

⇒ Philippiens 2.5-11

4- L'amour pour autrui

- pour les chrétiens

⇒ 1 Jean 4.7, 8 et 11 Quelle est la preuve que l'on connaît Dieu ?

Qu'est-ce qui indique que l'on ne le connaît pas ?

Comment devons-nous aimer nos frères et sœurs en Christ selon les versets suivants ?

⇒ Ephésiens 4.31,32

⇒ Jacques 2.1-4

⇒ Philippiens 2.3, 4

⇒ Ephésiens 6.18

⇒ Hébreux 10.32-34

⇒ Galates 6.2

⇒ 1 Jean 3.16,17

- pour le monde

⇒ Jean 3.16 Quelle est l'attitude de Dieu par rapport au monde ?

Comment pouvons-nous faire preuve d'amour pour notre prochain, selon les passages suivants?

⇒ Luc 10.25-37

⇒ Matthieu 5.43, 44

⇒ **Matthieu 28.18-20**

⇒ **Matthieu 5.16** Quel est le résultat de cet amour ainsi manifesté ?

5- Résumé

Appuyez votre réponse par un verset.

- comment savez-vous que Dieu vous aime ?

- que devrions-nous faire en réponse à l'amour de Dieu pour nous ?

- que devrions-nous faire en réponse à l'amour de Jésus-Christ pour nous ?

- qui devrions-nous adorer ?

- pourquoi avons-nous le droit d'adorer Jésus-Christ ?

- en quoi cette leçon vous aide-t-elle dans votre vie chrétienne ?

Ecrivez de mémoire 2 Corinthiens 5.14, 15 :

8- La culpabilité

Romains 8.1 Il n'y a donc ...

La culpabilité qui gangrène si souvent notre vie peut être traitée avec l'aide de la grâce divine .

A- Rôle et mécanisme de la conscience :

La conscience, baromètre de notre vie n'a de sens que si elle est correctement étalonnée, c'est à dire étalonnée à la mesure de la Parole de Dieu . Elle peut être :

- **faible** : qu'est-il dit des ninivites (Jonas 4. 11) ?
-
- **mal étalonnée** : Math 7. 3 nous dit que nousles fautes importantes alors que nous portons attention à des
- **insensible** : (1 Tim. 4, 1-2) déformée si nous ne l'écoutons pas et si nous allons contre son avis, elle est comme une boussole à côté d'un aimant :

- **souillée** : Tite 1,15 nous dit que

⇒ Actes 24,16 A quoi s'efforçait Paul ?

⇒ Hébr. 9,22 Que fallait-il faire, avant la venue du Messie pour réparer une faute ?

⇒ Hébr 10,19-20 Qu'en est-il maintenant pour nous ?

B- La culpabilité

1- Sa nature

⇒ Rom. 3,23 La culpabilité est, dans bien des cas, consécutive à une faute :

⇒ **Lev. 4,20** Le péché entraîne la culpabilité, qui doit être réparée pour revenir à une conscience pure :

Cette culpabilité peut être envers divers acteurs :

- l'autorité établie (Rom 13,1-2)
- Dieu, quand nous enfreignons Sa loi (Gen 3, 10-13)
- nous-même, lorsque nous enfreignons les règles que nous nous fixons (Rom. 14,5)
- la société, en enfreignant ses lois tacites (Col. 2, 20 à 23)
- subjective quand elle résulte d'un mauvais comportement entraînant du remord

⇒ La culpabilité peut également être fausse : Zach. 3,1-5 nous indique que :

⇒ Cette fausse culpabilité nous vient du diable pour nous perturber . Job en a fait l'expérience . Résumez Job 2,1-10 et 3, 25-26 :

⇒ **Jean 16,8** D'où nous vient la vraie culpabilité ?

⇒ **2 Cor 7,8** Que produisent la vraie et la fausse tristesse ?

La tristesse selon Dieu est nécessaire et pousse l'homme à régulariser sa situation devant Lui , à s'accepter lui-même et à avoir confiance en l'avenir en nous conduisant au salut.

2- Ses causes

Tous ont péché et n'atteignent pas Rom. 3,23 . L'homme, doté d'intelligence par Dieu, n'est pas en mesure de respecter toute la loi de Dieu.

Les causes de la culpabilité sont variées. Nous proposons d'en étudier quelques-unes :

- les **torts réels causés** . Lire 2 Sam 11 et 12,13 . Quelles ont été les fautes de David ?

- le **regard de la Parole sur nous** (Ps 139,24) . Quels effets peut avoir cette Parole sur nous ?

- une éducation parentale avec **un excès d'autorité** alors que la correction devrait être faite avec amour, patience et confiance (Eph. 6, 4).

- la **mauvaise punition** qui amène un sentiment de crainte et d'insatisfaction. Elle incite l'individu à rechercher à faire plaisir momentanément plutôt qu'à résoudre la faute réellement .

- un **climat ambiant de dépréciation de la personne** . Nous sommes condamnés à réussir et notre regard sur nous-même est fonction du regard que les autres portent sur nous-même. Si le contexte est critique envers nous, nous essayons de reporter sur les autres notre culpabilité .

- un **déficit affectif** dû parfois à un contexte familial trop critique, répressif, négatif et exigeant, peut amener au rejet des valeurs enseignées par les parents .

- le **légalisme** - 1 Jean 4,18 nous dit que

Tout nous vient de Dieu. Son désir est de nous de voir L'aimer et de chercher à Lui plaire , plutôt que de Lui obéir servilement.

- les problèmes des autres dans lesquels nous avons, ou pensons avoir une responsabilité (problèmes de couple, difficultés liées à l'adolescence, maladie qui aurait pu être soignée différemment, séquelles physiques ou morales que nous avons commises chez notre prochain)

3- Ses conséquences

Quelle conséquence a eu sur Esdras l'iniquité du peuple (Esdras 9,6) ?

La culpabilité non réglée devant Dieu rend les personnes insatisfaites d'elles-mêmes . Voyons quelles réactions nous trouvons dans ce cas :

- réaction « **point mort** » , la situation pourrit. Donnez un exemple :

- réaction **fuite** . Que fait Jonas (1,3) ? Le Psaume 139, v. 7 à 12 en parle :

- réaction **résignation** – si nous lisons les premiers mots de Rom 3,23, comment pouvons-nous réagir ?

- réaction **découragement** : « je suis nul et n'ai pas la force de m 'en sortir » Rom 7,18

- réaction **excuse** « oui, mais » . Exemple du roi Saül : quelle a été sa faute ? quelle a été son excuse ?

- réaction **Adam** en Gen. 3,12 . C'est un moyen que nous utilisons souvent pour nous défendre, lequel ?

- réaction « **j'essaie de régler le problème ponctuel pour faire bonne figure** » - mais la cause de la faute n'est pas jugée (Ex 8, 28 + 32)

- réaction **Luc 15, 17 à 20** : que fait le fils ?

⇒ **Math 27,5** La culpabilité pousse à l'auto punition – quelle a été l'attitude de Judas pris par le remords ?

⇒ **Dan 5,6** Elle peut avoir sur nous des conséquences physiques et entraîne de la dépression et de la souffrance qui nuisent à notre équilibre personnel. Qu'arrive –t-il au roi ?

⇒ **Eph 2, 8-9** Elle peut également pousser une personne à essayer de se racheter elle-même par de bonnes œuvres . Qu'en dit la Bible ?

⇒ **Luc 15,18-19** Elle peut enfin jouer un rôle salubre qui nous amènera à la reconnaissance de la faute et à la recherche du pardon divin. Quelle est l'attitude du fils ?

4- Les remèdes

Lorsque nous nous sentons coupables, examinons d'abord à la lumière de la Bible si ce sentiment est fondé ou non.

⇒ **Actes 17,10** Que faisaient ces chrétiens ?

⇒ **1 Jean 1,8-10** Tous les hommes sont pécheurs . Que nous annonce ce passage?

L'œuvre de Christ est suffisante pour que nous obtenions le **pardon**. Voyons quelles en sont ses vertus pour qui se reconnaît pécheur et accepte le salut que procurent la mort et la résurrection de Christ.

⇒ **Eph . 1,7** que sommes-nous devenus par son œuvre à la croix ?

⇒ **1 Jean 1, 7** Quel est notre statut devant Lui ?

⇒ **App 1,5** Quelle est notre position par rapport au péché ?

⇒ **Heb.9,14** Qu'en est-il de notre conscience ?

⇒ **Heb 9,14** Comment pouvons – nous avoir accès à Dieu ?

⇒ **App 12,10** Qu'en est-il de notre accusateur ?

La repentance nous détourne de notre péché et nous amène à la confiance dans l'efficace du sang de Christ .

⇒ **Rom 4,25** Qu'a fait Jésus pour nous ?

⇒ **Rom 8,1** Pourquoi peut-on refuser la fausse culpabilité ?

⇒ **Luc 19,8** Cherchons à réparer notre faute : que voulait faire Zachée ?

C- Une bonne conscience

1- Les obstacles

Certains obstacles peuvent nous empêcher d'accepter et profiter du pardon .

- penser que Dieu ne peut pas pardonner toutes les fautes. Que nous dit Math. 12,31 ?

- accepter Son pardon , mais ne pas nous pardonner nous-même . Actes 10, 15 nous enseigne à :

- accepter le pardon mais ne pas oublier sa faute : que dit l'Eternel en Jérémie 31,34 ?

Si nous avons suivi toutes les étapes du pardon, notre situation est régularisée devant Dieu, même si nous ne le ressentons pas immédiatement au niveau de nos sentiments . Nous n'avons plus qu'à louer le Seigneur.

2- La joie

Lorsque nous sommes libérés du poids de notre culpabilité, après avoir reçu le pardon divin, nous avons une bonne conscience qui nous permet d'avoir diverses attitudes dans la vie :

- la joie : Psaume 116, 1 et 2

- je cherche à l'avenir la cause réelle de mon péché (Psaume 51,6) :

- je différencie la vraie et la fausse culpabilité

- je fais la différence entre un sentiment justifié envoyé par ma conscience et l'attaque de Satan

- je suis heureux d'avoir une conscience purifiée (Ps 119,7)



9- L'image de soi

Qui êtes vous? L'image que vous avez de vous même influence votre manière de penser, de ressentir, de voir et d'agir. Elle influence également votre relation avec Dieu, votre conjoint, vos enfants et tous ceux qui vous entourent.

Si vous apprenez à vous voir d'une façon véritable et basée sur les Ecritures, vous en tirerez profit dans tous les domaines de votre vie, y compris celui du mariage.

1- Le dessein de Dieu pour vous

Puisque Dieu contrôle toutes les circonstances intervenant dans nos vies et qu'Il nous aime, nous pouvons être confiants que les plans qu'Il a conçus pour nous sont bons. La preuve nous est donnée tout au long des Ecritures.

⇒ **Jean 10:10**. Dans quel but Jésus est Il venu parmi nous?

⇒ **Psaume 138:8** Comment David exprime-t-il sa confiance en Dieu pour Sa façon d'intervenir dans sa vie ?

⇒ **Jérémie 29:11**. Pendant que le peuple d'Israël est en captivité, comme Dieu décrit Il ses projets à son égard?

⇒ **Philippiens 1: 6** De quoi Paul était-il persuadé?

⇒ **Éphésiens 2:10**. Que vous apprend ce verset au sujet de la valeur que vous avez aux yeux de Dieu et du but de votre existence. ?

2- S'accepter soi-même

⇒ **Galates 6:4-5**. A qui ne devons-nous pas nous comparer ?

⇒ **1 Pierre 1: 15-16**. Qui a qualité de référence pour notre évaluation personnelle?

⇒ **2 Corinthiens 13:5** Selon Paul, dans quelles intentions devrions-nous examiner nos vies?

Souvent l'image que nous avons de nous-même est influencée par nos problèmes d'ordre physique, nos lacunes, nos faiblesses ou les épreuves par lesquelles nous passons.

Paul nous parle d'une «écharde dans sa chair» qui le tourmentait et dont il avait supplié Dieu de le soulager à trois reprises.

⇒ **2 Corinthiens 12:9-10** Quelles furent la réponse de Dieu et la réaction de Paul. Quelle raison Dieu donne-t-Il à Paul pour ne pas exaucer sa requête?

Quelle en a été l'influence sur l'attitude de Paul face à d'autres circonstances difficiles? (verset 10)

Décrivez un détail physique ou un aspect de votre passé que vous n'aimez pas ou considérez comme un désavantage, une faiblesse, un handicap, un défaut ou un problème.

Comment pensez-vous que Dieu puisse l'utiliser pour votre bien ?

3- Maintenir une saine image de soi

L'image que vous avez de vous-même a subi de nombreuses influences: votre tempérament, vos capacités, votre physique; vos parents, votre famille, vos amis et professeurs; les expériences personnelles que vous avez vécues.

Peut-être ignorez-vous à quel point tout cela a pu jouer sur l'opinion que vous vous faites de vous-même? Mais maintenant que vous croyez en Jésus-christ, ayant Son Esprit et Sa Parole, vous pouvez prendre des mesures efficaces pour garder une saine image de vous-même.

Pour chaque passage, dites les vérités qu'il exprime à votre sujet, dites ensuite comment à votre avis, ces vérités devraient influencer vos attitudes ou vos actions. Une attitude de confiance ou d'acceptation de soi, ou une action de reconnaissance envers Dieu dans la prière peuvent être des mesures tout à fait appropriées.

⇒ **Romains 8:28-29**

a- vérité relative aux adversités que je rencontre:

b- attitude à adopter ou action à envisager :

⇒ **Psaume 139:13-16**

a- vérité concernant la façon dont Dieu m'a créé:

b- attitude ou action:

⇒ **Philippiens 4:11-13**

a- vérité concernant mes capacités:

b- attitude ou action

⇒ **1 Samuel 16:7**

a- vérité sur la façon dont Dieu me considère:

b- attitude ou action :

⇒ **Matthieu: 10: 29-31**

a- vérité concernant la valeur que Dieu m'attribue et la façon dont Il me connaît:

b- attitude à adopter ou action à envisager:

⇒ **Romains 12:4-8**

a- vérité concernant mon utilité dans le corps du Christ:

b- attitude ou action:

⇒ **1 Corinthiens 6:19-20**

a- vérité à propos de mon corps et de mon apparence :

b- attitude ou action :

⇒ **Romains 12:3.** Quelle opinion devrions-nous avoir de nous-même?

