



## 24 – LE LIEN CONJUGAL



### Introduction

Parler du lien conjugal, quel défi à l'heure où parler d'engagement donne des « boutons » ! Pourtant un attachement volontaire n'est pas pénible, on parle alors d'alliance : un lieu où chacun, libre d'être lui-même, retire un profit de cette association.

Certains diront cette complémentarité, d'autres cette supplémentarité (chaque être humain étant complet) de toute façon, une exclusivité où les partenaires s'engagent à jouer chacun leur rôle propre dans un cadre donné par le Créateur. Quelle merveille : l'image de l'union du Christ et de son Eglise.

### Définition

Le mariage est un cadre inventé par Dieu pour protéger une relation !

Les rôles y sont définis pour l'homme comme pour la femme :

C'est sans doute un mode d'emploi mystérieux, un exercice de haute voltige que seul l'amour vrai de 1 Corinthiens 13 permet de réaliser : la soumission sans verser dans l'esclavage pour la femme et la direction sans tomber dans la dictature pour l'homme !

*Le mariage est un cadre  
inventé par Dieu  
pour protéger une relation !*

### Quelques pistes :

#### Pour l'homme

- **Avoir une conduite** (comportement de celui qui est devant) **qui force le respect, l'admiration**
- Se montrer digne d'**une grande confiance** qui induira **une soumission intelligente, une adhésion volontaire**
- Avant tout **entretenir une relation véritable** : communications au niveau émotionnel, spirituel, physique par une **écoute active**, par une **expression** de ses **besoins** (utilité), de ses **attentes** (moyens pour y répondre) de façon explicite
- Trouver la **relation** dans la **sexualité**

#### Pour la femme

- **Etre une supporter indéfectible, constructive et partielle !**
- Se montrer digne d'**une grande confiance** qui induira **une concertation intelligente**
- Avant tout **entretenir une relation véritable** : communications au niveau physique, spirituel, émotionnel par une **écoute active**, par une **expression de ses besoins** (sécurité), de ses **attentes** (moyens pour y répondre) de façon explicite
- Trouver la **sexualité** dans la **relation**

*La femme est dans la relation,  
l'homme est dans l'utilité.*

### Construction du lien :

#### Attachement émotionnel.

- Il suffit à une **femme** de se trouver un homme qui lui rappelle, peu ou prou, plus ou moins clairement, sa mère – l'inconscient se débrouille toujours, au sein des rencontres, à sélectionner le candidat – pour répliquer sur lui la violence de l'amour qu'elle a jadis entretenu avec elle et auquel, grâce à l'investissement opéré sur son père, elle a pu renoncer.
- Il suffit à un **homme** de se trouver une femme qui lui rappelle, peu ou prou, plus ou moins clairement, sa mère – l'inconscient se débrouille toujours, au sein des rencontres, à sélectionner la candidate - pour répliquer sur elle la violence de l'amour qu'il a jadis entretenu avec sa mère et auquel, en raison de la présence de son père, il a dû renoncer.

#### Attachement physique.

- La **femme** rencontrera le corps de son mari dans une dimension de **découverte** et elle obtiendra de lui ce qu'elle a toujours eu envie d'avoir, et qui lui permet d'asseoir enfin sans confusion son identité.
- L'**homme** rencontrera le corps de sa femme dans une dimension de **retrouvailles** et il pourra lui donner, parce qu'elle est permise, cet organe qui assoit son identité, qui l'a plus ou moins encombré mais qui l'a toujours maintenu à distance de la confusion. (Les filles et leurs mères / Aldo Naouri)

#### Attachement spirituel.

L'esprit de l'être humain lui permet d'entrer en relation avec Dieu. Chaque conjoint, comblé par le Seigneur pour la satisfaction de ses besoins personnels (**sécurité** dans son amour inconditionnel et **importance, utilité**, raison d'être, **sens** de la vie), peut se tourner vers son partenaire dans un engagement mutuel :

*La femme aime  
L'homme fait l'amour*

#### Le but du mariage :

- **l'unité des esprits** : chacun faisant confiance au Christ seul pour répondre à ses besoins personnels de sécurité et d'importance.
- **l'unité des âmes** : chacun étant au service du conjoint d'une manière qui augmente en lui la conscience de sa valeur en Christ.
- **l'union des corps** : pour chacun jour du plaisir sexuel en tant qu'expression et résultat d'une relation personnelle intime.

Artisan de son mariage / Larry Crabb

*Chacun peut être résolu à prendre soin des  
besoins de l'autre quelque soit sa réaction.*

- en faisant don de lui-même pour être utilisé selon le plan de Dieu dans la vie de l'autre, même au risque d'être rejeté car il est « assuré » par l'amour de Dieu !
- en examinant honnêtement quelle influence il a sur les sentiments de sécurité et de valeur de l'autre.

*Nous avons tort chaque fois que notre but est de changer l'autre – que ce soit légitime ou non. Lorsque notre but n'est pas de manifester l'amour en fonction des besoins du conjoint, nous ne sommes pas à son service, nous le manipulons !*

## Obstacles

- **Manque** de vraie **connaissance** du plan du Créateur.
- **Manque** de **repères** identificatoires : le désir de l'individu **d'être** homme ou femme est lié à l'appréciation qu'il a du parent de même sexe.
- Relations de mauvaise qualité : le désir d'être en **relation** avec l'autre sexe est lié à l'appréciation qu'il a du parent de sexe opposé.
- **Manque** de véritable **volonté** de quitter, s'attacher, être une seule chair.
- Désir d'être comblé de mes **carences**, de mes **blessures** par l'autre.