⇒ **Romains 12:4-8.** Faites une liste de vos points forts, vos capacités et atouts personnels et remerciez immédiatement Dieu de vous en avoir doté.

Citez quelques traits de votre caractère que vous jugez non désirables :

Souvent les traits de caractère non désirables sont des points forts tout simplement déformés.

Il se peut très bien, par exemple, qu'une personne avare soit, au fond, économe mais qu'elle pousse cette qualité à l'extrême.

Le tableau ci-dessous montre quelques-unes des relations qui peuvent exister entre ces traits de caractère.

Ceux qui sont mentionnés dans les colonnes extérieures sont les «extrêmes» des qualités recensées comme traits de caractère désirables.

Dans les colonnes intérieures, chaque ligne représente des qualités plus ou moins opposées. L'avare pourrait donc apprendre à devenir plus généreux, tout en restant quelqu'un d'économe, mais non d'avare.

Traits de caractère ...			
... déformés	... désirables		... déformés
avare	économe	généreux	mauvais gestionnaire, dépensier
autoritaire	enthousiaste	réservé	replié sur soi-même, timide
froid, insensible	objectif	subjectif	hypersensible
inflexible	discipliné	spontané	négligent

En vous référant au tableau, dites quels sont, à votre avis, les traits de caractère désirables correspondant aux traits de caractère non désirables que vous avez mentionnés.

Citez quelques traits de caractère positifs qui sont les vôtres. Choisissez-en un et dites comment vous pensez pouvoir utiliser cette différence pour enrichir votre vie.

S'il y a quelque chose dans votre passé ou en vous-même qui a créé chez vous des ressentiments, de l'amertume, un manque de confiance ou toute autre mauvaise attitude, écrivez-le ci-dessous et confessez-le au Seigneur.

Imaginez la manière dont Dieu voit cette expérience maintenant et essayez d'expliquer quelle vérité Il voulait vous enseigner.

Comment pouvez-vous appliquer à votre vie ce que vous venez d'apprendre? (coopérez avec Dieu, imaginez comment Il peut s'en servir pour modeler votre vie, former votre caractère, et travaillez avec lui dans ce sens).

Remerciez Dieu pour ce qu'Il a déjà accompli jusqu'à présent et pour ce qu'Il continuera à faire dans ce domaine de votre vie.

4- Votre relation avec les autres

Personne n'a été créé pour vivre seul. Puisque nous croyons en Jésus-christ, nous avons un rôle capital à jouer dans Son Église. «*Or vous êtes le corps de Christ et vous êtes ses membres, chacun pour sa part*» (I Corinthiens 12:27).

C'est pourquoi la façon dont nous concevons nos relations avec les autres et l'attitude que nous adoptons à leur égard, forment deux éléments cruciaux dans la formation de l'image que nous nous faisons de nous-même.

⇒ **Galates 5:13-14.** Que signifie ce passage pour vous ?

⇒ **Ephésiens 5:22-24** Comment, d'après vous, une image de soi bien équilibrée peut-elle aider une femme à assumer ses responsabilités ?

⇒ **Ephésiens 5:28-29.** Comment, d'après vous, une image de soi équilibrée peut elle aider un mari à assumer ses responsabilités?

UNE IMAGE ERRONÉE DE SOI ET SES IMPLICATIONS

1. Le mari qui a une image enflée de lui-même, peut devenir un chef de famille déraisonnable, dur et sans amour, et rendre par-là même difficile. à sa femme de se soumettre à lui, et refuser d'accepter les suggestions venant de sa part.
2. Le mari qui a une image dépréciée de lui-même, peut facilement adopter l'attitude dictée par: «Je ne sais rien faire de bien. Personne ne pourra m'aimer.» Il peut hésiter à diriger son foyer et à lui apporter l'amour nécessaire.
3. La femme qui a une image enflée d'elle-même, ne voudra pas se remettre aux décisions de son mari car elle considérera la soumission comme «dégradante» pour elle ou pensera: « Il n'y a pas de raison que je ne puisse faire aussi bien que lui».
4. La femme qui a une image dépréciée d'elle-même, manquera d'avoir une perception réaliste de ses forces et capacités, elle aura du mal à accepter les compliments les plus sincères.
5. Que l'un des époux, mari ou femme, ait une image dévalorisée de lui (ou d'elle) peut impliquer un grand appauvrissement dans la communication Il ou elle hésitera à exprimer ses pensées et ses opinions puisqu'elles «n'ont aucune valeur». Il s'ensuit qu'aucun des deux ne peut parvenir à connaître véritablement l'autre, ni à discerner ses besoins profonds.

5- Résumé

Quelles sont les leçons majeures que vous avez apprises à travers cette fiche.



10- Les sentiments d'infériorité

A- Comment se forme l'image de soi ?

L'image que l'on se fait de soi représente l'évaluation que nous faisons de notre valeur, de nos compétences et de notre importance. Elle inclut nos pensées, nos sentiments et nos émotions. Elle est déterminante sur notre façon de vivre et sur notre comportement.

L'estime que nous nous portons exprime un jugement de valeur sur notre personne. Pour que ma vie soit satisfaisante et épanouissante, je dois croire que :

- ma vie a un sens et vaut la peine d'être vécue
- que je peux réaliser quelque chose de valable dans ma vie
- que je possède certaines qualités et ressources pour affronter les défis de la vie

L'image de soi se construit à partir d'événements, de croyances, de sentiments acquis depuis l'enfance :

- notre bagage humain, affectif et physique. Quels sont mes capacités, handicaps, aptitudes?

- nos expériences d'enfance (elles nous structurent et influencent toute notre vie). Je cite un mot-clé concernant les plus importantes qui m'ont marqué.

- notre environnement proche avec la qualité des relations inter personnelles auront une influence sur l'image que nous nous faisons de nous-même. Quelles sont les personnes qui m'ont influencé ?

- les personnes et événements qui nous ont marqué, touchant l'échelle de valeurs des piliers de notre vie (famille, valeur des personnes, usage du temps, intégrité ,argent, sexualité, , ...)- j'en cite quelques-uns.

- nos relations avec notre adversaire (laissons-nous Satan nous tourmenter avec le souvenir de nos fautes passées et vivons nous avec ce sentiment de culpabilité, ou le remettons-nous entre les mains du Seigneur après lui avoir demandé pardon?)

- Dieu et Sa Parole où Il nous révèle Sa pensée, et nous encourage par Son amour. Peux-tu écrire un ou plusieurs versets qui sont marquants pour ta vie ?

Comment développer une bonne image de soi ?

L'image et l'acceptation de soi se développent dans le cadre d'une relation personnelle avec Dieu, par l'action du Saint Esprit qui nous forme. Les étapes sont les suivantes :

- je prends conscience de la réalité de la sainteté de Dieu
- je prends conscience de la gravité de mon péché
- je me tourne vers Dieu pour obtenir son pardon
- je réalise mon salut et prends conscience de ma nouvelle nature. Dieu me voit en Christ, tel que je suis véritablement.
- je suis une nouvelle créature et le travail du Saint Esprit en moi tend à me faire ressembler de plus en plus à mon modèle Jésus Christ
- j'ai du prix aux yeux de Dieu, et Il me donne des capacités et de la valeur en Lui.
- je prends conscience de ces nouvelles capacités et valeurs, L'en remercie et les exerce à Sa gloire. Cela favorise aussi mon épanouissement personnel.

B- Notre valeur aux yeux de Dieu

- la confiance et l'espoir nous viennent de ce que nous comprenons que Dieu nous aime de façon inconditionnelle, et de ce que nous en jouissons. Sa grâce nous encourage car elle nous permet d'être sûrs de Son pardon.

L'amour de Dieu ne dépend pas de nos vertus naturelles. Que nous dit 1 Jean 4, 8 à 10?

- le péché nous amène à nous révolter contre l'ordre établi, voulu par Dieu. Il rompt notre relation avec Dieu, mais n'enlève pas notre valeur que nous nous a donnée en nous créant. Dieu nous demande de lutter contre ce péché- que nous dit Rom. 8.13 ?

- cela ne signifie pas que nous devons avoir des sentiments d'infériorité ou d'humiliation. Il y a une différence entre se sentir indigne et se sentir "nul", sans valeur personnelle. L'apôtre Paul aurait pu être abattu par ce qu'il a fait dans son passé. Comment réagit-il? 1Cor.15,9-10

- l'estime de soi correspond à une juste appréciation de sa personne et non pas à de la vanité. Nous sommes des pécheurs, mais purifiés et pardonnés par la mort du Christ.

Par contre, nous accepter nous-mêmes ne signifie pas :

- nier que le péché est toujours en nous
- développer notre ego et chercher la puissance et l'énergie pour notre propre satisfaction

Notre salut ne peut pas se faire par nos propres œuvres - Que nous dit Eph 2.8-9?

L'acceptation de soi-même n'implique pas l'excuse de son péché ni la recherche de la réalisation de soi par tous les moyens . C'est essayer de se voir simplement comme Dieu nous voit, en Christ.

C- Les causes du sentiment d'infériorité

Le sentiment d'infériorité peut provenir de différentes causes :

1- nos échecs antérieurs et nos antécédents douloureux. Dans une société qui n'admet pas l'échec, une personne critiquée ou méprisée risque fort de se sentir rabaissée et de perdre complètement confiance en elle-même. Ce sentiment sera d'autant plus fort qu'il se passe avec une personne incarnant un idéal ou une autorité.

2- nos sentiments de culpabilité. Dieu nous a doté d'une conscience pour distinguer entre le bien et le mal. Cet instrument se dérègle à cause de nos péchés et de notre acceptation du mal, mais reste toujours présent et nous porte à nous culpabiliser si nous franchissons la ligne entre le bien et le mal impunément.

3- nos sentiments de rejet (qui arrivent dans des situations très diverses)

- abandon par les parents
- en cas de relations parents-enfant inadaptées
- lorsqu'un parent quitte le domicile conjugal
- relations difficiles avec frères, sœurs et amis
- mauvaises expériences avec les personnes qui nous étaient des références
- paroles négatives dites à notre égard
- rupture d'une relation sentimentale ou familiale
- échec scolaire ou professionnel mal accepté par nous ou notre entourage
- discrimination sexiste ou raciste

4- fausses idées ou pensées non fondées

- je n'ai pas le droit à l'erreur
- je dois répondre aux attentes et aux critères des autres
- je dois être autonome, tout contrôler et maîtriser
- je ne dois pas souffrir de l'injustice et de l'adversité
- je dois cacher mes faiblesses pour ne pas être rejeté des autres

La personne qui a besoin de suivre la mode, désespérément, pour se faire accepter, souffre d'insécurité et d'infériorité. Les critères de la Bible, eux, ne changent jamais.

5- relations parents enfants mal adaptées La communication entre parents et enfants est déterminante pour l'image que l'enfant se fera de lui. Les parents jouent le rôle de miroir par rapport aux enfants. et l'enfant est donc très attentif aux signes que les parents manifesteront envers eux.

Amènent le sentiment de rejet:

- brimades et réprimandes injustifiées
- insatisfaction permanente de ce que fait l'enfant
- manque de contact et d'affection physique
- jugement à l'emporte pièce dévalorisant l'enfant
- fixer la barre d'objectifs trop haut.
- être avare de compliments et de remerciements
- punir au lieu de former
- considérer les enfants comme une charge
- les maintenir dans un état d'infantilisme, sans les responsabiliser
- être trop laxiste dans leur éducation
- entretenir un climat de conflit en en faisant peser la responsabilité à l'enfant.
- de mauvais instruments de mesure

Les critères d'appréciation divins sont différents des critères humains: que nous dit 1 Jean 2.15

6- les critères mondains (de beauté, valeur, efficacité, bonheur) sont relatifs et secondaires

7- la pression du milieu ambiant avec son système de valeurs (succès plutôt que fidélité). Notre échelle de valeurs chrétiennes a des critères différents de l'apparence extérieure.

8- la comparaison - nous pouvons tomber dans celle de nos points forts avec ceux des points faibles des autres, ou le contraire, qui amène à la dépression.

Que nous dit Rom. 12.3 ?

9- une théologie défectueuse La vie chrétienne ne doit pas être basée sur des relations défectueuses avec Dieu, mais plutôt sur un équilibre; pensons à notre péché, mais aussi à notre salut inconditionnel, tendons à faire mourir les actions de la chair, mais aussi à aimer, servir et louer Dieu.

10- des attentes irréalistes Nous ne pouvons pas être les plus beaux, plus forts, les meilleurs... même dans des sujets spirituels. De telles attentes irréalistes sapent notre confiance en nous-mêmes.

11- un perfectionnisme déplacé

Quel contraste y a-t-il entre 1 Jean 3.9 et 1 Jean 1.7-8 ?

Sachons ne pas considérer ce vers quoi nous avons à tendre, comme un état atteignable sur terre. Ne regardant qu'à nous-même nous pourrions jamais satisfaire Dieu et demeurerons dans un état de culpabilité.

La sanctification de tous les jours repose sur l'œuvre du Saint Esprit en nous. Dieu nous voit purifiés par le sang de Christ .

12- le mythe de la performance L'amour divin ne se mérite pas Ne cherchons pas non plus à prouver notre valeur et à répondre parfaitement aux attentes des autres, cela nous découragerait. Dieu nous aime de toute façon, et l'amour avec les hommes doit lui ressembler.

Que nous dit 1 Jean 4.18?

D- Les conséquences du sentiment d'infériorité

Lorsque nous éprouvons des sentiments d'infériorité, la réaction peut être soit agir et relever le défi en essayant de nous surpasser, soit nous laisser anéantir . Nous pouvons :

- être prêts à tout faire pour restaurer notre valeur aux yeux de nos congénères
- nous tuer à la tâche pour prouver notre valeur
- faire du perfectionnisme pour tenter de regagner la confiance des autres
- nous réfugier dans la rébellion, l'hostilité, l'amertume, le mépris
- nous désespérer et sombrer dans l'autodestruction (drogue, alcool, dépression,...)
- nous prendre en pitié, nous auto condamner ou auto punir
- cacher nos sentiments - nous donnant un air détaché ou supérieur
- nous comparer, ce qui amènera de l'orgueil ou de la fausse modestie
- devenir irritable, grossier intolérant

Différentes attitude ou sentiments peuvent alors nous caractériser :

- la docilité et la dépendance - qui sont proches de la démission personnelle
- la méfiance envers tous ceux qui nous entourent
- le défaitisme et le manque de motivation personnelle - proche de la résignation
- l'insécurité et l'instabilité
- la difficulté à communiquer et à se lier avec autrui de façon satisfaisante
- la critique et l'intolérance vis à vis d'autrui
- le sentiment d'être rejeté
- la jalousie, la colère et l'agressivité
- l'auto condamnation ou l'auto punition
- la perte d'initiative et de la créativité
- la tentation de prendre le pouvoir pour contrôler autrui

Celui qui doute de lui-même et de ses moyens sera un perdant à coup sûr. Cacher ses sentiments d'infériorité est pire que de les admettre.

Une mauvaise image de soi entraîne des conséquences dramatiques pour une personne :

- ne considérer que nos défauts
- devenir dépendant du jugement d'autrui et faire attention à celui de l'homme plutôt qu'à celui de Dieu, ce qui va amener à privilégier le paraître plutôt que l'être
- annulation de notre potentiel qui est sapé par nos pensées négatives
- dégradation de notre relation avec Dieu qui n'a plus perçue correctement.
- perte d'objectivité, le secondaire (physique, matériel) devenant plus important que l'essentiel (moral, spirituel)
- empêchement de nous approprier l'héritage que Dieu nous donne par Christ

Si nous nous voyons comme Dieu nous voit, en Christ, nous sommes encouragé et prêts à affronter les défis de la vie. L'écart entre l'échec et la réussite tient parfois à très peu de choses. Les personnes qui souffrent d'infériorité et ne s'acceptent pas se retrouvent généralement être dans les cas suivants :

- le drogué du travail : il cherche à prouver sa valeur par des résultats tangibles
- le perfectionniste qui n'admet pas le droit à l'erreur chez lui comme chez les autres
- le conformiste dont le jugement personnel sera celui qui fera plaisir à autrui
- le dictateur qui n'est bien que quand il commande et abuse de son pouvoir
- le clown qui cherche à attirer l'attention de façon artificielle, fuyant la réalité
- le martyr qui se fait souffrir pour tirer un sentiment de mérite et de valeur
- le rebelle qui affirme sa différence, rejetant les normes et se plaçant parfois hors la loi

E- Les remèdes au sentiment d'infériorité

Pour un chrétien, l'image qu'il a de lui dépend de celle qu'il a de Dieu. La valeur de l'homme ne dépend pas de ses vertus personnelles, qui ne pourront jamais arriver aux critères de Dieu.

Par la lecture de la Bible et par l'action du Saint Esprit, je peux voir Dieu tel qu'Il est, et ainsi me voir tel que Dieu me voit au travers de Son fils, et voir les autres tels que Dieu les voit.

Romains 8, 31-35 et 38-39 nous donne plusieurs leçons :

- qu'a fait Dieu envers Son fils ?
- qu'est maintenant prêt à faire pour nous ?
- qui est notre défenseur ?
- qui peut nous séparer de l'amour de Christ ?

S'accepter soi-même et vivre avec une bonne image de soi implique plusieurs étapes :

- reconnaître mon état de pécheur devant Dieu
- accepter le don de Dieu, donner en retour sa vie à Jésus et le laisser tout diriger
- rompre avec le péché et vivre sa vie dans un nouveau contexte avec de nouveaux buts
- apprendre à me voir purifié, pardonné, et comprendre que ma valeur personnelle dépend du Seigneur

Nous devons également avoir conscience de l'énormité de pardon que nous avons reçu de Dieu .

⇒ **Math. 18-23 à 35** nous donne une leçon à ce sujet. Laquelle?

Cite, pour toi, certaines choses que tu as fait et que Dieu t'a pardonné, malgré l'importance de la faute :

Remercie Dieu pour cela, et vérifie que tu Lui a bien demandé pardon pour toutes tes fautes.

De même, à notre tour, nous devons également pardonner aux autres ce qu'ils nous ont fait, même les choses les plus graves.

Cite également certaines choses graves qu'on a pu commettre contre toi et que tu as pardonnées.

N'en reste-t-il pas de non pardonnées ?

As-tu enfin demandé pardon aux autres pour toutes les fautes que tu as commises envers eux?

Chaque individu est unique, connu et aimé de Dieu. Cet amour est entier, parfait, infini. Sachons faire notre bilan personnel, appréciant nos qualités, et listant nos points faibles qui sont à travailler et à améliorer.

Ce que je pense de moi détermine mon échelle de valeur et mon comportement. Être conscient de ma valeur m'aidera à être utile aux autres. Ce sentiment peut provenir de plusieurs sources :

- mon entourage qui m'encourage et me valorise
- mes résultats ou le niveau que j'ai pu atteindre par mes capacités naturelles
- mes traits de caractère ou mes qualités qui m'attirent l'intérêt des autres

Mais tous ces éléments sont éphémères et seule compte notre relation avec Dieu et Jésus.

F- Définir ce en quoi je puis croire, et y adhérer

Il existe deux types de croyances : celle de l'intellect - rationnelle- et celle de l'émotion.

Voici quelques points clés, à la gloire de Dieu, auxquels je dois croire :

- c'est Dieu lui-même qui m'a créé. Que dit Esaïe 45.9 ?
 - je ne suis ni un raté ni un taré
 - Dieu s'intéresse à moi, Il me connaît parfaitement et sait ce qui va m'arriver
 - son amour est inconditionnel - Il croit que je peux changer et Il le veut
 - mon passé et mon présent sont contrôlés par Sa volonté bienveillante
 - Dieu veut établir une relation personnelle avec moi
 - son amour envers moi est total et parfait. Il ne pourra pas m'aimer plus
-
-

G- Modifier un mauvais comportement personnel

Ce processus de restaurer l'image de Dieu en nous prend du temps. Les sentiments d'infériorité ont mis du temps à prendre racine en nous...il en faut encore plus pour les faire disparaître. Soyons patients !

La solution est la découverte de l'amour inconditionnel de Dieu pour nous et de le faire nôtre.

⇒ **Mathieu 11.28-30** nous donne trois grandes vérités :

- qui peut me recevoir avec tous mes fardeaux ?
 - que puis-je faire avec mes fardeaux trop lourds ?
 - comment pourrais-je être soulagé et libéré ?
-
-

Ma vision des choses doit être celle de Dieu :

- j'accepte d'affronter les problèmes avec courage et honnêteté
- le critère d'évaluation sera celui de Dieu uniquement
- **1 Sam 16,7** J'accepte que ce qui est le plus important, et que regarde Dieu est..... Je refuse donc d'accorder de l'importance à l'apparence extérieure.
- je refuse d'écouter les paroles négatives qui me sont adressées et que je m'adresse
- j'assume mes responsabilités et mes torts, sans les rejeter sur autrui
- je fais part à Dieu de mon amertume, de mes souffrances intérieures quelles qu'elles soient
- j'accepte ce que me dit la Parole de Dieu, et de corriger mes convictions qui y seraient contraires
- je pardonne à ceux qui m'ont fait du tort, m'amenant à avoir une mauvaise opinion de moi
- je reçois le pardon divin
- je prend l'habitude de méditer la Parole de Dieu pour qu'elle reconfigure mon entendement



11- L'insatisfaction

L'insatisfaction est un sentiment négatif qui touche chaque homme, rendant son existence vaine et futile . Elle produit de l'amertume dans nos cœurs mais peut être vaincue par l'amour .

A- L'amertume

1- Signes et manifestations

L'amertume est un sentiment profond de mécontentement, de déception ou de frustration, qui nous conduit à l'abattement et au désespoir . Elle se manifeste entre autre par les comportements suivants :

- l'hypocrisie – qu'en dit Jésus (Math.23,13) :

- la dissimulation : (Ps 32,1-5) Heureux l'homme dans l'esprit duquel il n'y a pas de

- l'abattement et la dépression: Jonas 4,8 – pourquoi réagit-il comme cela ?

- la critique - Jacques 3.14 nous indique quelque chose qui ne plait pas à Dieu :

- la colère : Job 36,13 : qui amasse la colère ?

- l'orgueil : 1Cor 13,4 que ne fait pas l'amour ?

- la non compréhension des plans de Dieu à notre égard : Eph 4,18 nous parle d'un

- l'égoïsme : 2 Tim 3,2

- des actes de vengeance : Gen 4, 8-11 Qu'a fait Cain ?

2- effets et conséquences

Le refus de pardonner en est un des effets. Il nous empêche d'être objectif, de voir les choses comme elles le sont. Nous exagérons les défauts de notre voisin, et nous avons des idées fausses et des préjugés sur les circonstances et les gens. Cela nous coupe de la société, nous enferme sur nous-mêmes et nous fait devenir un souffre douleur. Nous risquons même de détériorer nos relations avec le Seigneur à cause de cela .

Quels sont les effets de la jalousie selon :

⇒ Jacques 3.16 ?

⇒ Hébr.12,15 ?

3- vaincre l'amertume et croire en l'amour qui fait des miracles

L'amertume qui reste en nous ressemble à une plaie purulente et contagieuse qui, un jour ou l'autre, apparaîtra au grand jour. Pour la guérir, le remède est l'amour .

⇒ Eph . 4,31 nous indique ce que nous devons faire des mauvais sentiments :

Pour ce faire , il faut que nous apprenions à pardonner . Le pardon est une puissance qui libère. Nous en avons l'exemple avec le Seigneur Jésus . Que dit-il, cloué sur une croix (Luc 23,34) ?

⇒ Mat 6,14 Quelle promesse nous est donnée si nous pardonnons ?

Tant que nous ne pouvons pas pardonner, cela nous fait du mal et nous ne pouvons pas savourer le pardon de Dieu. L'offense envers nous peut nous aider à grandir ou être un frein

⇒ Genèse 50,20-21 Quelle est l'attitude de Joseph vis-à-vis de ses frères ?

Pardonnez signifie :

- Ps 139, 23 :
- Eph 4,1 :
- Lév 19, 18 :
- Hébr 5,2 :
- 1 Thess 4,6 : qui nous vengera ?
- Rom 12,21 :
- 1 Tim 3,9 :
- Gal 5,16 :

L'amour est un sentiment que nous devons aussi bien à Dieu qu'à ceux qui nous entourent. Que signifie aimer ?

- Rom. 12v 3 :
- Rom. 12v 16 :
- Rom. 12v 18 :
- Rom. 12v 19 :
- Rom. 12v 20 : (cela les amènera à réfléchir)
- Rom. 12v 21 :
- Hébr 10.24 :

B- La pitié de soi

1- Signes et manifestations

Il s'agit d'un mécanisme de défense naturel, qui nous sert à nous réfugier derrière notre propre justice . Il prouve d'une grande immaturité et repose souvent sur des mensonges :

1 Rois 19 nous parle de quelqu'un qui s'apitoie sur lui-même:

- de qui s'agit-il ?
- quel est sa profession ?
- était-ce quelqu'un qui vivait près de Dieu ?
- comment réagit-il ?
- a-t-il raison de réagir ainsi ?
- pourquoi réagit-il ainsi ?

La pitié de soi est un sentiment qui est à l'opposé de la compassion . Il est utilisé par les enfants pour essayer de sauver la face et survivre honorablement . A cet instant la dépression est proche . Les personnes dépressives s'en servent pour manipuler leur entourage .

Comment faire pour le surmonter ? Cesser de nous plaindre et réaliser Rom. 8.28 :

Demandons-nous quels sont nos devoirs au lieu de « quels sont nos droits », tout comme Aaron en Nomb. 3.10

- envers Dieu ?
- envers les hommes ?

Nous devons également faire taire et ne pas écouter tous ceux qui nous confortent dans la pitié de nous-même : Job nous parle dans son livre (16.2) des consolateurs .

2- Progresser vers la satisfaction, sortir de soi

Lorsque nos besoins fondamentaux sont satisfaits (sécurité, reconnaissance de valeur, relations personnelles, utilité) cela nous permet d'être équilibrés et de supporter beaucoup de choses . Qu'avait appris l'apôtre Paul en Phil 4,11 ?

En étant satisfaits, nous avons une image positive de nous-même et pouvons alors bâtir de bonnes relations avec les autres . Ceci nous permettra de tirer profit des épreuves (Rom 8.28), admettre ses péchés sans abattement (1 Jean 3.20), faire confiance à Dieu pour faire face à nos responsabilités (Phil 4.13), aider notre prochain (Actes 20.35).

⇒ Col 3.1 : A quoi sommes nous encouragés ?

⇒ Phil 4.11 Qu'avait appris Paul ?

3- Rechercher le contentement selon Dieu

La véritable satisfaction est celle qui dure dans le temps .

Etre heureux de ce que nous avons et de ce que nous sommes est le signe d'une maturité d'esprit .

- **Esaïe 55,1-2** La source du contentement est
- **1Tim. 6,6** La source de notre richesse est :
- **Eph 4,1** nous incite à marcher :
- **Deut 6.18** nous indique comment trouver le bonheur :

4- Faire les bonnes œuvres que Dieu a préparées pour nous (Eph : 2.10)

⇒ Rom 8.28 Que devons-nous faire de cela ?