## Le message de la Bible

- **Dieu mon créateur** me donne le mode d'emploi : *C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils seront une seule chair.* (Genèse 2. 24)
- **Faire confiance à Dieu seul pour répondre à mes besoins personnels de sécurité (amour) et d'importance (utilité)** *Je t'ai aimée d'un amour éternel ; c'est pourquoi j'attire avec bonté.* (Jérémie 31. 3) ; *nous sommes collaborateurs de Dieu* (1Corinthiens 3. 9)
- **Voir mon conjoint comme celui ou celle pour lequel (laquelle) Christ est mort** (Romains 14. 15) permet de retrouver le prix qu'a l'autre, renouvelle l'amour dans la présence du Seigneur, et par conséquent, dans la perspective de ce qui est juste, je ne peux pas nourrir de pensées d'accusation, de mépris, de rejet, de condamnation, de haine, d'indifférence parce que je sais très bien que la personne n'est pas vue comme telle par le Seigneur.

## Accompagnement

- **La foi** en « Dieu et en Jésus-Christ » et la "Bible, **vérité** nécessaire à connaître" sont indispensables pour avancer. *"Bien-aimés, aimons-nous l'un l'autre, car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu"* (1Jean 4. 7)
- **La volonté d'entrer dans le projet de Dieu** : « aimer en vérité ». L'amour est comme un jardin, quand je n'y ai rien semé depuis longtemps et que j'ai quand même enlevé les mauvaises herbes, il n'y a rien dans mon jardin. Si je me mets à semer de l'amour, je voudrai qu'il y en ait tout de suite ! Mais il faut du temps pour que la plante grandisse et prote du fruit ! Or, c'est souvent là où en sont les couples au bord du divorce : ils disent « je l'aime » mais cela ne change rien...
- **Ni juge ni victime** : Quand mon conjoint me parle mal, ce n'est pas à moi de faire justice, mais au Seigneur (1Pierre 2. 21-23). J'ai peut-être à lui dire mon ressenti, mais souvent, ce n'est pas même utile parce que celui ou celle qui se laisse aller le sait bien mais ne trouve pas, dans l'instant, de quoi ne pas le faire. Laisser au Seigneur le soin d'exercer la justice lui donne la possibilité de le faire...
- **Participer au renouvellement de l'amour** : si je me disais que quand je retiens quelque chose contre l'autre, le Seigneur attend que je ne le fasse plus pour faire justice, je m'arrêtera certainement de le faire !!!

*Dans notre recherche de lien conjugal, nous ne devons jamais permettre que l'échec, la déception, le drame nous privent de notre assurance que Dieu se sert de ces événements pour favoriser ses desseins dans notre vie. Persévérer dans l'engagement c'est d'abord obéir à Dieu, avoir foi en Sa bonté, ensuite servir son conjoint à chaque occasion. Il est alors possible (et dans bien des cas, probable) que le résultat sera un meilleur mariage. Le résultat sera pour nous certainement (même si le conjoint ne suit pas) un niveau de maturité spirituelle et de communion avec Christ plus profond.*

*C'est une raison suffisante pour ne jamais désespérer mais compter sur la grâce suffisante de Dieu.*

*Que le comportement de mon conjoint me procure du plaisir (c'est alors une bénédiction) ou du déplaisir, l'acceptation est une nécessité qui ne peut être réalisée qu'à travers le pardon.*

*En Matthieu 18. 23-35, le pardon consiste à ne pas exiger de paiement à celui qui s'est endetté : ni rappels constants de l'offense, ni se montrer froid, ni bouderie coléreuse, ni affection sans chaleur, ni refus de relations sexuelles ou participation contrainte, ni suppression des gentilles coutumières, ni manque persistant de coopération, ni sourires condescendants, ni ton tranchant et abrupt, ni menaces voilées ou ouvertes de divorce, ni humiliation en public...*

*Celui qui pardonne s'engage à accepter que l'offense n'ait plus aucune conséquence : décision de pardonner + nouvel engagement à servir + porter le fruit d'une bonté accrue envers le partenaire coupable + dispenser l'offenseur de subir les justes conséquences de ses méfaits...*

*Mais que faire des sentiments douloureux qui se rattachent au souvenir ? Penser que l'offense est un obstacle à mon désir et non une menace pour mes besoins.*

*Réévaluer l'événement pour le voir comme Dieu le voit.*

*L'amertume fera place à la déception (qui est acceptable) si la ferme décision de pardonner s'accompagne d'une prise en compte, guidée par l'Esprit, sur la vérité que mes besoins sont pleinement satisfaits en Christ.*

*D'après Larry Crabb*

## Conclusion

Trois éléments sont essentiels pour construire le lien conjugal : la **grâce de Dieu**, un **engagement** véritable dans le mariage et l'**acceptation** de notre époux ou notre épouse par l'exercice du pardon authentique.

**L'amour...**  
 Un projet de Dieu  
 Savoir désherber  
 Des actes concrets  
 Une motivation  
 Une relation  
 Un sentiment  
 Facile !