⇒ **Gen 1.26** Selon quel modèle Dieu nous a-t-il créé ?

⇒ **Luc 12.28** Il prend soin des animaux et des plantes . Qu'en est-il pour nous ?

⇒ **Math 6.33** Nous aurons d'autant moins d'inquiétudes si nous recherchons réellement Sa volonté et si nous faisons les bons choix . Quels sont-ils ?

⇒ **2 Cor 9.8** Dans quel but nous donne-t-il des dons ?

⇒ **Luc 6.38** Comment Dieu compte-t-il ?

Cherchons à résister au pouvoir de l'argent et à l'attrait du matérialisme . L'amour de l'argent est une source de beaucoup de maux . La spéculation n'apporte pas de joie durable , mais plutôt de la frustration .

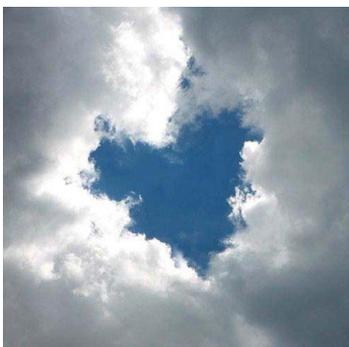
⇒ **Aggée 1,6** : Que pense le prophète du matérialisme ?

⇒ **2 Rois 5,20 à 27** . Quelle leçon nous donne Géhazi ?

⇒ **Prov 30 ,7-8** Quelle est une des clés du bonheur ?

Conclusion :

- le monde est condamné à la déchéance et ne peut nous apporter que de la déception .
- l'insatisfaction est fonction de notre état intérieur plutôt qu'à notre entourage.
- sachons être raisonnables dans la définition de nos besoins et avoir le sens de la mesure
- le contentement de ce que nous avons nécessite une discipline et une certaine volonté de notre part
- refusons la comparaison malsaine de nos bénédictions avec celles d'autrui





12- La solitude

A- La solitude : état heureux ou malheureux ?

La solitude mal vécue est un état frustrant – qui est malheureusement en voie de développement.

Il donne le sentiment que ma présence ou mon absence ne sont plus important pour quiconque.

Il est important de faire la différence entre la solitude subie, et celle qui est assumée :

- la **solitude subie** est imposée par le cours des événements, et amène le sentiment d'être abandonné ou exilé. Vécue avec fatalisme, et perçue comme étant irréversible elle entrave l'épanouissement personnel de celui qui la rencontre, et le pousse à chercher et à trouver des remèdes, ayant un besoin excessif de dépendre d'autrui.
- la **solitude assumée**, consiste à un retrait sur soi-même, librement consenti et maîtrisé, et sert à se retrouver soi-même pour faire le point, réfléchir, méditer et se faire du bien. Elle est d'autant plus appréciée avec confiance et sérénité que la personne peut y mettre fin quand elle le désire. Cette situation l'aide à trouver l'équilibre entre son aptitude à vivre seule et à dépendre d'autrui. Elle favorise l'individu dans son épanouissement personnel.

⇒ **Luc 5,16** Jésus aussi a connu cet état- de façon volontaire :

B- Les causes de la solitude

1- Psychologiques

La solitude se développe dans divers contextes et notamment quand :

- nous souffrons d'une mauvaise image de nous-même et sommes portés à nous replier sur nous, ou alors à exagérer à outrance nos qualités en public . Le fait d'entretenir une image de nous-même positive nous rend confiants pour aller vers l'autre et développer une relation forte.
- nous avons des difficultés à communiquer et sommes centrés sur nous-même. Que nous dit Jacques 4.1-3 ?

Il n'est pas possible de rechercher à la fois son propre développement dans tous les domaines, et de s'intéresser sincèrement au bien d'autrui .

2- Sociales ou relationnelles

D'une part notre société nous pousse à développer notre « paraître » (apparence physique, statut social...) plutôt que notre « être » (relationnel, sociabilité...).

D'autre part, pour des raisons de productivité et rentabilité, l'importance de la machine se développe; alors que la personne humaine est de moins en moins valorisée.

Enfin, le monde virtuel prend de plus en plus de place dans nos vies, et tous ces phénomènes déshumanisent l'individu, l'empêchant d'être naturel et convivial.

3- Morales et spirituelles

- Gen. 2.18 :
- Gen. 3.23-24 :

Comme beaucoup d'hommes aujourd'hui, Adam perdit, à cause du péché, la relation privilégiée que Dieu entretenait avec lui, et un conflit divisa le premier couple.

C- Effets et conséquences

La solitude est faite de frustration, vis à vis de Dieu et vis à vis des hommes, de qui nous nous sommes éloignés . Pour y remédier, il faut rétablir ces relations avec Dieu puis avec les hommes.

⇒ **Ez. 33.28-29** Comment Dieu réagit-il face au péché des hommes ?

⇒ Cela veut-il dire qu'une personne souffrant de la solitude est sous le coup d'un jugement ?

⇒ **Gal. 2.12** Le repli sur soi est favorisé par l'image très négative que nous pouvons avoir de nous-même. La solitude peut être recherchée comme moyen de défense, protection ou fuite . Que nous dit Gal. ?

⇒ **Prov. 18, 1** Quel danger guette le solitaire ?

La solitude peut également avoir des effets sur le plan physique : le stress de la solitude affecte notre système immunitaire .

D- Traiter le problème de la solitude

La solitude est liée à trois besoins fondamentaux : le besoin d'attachement, celui de se sentir accepté, et l'acquisition d'aptitudes relationnelles ..

- l'attachement : l'enfant a besoin d'établir des liens . Séparé de ses parents, un enfant développe un sentiment de peur et de frustration émotionnelle.
- se sentir accepté : l'amour inconditionnel des parents est communiqué aux enfants par l'écoute, le temps passé avec lui, le contact physique, le pardon accordé , la fixation des limites entre le permis et l'interdit .
- acquisition d'aptitudes relationnelles. Gal 5.22 nous en donne quelques ingrédients :

1- Vivre en relation avec Dieu

⇒ **Jean 17.3** Où est la source de la vie éternelle ?

La relation personnelle avec Dieu est primordiale – nous pouvons entrer en contact avec Lui par l'intermédiaire de Jésus Christ – Il est à même de nous secourir dans toutes circonstances . Quelques exemples :

- Ps 68.6-7
- Ps 113.9
- Ps 107.41
- Es 35.1-6

⇒ **Jean 16.7 et 14.25-27** Dieu nous a envoyé quelqu'un pour remplacer le Seigneur pendant qu'Il est au ciel . Qui est-ce ?

⇒ **Rom. 8.31** Réconfortés par Sa présence , que peut-il nous arriver ?

2- Vivre en relation avec autrui

⇒ **Luc 8.3, Jean 11.3, Jean 13.23, 20.2; 21.7** Quelles personnes ont joué un rôle important dans la vie du Seigneur ?

⇒ **Math 22.36** Quel commandement suit le plus grand des commandements ?

Ces relations nous aident à prendre confiance en nous et dans les autres . Nous avons besoin de nous rendre utile et d'accepter que l'on nous rende service surtout lorsque nous sommes seul.

Bâtir des relations avec autrui demande que l'on s'intéresse à ce qui l'intéresse, qu'on l'écoute, qu'on le valorise, que l'on soit sensible à son égard, qu'on crée des occasions pour apprendre à mieux le connaître , pour ensuite chercher des affinités.

Une relation profonde implique un investissement important en temps et en énergie .

3- Vivre une vie d'Eglise

Pour résoudre le problème de la solitude, nous avons besoin des autres, et le cadre de l'Eglise de Jésus Christ nous permet de faire des rencontres sérieuses, prenant en compte notre dimension spirituelle. Elle permet bien sûr, tout d'abord le rapprochement avec Jésus d'une façon individuelle et communautaire .

La réussite de notre vie d'église dépend beaucoup de ce que j'apporte, le service et l'engagement envers mon prochain . Il en est d'ailleurs de même dans le mariage .

Sur quels fondements repose une vie heureuse en assemblée ?

- la soumission à la Parole de Dieu
- les rencontres d'église en esprit et en vérité
- l'étude de la Parole de Dieu
- la persévérance dans la prière
- la recherche d'une marche en sainteté, individuelle et collective
- le potentiel et l'efficacité d'une église seront réalisés si les vraies valeurs sont défendues
- la qualité de la relation personnelle avec Dieu
- la qualité des rapports humains entre ses membres

Une personne seule peut apporter une contribution toute particulière à son église locale, ayant souvent plus de disponibilité, de mobilité et de moyens financiers à investir dans le champ de Dieu

4- La réalisation pratique de la communion fraternelle

La communion fraternelle reflète, par sa diversité, les différentes composantes de l'amour divin.

- nous devons d'abord nous..... (Rom.15.7)
- puis nous(Rom. 16.16)
- avoir de l'.....les uns(Rom. 12.10)
- user deréciproque (Rom. 12.10)
- nous comporter comme étantles uns des autres (Rom.12.5)
- avoir une même les uns à l'égard des autres (Rom. 15.5)
- nousles uns les autres (Rom. 15.14)
- être les l'un de l'autre (Ga.I 5.13)
- les fardeaux les uns des autres (Gal. 6.2)
- nousl'un l'autre avec amour (Eph. 4.2)
- nous..... les uns aux autres dans la crainte de Christ (Eph. 5 ;21)
- nousles uns les autres (1 Thess. 5.11)

5- Vivre une relation d'amitié

La relation d'amitié est un élément très important de la vie . Elle ne remplace pas la relation d'amour entre deux personnes et cette même relation n'empêche pas de tisser des liens d'amitié très forts avec une autre personne .

Deux points fondamentaux distinguent la relation d'amitié de celle d'amour entre conjoints :

- la pérennité – la relation d'amour conjugal doit durer dans le temps
- la relation sexuelle qui ne doit exister qu'entre conjoints

⇒ **2 Sam1.26** David, malgré une vie conjugale active, a gardé la relation d'amitié importante. Avec qui ?

Il existe plusieurs degrés dans l'amitié : l'ami ordinaire – superficiel, l'ami proche et personnel, l'ami intime.

Une véritable amitié permet de :

- parler, partager, communiquer, prier ensemble
- recevoir un soutien affectif et moral nous permettant de sentir la solidarité
- s'encourager, s'enrichir intellectuellement, moralement, spirituellement
- répondre au problème de la solitude
- aider son prochain dans un esprit d'heureux sacrifice
- se détendre ensemble

Pour construire une bonne et vraie relation d'amitié il faut une motivation :

- satisfaire ses besoins d'un point de vue intellectuel, affectif, moral, spirituel
- vouloir évoluer dans ces domaines
- être prêt à aller au bout de soi-même

L'égoïsme et l'intérêt personnel n'ont pas leur place dans l'amitié, et la détruisent. D'autres facteurs influent également sur l'amitié – dans quel sens ?

- la suffisance :
- la crainte du rejet :
- la timidité :
- une mauvaise image de soi :
- des préjugés :
- l'intolérance :
- un esprit versatile :
- le refus de la transparence :

E- Les caractéristiques de la solitude bien assumée

Une personne seule assumant bien sa position pourra développer de bonnes relations avec les autres :

- elle veillera à donner autant que recevoir, tournée vers les autres plutôt que vers elle-même
- elle sera positive vis à vis d'elle-même et des autres, leur faisant confiance
- elle communiquera avec les autres, même si elle doit souvent en prendre l'initiative
- elle sera elle-même, avec ses faiblesses, sans en avoir honte
- elle cherchera à s'intégrer dans un groupe de chrétiens et à avoir quelques confidents ou amis
- elle éprouvera un sentiment de liberté et d'épanouissement personnel, ayant de la joie à être utile
- elle aura à cœur d'assumer des responsabilités
- elle désirera entretenir une communion fraternelle

Conclusion : considérons la solitude comme un état positif nous permettant d'avoir plus de temps pour vivre notre vie spirituelle et pour autrui.





13- L'intempérance et les excès

A- Définitions

- l'**intempérance** , c'est le manque de modération, ou l'être dans l'excès
- la **gloutonnerie** est un désir désordonné et immodéré pour le manger qui s'oppose à la maîtrise de soi et à la sobriété. Le péché du gourmand (voir Galates 5 v.21) est de consommer -exagérément et goulûment- une quantité immodérée de nourriture qui dépasse de loin la ration dont il a réellement besoin. Paul parle de ceux qui ont pour dieu leur propre ventre (Philippiens 3 v.19)
- si l'**ivresse** correspond à une intoxication alcoolique passagère, l'**ivrognerie** est l'habitude de l'ivresse et conduit à une relation de dépendance pathologique.
- la **luxure** enfin est le penchant effréné pour la pratique des plaisirs sexuels.

Il est à noter que, historiquement, la civilisation romaine a commencé à décliner pour ensuite disparaître à cause de ces 3 grands maux : la gloutonnerie, l'ivrognerie et la luxure.

B- Mécanismes de l'excès

Dans notre société matérialiste, beaucoup de choses prédisposent à l'excès sous toutes ses formes : recherche de la satisfaction immédiate de ses désirs, volonté de jouir de la vie en s'offrant le maximum de plaisirs.

En temps de crise, l'homme a encore plus besoin de stimulants pour le doper. Il a soif de sensations fortes, a envie de faire la fête, de s'étourdir, de vibrer.

Pour ce qui est de la **boulimie**, on lui trouve beaucoup de causes possibles :

- peur de manquer du nécessaire
- volonté de compenser un déficit ou handicap, frustration, ennui
- manque de discipline personnelle notoire, mauvaise hygiène alimentaire
- problèmes affectifs
- terrain héréditaire défavorable
- manque d'exercice, passivité, apathie et ennui après des heures passées devant le petit écran, etc...

La négligence de l'essentiel en est souvent la cause, de même que l'indifférence aux véritables valeurs, l'égoïsme, l'orgueil (lire Esaïe 22 v.13) : Le gourmand ne songe qu'à satisfaire son appétit débridé.

C- Effets et conséquences de l'intempérance et des excès

Les excès ou la surconsommation de toute substance (stupéfiants, médicaments, café, tabac, chocolat, la liste n'est pas exhaustive) induisent une **dépendance** qui avilit celui qui en est l'auteur et devient une victime.

Le plaisir des sens n'est nullement coupable en lui-même mais l'excès, les débordements qui rabaissent l'homme au niveau de la bête, aliénant l'usage qu'il peut faire de ses facultés.

L'animal n'abuse jamais de ses limites en consommant plus qu'il ne lui est nécessaire. Dans le sillage des péchés liés aux excès se trouvent de nombreux autres péchés : quels sont-ils selon 1 Pierre 4 v.3 ?

1- L'abus d'alcool et ses conséquences

⇒ **Proverbes 23 v.29 à 35** décrit de manière (à peine) imagée les effets de l'alcool. Quelles sont les conséquences physiques de l'abus d'alcool d'après ce passage ?

Quelles sont les conséquences morales ?

On a remarqué que l'alcoolisme est souvent associé à l'immoralité sexuelle. Si ce lien n'est pas systématique, la bible l'évoque à plusieurs reprises :

⇒ **Genèse 9 v.21** Qu'est-il arrivé à Noé ?

⇒ **Genèse 19 v.32, 33, 36** Et à Lot ?

2- La gourmandise et les excès de table

La glotonnerie dégrade le corps humain. Les excès de table alourdissent et prédisposent à la somnolence, plutôt qu'à l'ardeur au travail. La gourmandise devient la « sœur jumelle » de la paresse, à qui elle tend les bras. Et la paresse le lui rend bien, puisque bien des gens désœuvrés s'adonnent au plaisir solitaire de la gourmandise.

De plus, la nature sanctionne la surconsommation de nourriture par l'obésité et par toutes sortes de troubles du métabolisme de l'organisme qui sont désagréables non seulement d'un point de vue esthétique mais encore sanitaire et social.

D- Remèdes à l'intempérance

Car le royaume de Dieu, c'est non pas le manger ni le boire, mais la justice, la paix et la joie, par le Saint-Esprit Romains 14 v.17

1- La sobriété et la discipline

Le problème de l'intempérance réside précisément dans l'excès. La solution passera donc par la sobriété et la modération, qui sous-entendent une certaine discipline et maîtrise de soi.

⇒ **1 Timothée 5v.23** Quel sage (et modéré) conseil Paul donne-t-il à Timothée ?

⇒ **Romains 13 v.12 et 13** La bible nous appelle à veiller sur nous-mêmes

Le chapitre 14 de l'épître aux Romains sera lu avec profit pour nous aider à cerner la différence entre **sobriété** et **excès**, entre **modération** et **exagération**. Il faut considérer ce qui est nécessaire et utile, en comprenant bien que notre liberté se termine là où commence celle des autres.

2- Maintenir le véritable sens de la fête

Le risque de débordement ne doit pas pour autant anéantir le sens de la fête ni supprimer les occasions légitimes de réjouissances. De nombreux festins nous sont rapportés dans les récits bibliques :

- la dédicace du temple de Salomon en 1 Rois 8 v.65 et 66
- la fête du retour du fils prodigue en Luc 15 v.11 à 32
- le premier miracle de Jésus-Christ est réalisé lors d'un festin de nocces : Il a changé l'eau en vin pour secourir les jeunes mariés et ne pas gâcher la fête.
- le banquet des Nocces de l'Agneau rassemblera, dans une ambiance festive et conviviale, tous les croyants authentiques qui seront alors unis avec leur Seigneur et Sauveur Dieu (Apocalypse 19 v.1-10)



14- La communication

1- Introduction

Une bonne communication aura comme résultat une meilleure appréciation réciproque, une capacité à résoudre les problèmes et une plus grande compréhension des responsabilités de chacun. Donnez une définition personnelle de la communication :

⇒ **Ephésiens 4v15** Enumérez les caractéristiques pour une bonne communication :

Pensez-vous qu'il faut dire tout le temps la vérité ?

⇒ **Ephésiens 4v25** Relevez ce que dit l'apôtre Paul et expliquez-le :

Pensez-vous qu'il existe un lien entre la communication et la colère et pourquoi?

⇒ **Ephésiens 4v26, 27** analysez le lien qu'il peut y avoir entre la communication et la colère :

Lorsque vous communiquez, quels sont les buts que vous recherchez ?

⇒ **Ephésiens 4v29** Quels buts devez-vous chercher à atteindre sur le plan de la communication ?

⇒ **1 Pierre 3v10** Que résulte-t-il d'une communication à la fois honnête et saine ?

⇒ **Luc 6v45** De quoi dépend la qualité de notre langage selon?

2- Ecouter

Que nous apprennent les passages suivant sur l'importance de l'écoute dans la communication? Après avoir recopié les trois versets, mettez-les en relation avec les trois définitions données :

A- écouter avant de répondre

B- lent à parler

C- pour acquérir de la sagesse

Verset	définition
Proverbes 18v13 :	
Proverbes 19v20 :	
Jacques 1v19 :	

Quelles conclusions pouvez-vous en tirer ?

Ecouter implique une attention soutenue à ce qui est dit et son acceptation sans condamnation, comme étant les pensées et les sentiments, vrais ou faux, d'une autre personne.

Si vous avez vraiment écouté, vous devez être capable de restituer à la fois le contenu et l'émotion qui l'accompagne. Vous n'écoutez pas vraiment si vous pensez à ce que vous direz quand votre interlocuteur cessera de parler.

3- Communiquer

Choisir le bon moment et les paroles appropriées peuvent nous aider énormément dans notre communication. Ecrivez ce que vous inspirent les versets suivants par rapport à la communication, ainsi que sur le fait de « choisir le bon moment » :

⇒ Proverbes 10v32 :

⇒ Proverbes 15v23 :

⇒ Proverbes 15v28 :

⇒ Proverbes 29v20 :

⇒ Colossiens 4v6 :

Pour qu'une bonne communication soit possible, il est nécessaire de savoir quand il convient de s'abstenir de parler. Mentionnez les principes qui sont contenus dans les versets suivants :

⇒ **Proverbes 10v19 :**

⇒ **Proverbes 11v13 :**

⇒ **Proverbes 13v3 :**

⇒ **Proverbes 17v27 :**

⇒ **Jacques 1v26 :**

Par rapport à ce que vous avez lu et ce que vous avez répondu, tirez une conclusion de ce que « devrait » être la communication :

4- Travaux pratiques

a- Remplacez les 4 passages devant la bonne pensée :

Proverbes 17. 9

Proverbes 21. 9

Proverbes 25. 12 Ecclésiaste 7. 9

Pensée	Passage
Il est stupide de se mettre en colère.	
Il n'est pas agréable de vivre avec quelqu'un qui cherche des querelles.	
Pardonnez-vous réciproquement; ne rappelez pas les fautes passées.	
Une réprimande donnée avec sagesse est utile et doit être écoutée	

b- Lisez la description suivante des cinq niveaux de communication. Classez-les du niveau le plus banal (5) au niveau le plus profond dans la communication(1).

- « J'estime que tout le monde devrait aller voter. »
- « Le train est encore en retard aujourd'hui. »
- « J'aime bien conduire des voitures rapides et fiables. »
- « Moi aussi, cela me donne un sentiment de sécurité et de puissance. »
- « Bonjour, comment ça va ? » « Bien. »
- « Je ne sais pas que faire par rapport à ce problème. Pourrions nous en parler ensemble? J'aimerais savoir ce que tu en penses.
- « D'accord, explique-moi comment tu vois la chose. »

c- Mentionner un sujet de conversation à propos duquel vous vous êtes entretenus aussi profondément que vous le pouviez.

d- Faites une liste de tous les domaines dans lesquels vous ressentez le besoin d'une communication plus profonde avec votre conjoint(e), votre famille, vos ami(e)s

Que pourriez vous faire ou dire afin d'améliorer votre communication dans ces domaines précis ?

e- Pour chacun des versets suivants, indiquez le type de paroles dont il est question et l'effet qui en résulte.

Proverbe	description	effet produit
11 v 9		
12 v 18		
12 v 25		
15 v 1		
16 v 21		
16 v 24		
18 v 6		
26 v 28		

Quelles conclusions pouvez-vous en tirer ?

5- Pour mieux communiquer

Voici une série d'attitudes qui peuvent vous caractériser lorsque vous communiquer avec d'autres personnes. Identifiez celles qui soulignent vos propres problèmes.(réfléchissez aux autres quand même)

1. J'ai l'impression de ne pas trouver les mots justes pour exprimer ce que je voudrais dire.
2. J'ai peur d'être rejeté(e) si je dis vraiment ce que je pense.
3. Je ne suis pas convaincu(e) qu'essayer de parler arrangerait les choses.
4. Souvent je ne m'exprime pas car j'ai peur d'avoir tort.
5. Je suis trop en colère pour parler.
6. Si je dis vraiment ce que je pense, je ne ferai qu'empirer l'état des choses.
7. Je parle trop et ne donne pas assez à mon interlocuteur(trice) l'occasion de s'exprimer.
8. Je n'ai pas une bonne relation avec Dieu, j'en ressens le manque.
9. J'essaye de cacher la vérité.
10. Je parle souvent en essayant de me justifier.
11. Je lui rappelle souvent ce qu'il(elle) a pu faire de mal.
12. Je ne fais pas ce que je dis.
13. Je n'écoute pas attentivement ce qu'il(elle) dit.
14. Je rends colère pour colère et insulte pour insulte.
15. Je taquine trop mon(ma) interlocuteur(trice).

Pour chacune d'entre elles, écrivez ce que vous comptez faire de concret pour progresser.

6- Résumé

- ne prétendez pas tout savoir d'avance ; posez des questions.
- efforcez-vous de créer une atmosphère détendue ; montrez vous tolérant(e) et accueillant(e) vis-à-vis de votre interlocuteur(trice).
- n'ayez pas peur de faire des compliments.
- remettez vos discussions à Dieu dans la prière. (ensemble, séparément ;pour vos discussions passées, présentes et à venir)
- acceptez d'être en désaccord mais restez aimables.
- concentrez vos efforts à bien écouter.
- aidez votre interlocuteur(trice) à avoir une meilleure estime de lui(d'elle) même.
- ne négligez pas les réponses de votre interlocuteur(trice) : comprendre autrui et aussi important (sinon plus) que de se faire comprendre.
- quand vous avez tort, reconnaissez le et demander pardon, a fortiori si vous avez péché contre lui(elle).



15- La cupidité et l'avarice

A- Définitions

La cupidité est le désir indécent et mesquin de gagner de l'argent. Elle est présentée dans la Bible comme un péché. Qu'en dit Colossiens 3 v.5 ?

Notons bien que ce n'est pas le fait d'être riche qui est condamné par la bible mais celui d'aimer l'argent. 1 Timothée 6 v.10 emploie une expression très forte à ce sujet :

L'avarice est la passion d'accumuler, de retenir les richesses. C'est l'amour excessif de l'argent pour lui-même. Une personne peut être cupide sans pour autant être avare : la personne cupide est âpre au gain, mais à la différence de l'avare, elle est disposée à dépenser son bien, tandis que l'avare amasse sans dépenser.

B- Manifestations de la cupidité et de l'avarice

⇒ **Romains 1 v.29** Les péchés de cupidité et d'avarice sont souvent associés avec d'autres désordres ; que mentionne ce passage à côté de la cupidité ?

C- Mécanismes de la cupidité et de l'avarice

⇒ **Josué 7,21** Pour l'un comme pour l'autre, le péché commence par la convoitise. Qu'est-il arrivé à Acan ?

L'avarice et la cupidité s'opposent quelque part aux vertus chrétiennes que sont la foi, l'espérance et l'amour. Pour ne parler que de l'amour auquel le chrétien est appelé envers Dieu et envers le prochain, l'avare y substitue une farouche volonté d'accumuler pour lui-même, de consommer en exclusivité, et ceci aux dépens d'autrui, quitte à rayer son prochain de la carte.

D- Conséquences de la cupidité et de l'avarice

1-Vis-à-vis de soi-même :

⇒ **Ecclésiaste 5 v.12** Quel terme est employé comme conséquence de la cupidité ?

⇒ **sentiment de frustration** : plus l'envieux amasse, plus sa cupidité est exacerbée et l'incite à en demander davantage. Achab (1 Rois 21) va finalement s'approprier la vigne de Naboth par une méthode des plus funestes. Quel est son état de cœur après son forfait ?

⇒ **sentiment d'inquiétude** : celle d'Harpagon augmentait avec son magot. Une personne cupide s'inquiète terriblement de l'avenir, car elle manque cruellement de sécurité personnelle. Matthieu 6v.24-33 nous conseille un autre état d'esprit. Le résumer en quelques mots

2- Vis-à-vis des autres : Qui sont les premiers touchés selon Proverbes 15v.27 ?

Les relations avec autrui sont entravées. Que font les fils de Saül d'après 1 Samuel 8v.3 ?

3- Vis-à-vis de Dieu : En nous égarant loin de la foi et en tuant l'intérêt spirituel. L'homme de Luc 12 v.16-21 avait une priorité, laquelle ?

Qu'a-t-il négligé ?

E- Remèdes à la cupidité et à l'avarice

1- Résister à la pression de la culture ambiante. Dans notre culture, l'argent roi fait la loi. Mais l'optique chrétienne maintient résolument qu'être est plus important qu'avoir et que l'argent n'est qu'un moyen, et nullement une fin en soi.. Que dit Luc16v.13 ?

2- Apprendre à se contenter de ce que l'on a. Quelle est la formule utilisée en Hébreux 13v.5 ?

Il faut savoir faire la différence entre un besoin légitime et un désir illégitime : la différence réside dans la motivation et la destination. Si Dieu a promis de satisfaire tous nos besoins, il n'a nullement promis de pourvoir à nos envies, à nos caprices, à nos lubies.

⇒ **Proverbes 23v.2** Pour ne pas céder à l'envie, à la convoitise, je suis invité à être draconien avec moi-même. Quelle image est employée ?

3- Adopter une échelle de valeurs différentes Le chrétien aspire à des valeurs morales et à des vertus spirituelles autres que celles de notre société de consommation. Que faut-il rechercher selon 1 Timothée 6v.10-11 ?

4- Croire aux promesses de Dieu La consécration à Dieu est l' « antidote » à la cupidité. Que dit Matthieu 19v.29 ?

5- Pratiquer la libéralité Quelle est la recommandation de Jésus au jeune homme riche en Matthieu 19v.21 ?

Actes 20v.35 nous dit aussi qu' « il est plus heureux de ».

F- De bons exemples à imiter :

⇒ **Genèse 13v.8-12** Que vous inspire cet épisode de la vie d'Abraham ?

⇒ **Luc 21v.1-4** Comment Jésus qualifie-t-il ce don ?

⇒ **Néhémie 5v.14-19** : Que fait-il de remarquable ?



16- La paresse et le laisser-aller

A- Définition

La paresse est le défaut qui consiste à rechigner ou éviter l'effort et à préférer l'oisiveté.

B- Mécanisme de la paresse

L'attitude paresseuse est directement liée au manque de sagesse et de bon sens.

Proverbes 24v.30 Comment le paresseux est-il qualifié ?

Proverbes 26 v.16 Le paresseux réalise-t-il son état ?

La paresse se profile derrière de multiples attitudes : répugnance envers tout effort, perte de motivation dès que la volonté doit être mise en jeu, découragement automatique à l'annonce d'une quelconque difficulté.

C- Portrait du paresseux

Et toi, paresseux, combien de temps vas-tu rester couché ? Quand sortiras-tu de ton sommeil ? Proverbes 6 v.9

♦ **Tire-au-flanc** : le paresseux se plaint dans le laisser-aller, se reposant plus qu'il n'en a réellement besoin et manquant d'activité et d'exercice.

⇒ **Proverbes 26 v.14** le compare à

Lorsqu'il a besoin ou envie de faire quelque chose, le paresseux ne parvient pas toujours à mettre sa bonne intention à exécution ; c'est ce qui fait son malheur : lire Proverbes 19 v.24 et 21 v.25-26.

Le paresseux est indépendant, estime n'avoir de compte à rendre à personne ; il a néanmoins la fâcheuse tendance de s'occuper des affaires des autres ;

⇒ **2Thessaloniens 3 v.11** dénonce des personnes ne travaillant pas du tout mais

♦ **Toutes sortes de prétextes** : le paresseux cherche des excuses et des prétextes pour justifier sa réticence à l'effort.

⇒ **Proverbes 22 v.13** Comment se comporte le paresseux ?

⇒ **Proverbes 15 v.19** Il voit des obstacles partout. A l'entendre, il y a des.....partout sur le chemin qu'il doit emprunter

⇒ **Matthieu 25 v.14 à 30** Le problème du serviteur paresseux porte-t-il sur son manque de capacité ou sur sa mauvaise volonté manifeste ?

◆ **Un peu-beaucoup** : le paresseux ne dépasse pas franchement les bornes ni ne vire dans l'extrême du jour au lendemain. Remarquez les « un peu » répétés plusieurs fois en Proverbes 24 v.33.

La paresse s'installe graduellement et est donc découverte souvent après coup. C'est dire à quel point nous pouvons tous être enclins à ce travers qui s'incruste et s'enracine malgré nous parfois : le « un peu » devient alors « beaucoup ».

D- Effets et conséquences de la paresse

1- Frustration

⇒ **Proverbes 13 v.4** Qui est la première victime du paresseux ?

Quelles sont les conséquences de la paresse dans les passages suivants ?

⇒ **Ecclésiaste 10 v.18** :

⇒ **Proverbes 14 v.23** :

⇒ **Proverbes 24 v.31** :

⇒ **Proverbes 28 v.19** :

En somme, la paresse engendre précarité et exclusion.

2- Assistanat

⇒ **Proverbes 12 v.24** Quel état pénible guette le paresseux ?

3- Médiocrité

La paresse est un péché qui sape à sa base le capital de nos possibilités et nous fait passer à côté du meilleur que nous pourrions obtenir ou devenir. Paresseux, nous ne sommes pas crédibles, ni fiables, ni utiles.

⇒ **Proverbes 10 v.26**. A quoi est comparé le paresseux ?

⇒ **1 Timothée 5 v.13** Qu'est-ce qui caractérise les veuves paresseuses ?

E- Remèdes à la paresse et au laisser-aller

⇒ **Proverbes 6 v.6-8** : Quels sont les caractères de la fourmi à imiter ?

⇒ **Proverbes 27 v.17** Le contact avec d'autres personnes peut nous aider à sortir de notre torpeur et de notre léthargie. Nous serons obligés de faire des efforts si nous côtoyons des personnes actives.

⇒ **Genèse 3 v.17-19** N'oublions pas que si le travail a un caractère pénible, il n'est pas une conséquence du péché, et n'est pas non plus maudit. Genèse 2 v.15 est un mandat au travail donné à l'homme avant qu'il ne pèche.

Réflexion personnelle : Y a-t-il des domaines de ma vie dans lesquels je dois reconnaître que je suis paresseux(se) ? Quelle(s) solution(s) puis-je me proposer pour y remédier ?





17- La résolution des conflits

Le conflit est un phénomène naturel et normal dans le développement des relations entre les personnes. Il peut se révéler bénéfique ou désastreux suivant la façon dont il est vécu. Sa résolution est une question de maturité. Cette démarche dure toute une vie.

Chaque personne est un être unique et réagit différemment face aux circonstances. Certains sont plus objectifs et logiques, d'autres plus émotifs et impulsifs.

1- Origine des conflits

Le conflit est évoqué dans la Bible dès le début de la Genèse (4 v. 5). Certains facteurs sont énoncés dans la Parole. Liste les dans les passages proposés et indique l'attitude qui devrait être adoptée :

Rom.14.1 :

Rom.15.1-2 :

Philippiens 2.3-4 :

Jérémie 17.9 :

Rom 7, 18-19 :

Jacques 4, 1-3 Quelle est la source de nos conflits ?

1 Cor 3, 1-3 Les Corinthiens étaient jaloux et querelleurs . Pourquoi?

A la lumière de ces sources possibles de conflit, regarde si tu as des conflits dans ta vie, avec certains de tes proches et liste leur cause . Tu peux aussi réfléchir sur des conflits latents, qui risquent d'éclater incessamment.

Les conflits peuvent être souvent résolus en définissant la marche à suivre pour les régler, une fois que leur cause est connue. Plusieurs circonstances peuvent être source de conflit :

- fatigue
- besoins non satisfaits
- problèmes financiers
- charge de travail
- passé familial
- parenté
- manque de communion avec Dieu

Mathieu 7,1-5 évoque une source de conflit . Que nous apprend le Seigneur Jésus par rapport au conflit ?

- est-il extraordinaire chez un homme de connaître cette situation?
- faut-il souligner les faiblesses d'autrui?
- que faut-il faire par rapport à soi –même ?
- que faire par rapport à notre jugement ?

Galates 3, 26-28 nous donne une piste de réflexion par rapport à nos velléités de conflit . Laquelle ?

Réfléchis sur les affirmations suivantes et donne ton avis :

- le conflit résulte toujours d'une différence
- le conflit est un facteur important de croissance
- conflit ne signifie pas dispute
- un conflit non réglé devient un vrai problème
- tant qu'il n'est pas réglé, il empire dès qu'il réapparaît

2- Régler les conflits

Nous pouvons régler les conflits de diverses façons. Indique les avantages ou inconvénients de ces propositions :

- ce conflit n'est pas important et ne mérite pas que l'on en parle, je l'oublie
- il ne peut pas y avoir de solution quoi que l'on fasse, inutile d'essayer
- on verra plus tard, le temps arrangera peut-être les choses
- parlons-en ensemble – Dieu peut nous aider à résoudre ce conflit

Trouve les différences et les ressemblances entre Mathieu 5:23-24 et 18:15-18 :

Dans le premier passage, que nous dit le Christ sur ce qu'implique un conflit non résolu ?

Math.6.14 nous indique qu'un conflit non réglé produit des conséquences dans nos relations avec Dieu . Lesquelles ?

Indique quels principes sont évoqués dans les 3 passages que tu viens d'étudier dans Mathieu.

Selon 1 Co 13.6 comment l'amour peut-il nous aider à régler un conflit?

Un conflit peut être un problème entre toi et Dieu. Observe 2 exemples de réactions (Saül en 1Sam.15:10-15 et David en 2 Sam 12:1-13) . Décris ces réactions et dis ce que tu en penses .

Si Dieu se sert de quelqu'un pour te montrer tes torts dans un conflit, quelle attitude plaira -à ton avis- le plus à Dieu?

Quelle est, honnêtement, ta réaction naturelle dans ce cas , habituellement ?

En Luc 17:3-4 le Seigneur Jésus nous donne un conseil pour arriver à la résolution complète d'un conflit . Quel est-il? Penses-tu être en mesure de l'appliquer – pourquoi ? Es-tu prêt à le faire ?.

En résumé , nous pouvons dire que le péché engendre le conflit, que ce soit entre toi et Dieu, ou entre toi et une ou plusieurs autres personnes. Lorsque Dieu te révèle cela par Son Esprit, tu peux :

- reconnaître ta faute (ou pardonner celle de celui qui t'offense, en réfléchissant bien pour vérifier s'il n'y a pas de torts de ton côté). Cette démarche permettra le pardon, qui sera suivi de la paix, la joie et l'unité
- rejeter cette faute et la nier, ce qui amènera frustration, ressentiment, souffrance et désunion

Réflexion :

Repense à un conflit que tu as actuellement ou que tu as eu et qui s'est mal dénoué, et reprends les négations en les transformant en positif et en trouvant ce qu'il convient que tu fasses pour résoudre ce problème .

- n'attends pas que l'autre demande pardon, ne refuse pas de faire le premier pas
- ne garde pas le conflit en toi – tu risquerais de le prolonger
- ne t'en prends pas directement à la personne avec laquelle tu as un problème
- n'étouffe pas le conflit dès son commencement, et ne refuse pas de le régler complètement

Action :

Si tu as un conflit non réglé, décide d'un plan d'action que tu vas mettre en place dans les jours qui viennent afin de trouver une solution pour le régler. Indique dans ce plan sur quels principes bibliques tu vas te fonder .

Conseils :

- assieds-toi en face de l'autre pour lui parler
- contrôle les décibels – si la discussion se passionne, baisse le ton et ne crie pas
- définissez ensemble clairement le problème pour être sûrs que vous parlez de la même chose
- si la discussion s'enlise, faites appel à une personne à qui vous faites confiance et que vous respectez – elle verra les choses plus objectivement.
- fais de la résolution de ce conflit une priorité, même s'il faut reporter une activité.





18- L'amitié

1- Pourquoi avons-nous besoin d'amis ?

Identifiez quelques raisons pour lesquelles nous avons tous besoin d'amis

a. Nous n'avons pas été créés pour vivre seuls.

⇒ **Gen 2.18** Qu'est-ce que Dieu déclare? Comment comprenez-vous le commentaire de Dieu dans ce verset?

Pourquoi Dieu a-t-il déclaré que l'homme était seul ? L'homme était loin d'être seul. Il avait tout pour être heureux. Dieu lui avait donné un habitat magnifique et de la nourriture en abondance (Gen 2.8-9a). Il lui avait confié de précieux trésors (Gen 2.10-12). Il entretenait une relation intime avec lui (Gen 2.15-17) et avait créé une multitude d'animaux pour agrémenter son existence (Gen 2.19-20).

Malgré tout cela, l'homme était seul parce qu'il n'avait pas de semblable avec qui partager son existence. C'est pourquoi Dieu lui créa un vis-à-vis (Gen 2.18b).

b. La vie nous rappelle que nous n'avons pas été faits pour la solitude.

Avez-vous déjà souffert de solitude ? Racontez.

c. Les tempêtes de la vie se traversent mieux à deux.

Après avoir souligné la vanité de celui qui cherche à s'enrichir égoïstement (Ecc 4.7-8), l'Ecclésiaste démontre les nombreux avantages de ne pas être seul pour affronter les diverses situations de la vie (Ecc 4.9-12). Il mentionne quatre situations en particulier où il est nettement avantageux d'être deux. Dites en vos mots de quoi il s'agit.

- verset 9 :
- verset 10 :
- verset 11 :
- verset 12 :

d. Jésus lui-même a éprouvé un grand besoin d'avoir ses amis près de lui à certains moments clés de sa vie sur terre. Que disent les versets suivants à cet égard ?

⇒ **Luc 22.14-16** Jésus à son dernier repas :

⇒ **Matt 26.36-40** Jésus à Gethsémani :

2- Comment être un ami pour les autres ?

La question à se poser n'est pas : *Comment trouver un ami?* ou *Qui veut être mon ami ?*, mais plutôt : *Comment puis-je être un bon ami pour les gens que Dieu a placés à mes côtés?* Proverbes 27.10 déclare: *N'abandonne pas ton ami et l'ami de ton père.*

D'après vous, comment pouvons-nous être un bon ami pour les gens de notre entourage ? Donnez quelques suggestions.

- **être un bon ami, c'est** ... accepter celui que Dieu place à mes côtés tel qu'il est.

Accepter l'autre tel qu'il est, c'est lui communiquer que nous l'aimons malgré certaines attitudes ou comportements qui nous déplaisent. C'est faire le focus sur la personne elle-même et non sur son comportement.

Il y aura un temps pour avertir, exhorter et reprendre, mais pas avant que l'autre soit absolument convaincu que nous l'aimons tel qu'il est. De façon concrète, cela signifie écouter l'autre sans le juger ou lui faire la morale et ne pas s'éloigner de lui même s'il fait des choix que nous désapprouvons.

Examinons l'exemple de Jésus dans Matt 11.19 :

Le Fils de l'homme est venu, mangeant et buvant, et ils disent: C'est un mangeur et un buveur, un ami des publicains et des gens de mauvaise vie. Mais la sagesse a été justifiée par ses oeuvres.

Dans la première partie du verset 19, les Pharisiens accusent Jésus d'être l'ami des publicains parce qu'il se mettait à table avec eux ("mangeant et buvant") et leur démontrait acceptation et amour au lieu de les juger. (Dans l'empire romain, un publicain était un personnage préposé à la perception des impôts, personnage dont l'intégrité était douteuse et la réputation mauvaise.)

La deuxième partie du verset 19 déclare que Jésus n'avait toutefois pas adopté leur style de vie répréhensible. C'est là un bel exemple d'amour inconditionnel : accepter les gens tels qu'ils sont sans toutefois approuver tout ce qu'ils font.

- **être un bon ami, c'est**... encourager une relation de transparence avec l'autre.

Que veut dire "être transparent" ? Être transparent, c'est mettre en commun nos fardeaux et nos luttes avec l'autre comme le Seigneur nous le demande. Résumez en vos mots le contenu des versets suivants :

⇒ **Jacques 5.16** :

⇒ **Galates 6.2** :

Comment encourager une relation de transparence avec l'autre ? En étant nous-mêmes transparents. D'après vous, qu'est-ce qui nous empêche souvent d'être transparents ?

Le désir de paraître fort, indépendant et d'être admiré nous empêche souvent de nous ouvrir aux autres. Ceci explique pourquoi les hommes, plutôt fiers de nature, ont beaucoup plus de difficulté à s'ouvrir que les femmes.

La peur d'être rejeté explique aussi notre difficulté à nous confier. Nous avons tous peur d'être rejeté car nous avons tous grandement besoin de l'estime des autres. Ceux d'entre nous qui ont été rejetés par les autres à un moment ou à un autre de leur vie sont encore plus réticents à s'ouvrir à cause des blessures du passé.

S'ouvrir et partager à l'autre nos fardeaux et nos luttes exige beaucoup de courage.

- **être un bon ami, c'est...** aimer l'autre en tout temps.

Proverbes 17.17 déclare : *L'ami aime en tout temps, Et dans le malheur il se montre un frère.* Au lieu de s'éloigner dans le temps du malheur, le véritable ami s'approche avec compassion, rempli de paroles réconfortantes et bienfaitantes. Lorsque notre situation personnelle se détériore, les faux amis s'éloignent, mais les vrais amis nous demeurent fidèles et attachés.

D'après vous, pourquoi est-ce que les faux amis s'éloignent au temps de l'épreuve?

- **être un bon ami, c'est...** se rendre disponible.

Se rendre disponible signifie réserver du temps dans ma vie chargée pour l'autre et prévoir des moments de rencontre. Cela m'obligera à mettre certaines choses de côté et à laisser des trous dans mon horaire pour les imprévus et les urgences.

Développer des habitudes d'amitié est essentiel et assure une profondeur dans la relation. Depuis une douzaine d'années déjà, ma femme et moi faisons partie d'un groupe d'amis composé de quatre couples. Nous avons convenu ensemble de nous réunir environ une fois tous les deux mois. Nos rencontres prennent parfois la forme d'un souper ou simplement d'une belle soirée d'échanges. Tour à tour, chacun des quatre couples a connu des difficultés et nous étions là pour nous épauler et pour prier les uns pour les autres. Quel soutien immense nous avons tous retiré de ces rencontres !

- **être un bon ami, c'est...** reprendre ou avertir l'autre lorsqu'il s'engage sur un mauvais chemin.

Proverbes 27.6 et 9 nous disent qu'il s'agit là de la marque d'une amitié véritable. Résumez en vos mots le contenu de ces versets.

Plus l'amitié est véritable et profonde, plus l'exhortation aura d'effet. L'ami fidèle accepte de courir le risque d'être repoussé ou rejeté momentanément par l'autre en le reprenant.

Nous reprendre les uns les autres est essentiel, car nous avons tous, à un moment ou à un autre de notre expérience chrétienne, tendance à nous détourner du Seigneur et à emprunter des voies détournées (Héb 3.1-13).

Il est important que le conseil ou l'exhortation vienne promptement pour produire son effet. L'auteur de l'épître aux Hébreux parle de s'exhorter "chaque jour, aussi longtemps qu'on peut dire : aujourd'hui"! Si tu reprends l'autre lorsqu'il est en train de se détourner du Seigneur et de suivre une mauvaise piste, tu as beaucoup plus de chances de le ramener au Seigneur que si tu le reprends longtemps après, alors qu'il s'est endurci et habitué à vivre loin du Seigneur.

Conclusion : la question à se poser n'est pas tant : *Comment trouver un ami?* ou *Qui veut être mon ami ?*, mais plutôt : *Comment puis-je être un bon ami pour ceux que Dieu place à mes côtés?*





19- La prière

1- La manière de prier

⇒ **Matthieu 6.9** Selon Jésus-Christ, à qui faut-il s'adresser ?

⇒ **Romains 1.8** A qui Paul a-t-il rendu grâces ?

⇒ **Actes 7.59** A qui s'adresse-t-on aussi parfois ?

⇒ **Apocalypse 5.13** Qui reçoit l'adoration ?

Avant de prier, il faut se rendre compte à qui l'on adresse la parole. Quels aspects du caractère de Dieu sont évoqués dans les versets suivants ? Quelle est leur importance pour nous ?

⇒ **Deutéronome 6.4**

⇒ **Jacques 1.17 et Hébreux 13.8**

⇒ **Psaume 139.1-6**

⇒ **Esaïe 6.1-7, 1 Pierre 1,15, 16, Habakuk 1.13**

⇒ **Romains 1.1, Genèse 18.25**

⇒ **1 Jean 4.7, 8**

⇒ **Psaume 103.8-14**

Conclusion : Habituellement, nous adressons nos prières au Père, comme le fit l'apôtre Paul: « *Je fléchis les genoux devant Dieu le Père* » (Ephésiens 3.14)

⇒ **Romains 8.34 et 1 Timothée 2.5** Quels sont les rôles actuels de Jésus-Christ ? **Par qui** prier ?

⇒ **Jean 16.24** Quel enseignement nouveau Jésus a-t-il donné aux disciples ?

⇒ **Romains 8.26,27 et Jude 1.20** Qui vient à notre **aide** ?

⇒ **1 Corinthiens 14.15** Si l'on prie par l'Esprit, cela veut-il dire que l'on prie sans intelligence ou en extase?

Conclusion :

A partir d'Ephésiens 2,18, démontrez qui nous devrions prier, par qui et avec l'aide de qui.

- qui ? :
- par qui ? :
- avec l'aide de qui ? :

2- Dieu entend la prière

⇒ **Psaume 116,1-2** Que fait Dieu quand nous prions ?

⇒ **Psaume 66,19, 20** Quelle est l'attitude de l'Eternel face aux prières de son peuple?

⇒ **Jacques 5.16** Qu'apprend-on concernant celui qui prie ? le résultat de la prière ?

⇒ **Matthieu 6.6** Que dit Jésus à propos de la prière en privé ?

La prière en groupe :

⇒ **Actes 4.7, 18, 19, 23, 24** Identifiez le **premier groupe** qui a prié.

⇒ **Actes 4.29** Quelle était leur requête ?

⇒ **Actes 4.31** Quel a été l'exaucement ?

⇒ **Actes 12.5** Identifiez le **second groupe** qui a prié.

⇒ **Actes 12.17** Comment Dieu a-t-il exaucé leur prière ?

Pourquoi faut-il prier et en groupe et en privé ?

Selon les versets suivants, quels sont les **obstacles** à la prière ?

⇒ **Psaume 66.18** :

⇒ **Esaie 59.1, 2** :

⇒ **Matthieu 6,15** :

⇒ **Jacques 1.6-8** :

⇒ **Jacques 4.3** :

Dieu exauce la prière, mais pas toujours comme on s'y attend

⇒ **Marc 5.1-20** Qui a prié Jésus ? Jésus lui a-t-il accordé sa requête ? Pourquoi a-t-il exaucé autrement la requête de celui qui avait été démoniaque ?

Il est intéressant de remarquer que dans ce même passage, Jésus a accordé la requête des démons et des gens incrédules, mais qu'il a refusé la requête de l'ancien démoniaque - Marc 5. 10-13, 16, 17 et 21.

⇒ **2 Corinthiens 12.7-10** Qu'a demandé Paul au Seigneur ? Que lui a répondu le Seigneur ? Pourquoi a-t-il exaucé autrement la requête de Paul ?

Quelle leçon Paul a-t-il apprise ?

Est-il bon que Dieu exauce parfois nos prières d'une façon inattendue? Pourquoi ?

Nous pouvons conclure que Dieu répond parfois « oui », parfois « non » parfois « attends ».

Conclusion

- Exemple de Daniel : *Daniel... s'agenouillait sur ses genoux trois fois le jour, et priait, et rendait grâce devant son Dieu Daniel 6.10*
- Exhortation : *Priez sans cesse 1 Thessaloniens 5,17*

Il y a des moments précis pour la prière (Daniel 6.10) mais nous devrions toujours demeurer dans une attitude de prière (1Thessaloniens 5.17) et ne pas nous relâcher (Luc 18.1).

3- Résumé

Habituellement, nous prions au nom deavec l'aide du

Quelle est la valeur de la prière ? Pourquoi faut-il prier ? (Appuyez votre réponse de quelques références bibliques.)

Y a-t-il des obstacles à la prière ? Donnez un exemple :

Pourquoi Dieu exauce-t-il parfois nos prières autrement que par ce à quoi nous nous attendons ?

Après le travail sur cette fiche, quelles décisions allez-vous prendre pour améliorer votre vie de prière ?

Suggestion : faites une liste de vos requêtes



20- Les bonnes oeuvres

1- Jésus-Christ les rend possible

⇒ **Hébreux 9.14** Dans quel but le sang de Christ purifie-t-il nos consciences ?

⇒ **1 Pierre 2.24** Dans quel but Jésus a-t-il porté nos péchés en son corps sur le bois ?

⇒ **2 Corinthiens 5.14, 15** Quel est le but de sa mort ?

Comment vivre cela sans devenir un chrétien triste et accablé ?

⇒ **Ephésiens 2.19** Grâce à Lui, nous sommes devenus :

a.

b.

⇒ **Apocalypse 1.5, 6** Il a fait de nous :

En quoi sommes-nous des sacrificateurs ?

2- La Bible le commande

⇒ **Deutéronome 10.12** Que demande l'Eternel ?

a-

b-

c-

d-

⇒ **Josué 24.24** Quelle était la réponse du peuple ?

a-

b-

⇒ **Romains 12.11** Que doit faire un disciple ?

a-

b-

c-

Qui doit-on servir ?

⇒ **Matthieu 4.10**

⇒ **Galates 5,13, 14**

Réflexions personnelles : selon ce que nous venons d'étudier, décrivez brièvement pourquoi et comment un chrétien doit servir Dieu :

3- L'attitude que nous devons avoir

Selon les versets suivants, décrivez l'**attitude à rechercher** pour servir le Seigneur.

⇒ **Deutéronome 10.12**

⇒ **Psaume 100.2**

⇒ **Colossiens 3.23**

⇒ **Romains 12.8**

Est-il possible de servir le Seigneur sans joie ? Pourquoi ?

Quel doit être **notre but** ?

⇒ **1 Corinthiens 10.31**

⇒ **2 Thessaloniens 1,12**

⇒ **Romains 14.19**

Selon les versets suivants, quelles **attitudes faut-il refuser** ?

⇒ **Galates 5.26**

⇒ **Jacques 3,14**

⇒ **Philippiens 2.3**

⇒ **Philippiens 2,14**

⇒ **Jacques 3.16** Pourquoi devons-nous fuir les mauvaises attitudes ? Répondez en vos propres termes.

⇒ **Jacques 3.15** Décrivez les caractéristiques des mauvaises attitudes.

Qu'est-ce qui a empêché les personnes suivantes de servir le Seigneur?

- les personnes mentionnées dans 1 Timothée 6.9, 10 :
- Démas (2 Timothée 4.9, 10) :
- les chrétiens qui étaient à Rome avec Paul (Philippiens 2.20, 21) :
- les Crétois (Tite 1.12, 13) :

4- La récompense

⇒ **Luc 22.28** Qu'est-ce qui touche le cœur du Seigneur ?

⇒ **Matthieu 10.42** Quel acte le Seigneur promet-il de récompenser?

Notre travail séculier est souvent difficile. Parfois, nos patrons et contre-maîtres sont difficiles (1Pierre 2.18). Au temps des apôtres, la condition des serviteurs (esclaves) était encore plus pénible que celle des travailleurs de nos jours. L'apôtre Paul leur rappelle que Dieu est conscient de leur travail (Ephésiens 6.5-8).

⇒ **Ephésiens 6.6** De quelle façon la Bible nous exhorte-t-elle à travailler ?

⇒ **Ephésiens 6.7, 8** Y a-t-il une récompense promise pour le travail séculier bien fait ?

⇒ **Colossiens 4.1** De quoi les patrons ou les contremaîtres devraient-ils tenir compte ?

⇒ **Hébreux 6.10** Que n'oublie pas Dieu ?

a-

b-

⇒ **Hébreux 6.10** Comment ces chrétiens ont-ils aimé Dieu et travaillé pour lui ?

Le jugement des œuvres : le chrétien lui-même ne sera pas jugé !

- **Jean 5.24** : le chrétien ne vient pas
- **Romains 8.1**, il n'y a donc maintenant plus aucune.....pour ceux qui sont en Jésus-Christ.
- **Hébreux 10.17** Dieu ne se souvient plus de nos

Jésus va pourtant juger les oeuvres que nous avons faites depuis que nous sommes chrétiens, afin de récompenser ceux qui sont fidèles.

⇒ **1 Corinthiens 4.1,2** Quelle qualité importante Dieu demande-t-il à ses serviteurs ?

⇒ **Hébreux 10.25** Que ne devons-nous pas faire si nous voulons être fidèles à Dieu ?

⇒ **1 Corinthiens 3.12** Quelle image Paul emploie-t-il pour décrire notre service dans l'Eglise ?

⇒ **1 Corinthiens 3.13** Notre service (oeuvres) sera-t-il jugé ?

⇒ **1 Corinthiens 3.14,15** Qu'arrivera-t-il à l'issue de ce jugement ?

a-

b-

⇒ **1 Corinthiens 3.15** Le croyant qui perd sa récompense perd-il aussi son salut?

⇒ **1 Corinthiens 15.58** Vers quoi devrait tendre celui qui s'est converti? Y a-t-il une bénédiction promise ?

NB : Le chrétien ne fait pas des oeuvres pour être sauvé, mais parce qu'il est sauvé (Ephés. 2. 8-10).

5- Résumé

Questions (appuyez votre réponse par une référence biblique)

- Qui rend notre service possible ?
-

- Dieu nous donne-t-il des dons pour notre propre gloire ? Expliquez votre réponse :
-

- Quelle qualité doit caractériser le serviteur ?
-

- Quel exemple de service Jésus-Christ nous donne-t-il ?
-

- Dieu récompense-t-il seulement les grandes oeuvres? Donnez un exemple:
-

- Dieu va-t-il juger le chrétien, ou ses oeuvres ?
-

- Quelle pensée devrait pousser chaque chrétien à servir fidèlement le Seigneur Jésus-Christ ?
-

Réflexions personnelles :

- Etes-vous actif dans votre Eglise locale ? Qu'y faites-vous ?
-

- Quelles sont les motivations de votre service ?
-

- Que faites-vous pour que l'Esprit de Dieu soit présent et puissant dans votre service ?
-

- Qu'est-ce que vous recevez personnellement de votre service pour le Seigneur ?
-

Mémorisation : écrivez de mémoire 1 Corinthiens 15.58

21 - L'orgueil

Savonarole, le célèbre prédicateur florentin du XV^{ème} siècle, vit un jour une dame d'un certain âge adorer la statue de la Vierge Marie dans une cathédrale. Il observa comment elle venait jour après jour se prosterner devant la statue avec force dévotion, restant agenouillée de longues heures "Quelle grande piété a cette femme ! Quelle consécration !" fit un jour remarquer Savonarole à l'un de ses amis prêtre.

"Ne te fie pas aux apparences" lui répondit-il. "Il y a bientôt 40 ans, une statue fut commandée par la cathédrale à un artiste. Le sculpteur chercha parmi les jeunes filles de la ville une qui soit assez jolie pour lui servir de modèle. Il s'en trouva une, fraîche et bien faite, qui inspira au sculpteur le doux visage de la vierge. C'est cette femme que tu vois là, prosternée. Depuis que la statue a été inaugurée dans la cathédrale, elle vient tous les jours lui rendre hommage".

Orgueil, adoration de Soi, quand tu nous tient

1- Définition de l'orgueil

"L'orgueil est le dédain de tout ce qui n'est pas soi", disait Théophraste.

Une personne orgueilleuse :

- craint la comparaison, à moins d'être assurée que cela tournera à son avantage
- se prend pour le centre du monde, les autres étant des "satellites" qui gravitent autour et doivent la servir
- se complaît dans la contemplation de ses propres avantages par rapport à ceux qui en sont dépourvus
- a une confiance illimitée en ses propres capacités à trouver des solutions aux problèmes
- a besoin du regard d'autrui pour y percevoir un reflet d'admiration, et se sentir bien dans sa peau
- se nourrit de sa propre admiration et de celle qu'il suscite chez les autres. Elle aime avoir un public large, ou au contraire très restreint (ne se laisse pas admirer par n'importe qui !)

L'orgueil peut être primaire (exprimer bruyamment qu'on est le meilleur), ou plus subtil et déguisé (manipuler les autres par la fausse modestie).

Il existe une différence entre l'orgueil et l'amour propre :

- **l'amour propre**, ou saine estime de soi, est légitime et nécessaire. Pour devenir adultes, nous devons intégrer des notions comme la discipline, l'effort, et la responsabilité personnelle pour pouvoir nous affirmer sans nous mettre en danger. L'amour propre "adulte" et responsable, c'est de savoir accepter les compliments sans tomber dans l'orgueil ou la complaisance, et les critiques sans se sentir personnellement blessé. Cela demande une maturité émotionnelle certaine.
- **l'orgueil** au contraire, reflète une incertitude quant à sa propre valeur. Quelque part, c'est par besoin de se rassurer que les gens sont orgueilleux. Mais bien souvent, cela les conduit à souffrir plus que s'ils avaient accepté à un moment d'être remis en question.

Les différentes formes d'orgueil

a- l'orgueil intellectuel

Il table sur ses connaissances, ses diplômes, ses propres capacités. Du point de vue de Dieu, l'éthique compte plus que la culture générale. Nous avons tous une *valeur intrinsèque* aux yeux de Dieu. Etre droit et intègre devant Lui est plus "utile" que d'accumuler les connaissances livresques et de mener une vie pauvre en amour.

1 Corinthiens 8:2 « La connaissance enfle, mais l'amour édifie »

b- l'orgueil social

Il se fonde sur sa position sociale, sa compétence professionnelle...C'est une forme de vanité très répandue qui veut impressionner autrui, attirer l'attention et forcer le respect pour se sentir bien dans sa peau. Cette soif de reconnaissance trouve souvent son fondement dans des blessures d'amour-propre non guéries du passé.

c- l'orgueil spirituel

De la même manière que certains anciens combattants agacent tout le monde avec leurs "exploits", certains font étalage d'actes de piété et de charité. Ils ne les racontent pas dans le but d'informer ou d'encourager les autres à faire de même, mais bien pour leur faire sentir qu'en comparaison, ils ne font pas grand chose et sont nuls. De quoi tirer fierté de sa propre "humilité" !

Remarque : être un intellectuel ou posséder beaucoup d'argent n'empêche pas de se rapprocher de Dieu. Mais il faut faire attention à ne pas se laisser obnubiler par ces choses au point de se satisfaire de soi-même et d'en oublier le Seigneur et sa vérité.

2- Origines et causes de l'orgueil

a- Un cause intérieure : il est inhérent à notre nature humaine

La bible déclare que l'orgueil vient de nous, de l'intérieur du cœur de l'homme. C'est une pente naturelle. Mais "naturel" ne veut pas dire "bon" ou juste ! L'orgueil est un péché qui nous éloigne de Dieu.

⇒ **Marc 7:21** D'où vient l'orgueil de l'homme ?

⇒ **Jérémie 17 :9** Que dit Dieu du cœur de l'homme?

b- Une cause extérieure : Satan

L'orgueil est le premier et le dernier des péchés évoqués par la bible (Genèse, Apocalypse). C'est celui dont s'est rendu coupable Satan, l'ange déchu qui avait voulu se rendre semblable à Dieu.

C'est celui dont se sont rendus coupables Eve et Adam au jardin d'Eden. Dans les 2 cas on parle de "chute".

Pourquoi Adam et Eve ont-ils été chassés hors du paradis ? Pas parce qu'ils ont fait l'amour, comme beaucoup le croient. Mais parce qu'il ont voulu se rendre semblables à Dieu ... être comme Lui pour le dépasser, et ne plus en avoir besoin.

⇒ **Esaïe 14:11-14** A qui Satan a-t-il voulu être semblable ?

⇒ **Ezéchiël 28:12-17** Comment s'est manifesté l'orgueil de Satan ?

⇒ **Genèse 3:1;4-5** Qu'est-ce que Satan a promis à Adam et Eve ?

L'orgueil et le mensonge sont liés car ils reposent sur une déformation de la vérité. On appelle Satan "le père du mensonge", car sa première action a été de mettre en doute la parole de Dieu.

Satan cherche à faire croire aux hommes que les promesses de Dieu ne s'accompliront jamais, que Ses commandements nous empêchent de nous épanouir. En fait, si Dieu a mis des garde-fous, c'est plutôt pour nous protéger !

3- Conséquences de l'orgueil

a- du malheur pour nous-mêmes et nos relations

L'orgueil provoque une séparation d'avec Dieu, mais aussi d'avec notre prochain : nos amis, nos collègues, nos parents, les gens qu'on rencontre par hasard, notre propre conjoint parfois....

- endurcissement du cœur, insensibilité, incapacité à se réjouir du bonheur d'autrui
- paranoïa, sentiment d'être persécuté par tous
- mégalomanie, désir exacerbé de puissance
- esprit querelleur, qui recherche et envenime les disputes au lieu de les calmer ; goût pour la diatribe, les controverses inutiles
- esprit de jugement
- endurcissement spirituel

L'orgueil est un péché qui entraîne d'autres. Une personne orgueilleuse souffre, car elle a terriblement besoin de se rassurer quant à sa valeur. Elle se sent seule. Elle l'est, car les autres la prennent en grippe !

Lorsque notre orgueil est blessé, nous pouvons réagir soit passivement par le repli sur soi en s'apitoyant sur notre sort, soit agressivement en passant à l'attaque, en critiquant constamment et en se moquant.

b- la colère de Dieu

⇒ **2 Timothée 3.2** Comment seront les hommes dans les derniers jours ? que doit faire le chrétien ?

⇒ **Romains 1:28-32** Pourquoi les hommes pratiquent-ils le mal ?

4- Que faire pour lutter contre son propre orgueil ?

- se placer devant Dieu, se laisser éclairer par la Parole et recevoir son pardon
- vivre une relation avec Lui qui seul peut combler notre vide intérieur
- abattre les idoles : être orgueilleux, c'est s'idolâtrer soi-même

⇒ **Proverbes 30:32** A quelle discipline personnelle ce verset fait-il allusion ?

⇒ **Matthieu 7:1** En quoi cette attitude est-elle contraire à l'orgueil ?

⇒ **Proverbes 3:5-7** Ou est l'orgueil dans ce verset ?

⇒ **2 Corinthiens 12:7** Pourquoi Paul risquait-il de devenir orgueilleux ?





Feuille de suivi

Fiche	remplie et envoyée le...	reçue corrigée le...
1-Introduction		
2-La Bible, vérité de Dieu		
3-L'autorité de la Bible		
4-Se nourrir de la Bible		
5-Le péché		
6-Le pardon		
7-L'amour		
8-La culpabilité		
9-L'image de soi		
10-Les sentiments d'infériorité		
11-L'insatisfaction		
12-La solitude		
13-Intempérance et excès		
14-La communication		
15-La cupidité et l'avarice		
16-La paresse et le laisser-aller		
17-La résolution des conflits		
18-L'amitié		
19-La prière		
20-Les bonnes oeuvres		
21-L'orgueil		

Et maintenant ... ?

Vous avez parcouru les pages de ce cours, répondu aux questions, apprécié les explications, Et compris que la pensée de Dieu était de nous voir vivre heureux et dans la prospérité.

Vous trouverez sur le site d'Appel-espérance, sur la page « **Pour aller plus loin** » la suite de cet enseignement sous forme de fiches, toujours basées sur la Bible :

Bases	Croissance	Prospérité
<p><i>Qui est Jésus-Christ ?</i> <i>La résurrection de Jésus, un événement</i> <i>La résurrection, une puissance</i> <i>La Bible est-elle crédible ?</i> <i>Comment lire la Bible ?</i> <i>Le baptême</i> <i>Etre juste</i> <i>Se voir juste</i> <i>Connaître la volonté de Dieu</i> <i>Trouver la joie</i> <i>Les bonnes œuvres</i> <i>Jésus-Christ face à sa propre souffrance</i> <i>Jésus face à la souffrance de l'individu</i> <i>Le retour de Jésus-Christ</i> <i>Aimer en vérité</i> <i>Etre jeune aujourd'hui</i> <i>Les temps apocalyptiques</i> <i>L'église</i> <i>Formuler sa foi</i> <i>La liberté</i> <i>Trouver plaisir en Dieu</i> <i>Monde visible et invisible</i></p>	<p><i>Les aspirations de l'homme</i> <i>Les différentes religions</i> <i>Les langages de Dieu</i> <i>Introduction au Nouveau Testament</i> <i>La prière</i> <i>L'Eglise, cellules vivantes</i> <i>La sainteté</i> <i>Poursuivre la sainteté</i> <i>Le repos</i> <i>Souveraineté de Dieu et responsabilité de l'homme</i> <i>Les peines éternelles</i> <i>Le travail</i> <i>L'Autorité</i> <i>Le renoncement</i> <i>Introduction à l'Ancien Testament</i> <i>La sexualité</i> <i>Le péché - la tentation</i> <i>L'Eglise, corps vivant</i></p>	<p><i>Perspectives</i> <i>Créer le changement</i> <i>Repérage</i> <i>L'examen de quelques réalités</i> <i>Comment identifier mon problème ?</i> <i>Une démarche personnelle systématique</i> <i>Vivre ses émotions douloureuses</i> <i>Sentiments</i> <i>L'amour</i> <i>La perfection</i> <i>Les pensées et la conscience</i> <i>Occuper nos pensées</i> <i>Mon identité</i> <i>Un modèle biblique</i> <i>Masculin et féminin</i> <i>Les blessures sexuelles</i> <i>L'homosexualité</i> <i>L'instruction du pentateuque</i> <i>L'instruction des épîtres</i> <i>Le pardon , La communication</i> <i>L'écoute , L'abandon , L'angoisse</i> <i>Les abus , Les addictions , La colère</i> <i>La peur , Les liens , Le rejet</i></p>

Ces fiches sur la **croissance de l'être intérieur** vous proposent des canevas de réflexions.

Prenez du temps

Lisez les passages bibliques dans leur contexte

Faites-vous aider si vous en sentez le besoin...

... et bonne route !

