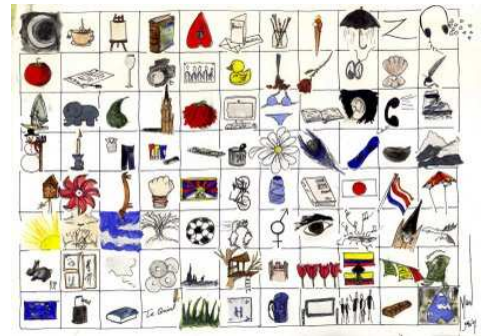




19 – LES ADDICTIONS



Introduction

Les difficultés majeures rencontrées par nos contemporains expliquent les motifs profonds de l'extension actuelle des toxicomanies, de l'alcoolisme, du tabagisme, des troubles alimentaires ou sexuels, des relations aliénantes, des jeux pathologiques, des achats compulsifs, de la délinquance qui révèlent les mêmes souffrances. La "conduite addictive ou conduite à risque" se met en place dans un cadre familial et social le plus souvent particulier, sur un terrain fragilisé, avec des signes précurseurs dans les conduites de l'enfant et le fonctionnement familial durant l'enfance. Le produit consommé ou le comportement sont considérés, par l'individu qui se sent isolé, comme un support de communication et de communauté. C'est un message de violence et de reproche, d'angoisse et de demande qu'il envoie. La dimension dépressive et anxieuse est sous-jacente à cette conduite. Mais, un principe à ne pas oublier, est que tout individu a les capacités de changement, même si des blocages sont importants. Cela relève de sa volonté. L'accompagnant ne peut pas remplacer le travail que le sujet doit accomplir sur soi ; il ne peut que l'aider, l'orienter, lui donner un cadre, des pistes de réflexion.

Définition

Du latin « *addictus* » : contrainte par corps, esclave pour dette, d'où asservissement. C'est la dépendance à un produit, un comportement ou une personne.

Bergeret la conçoit comme substitut à un manque affectif en ces termes :

"il s'agit de considérer à la suite de quelles carences affectives le sujet dépendant est amené à payer par son corps les engagements non tenus et contractés par ailleurs"

Chacun est responsable de ces choix et comportements même si le contexte social et familial explique le phénomène.

Blessures

- **problème d'identité et de différenciation**
- **sensation de manque** (le paradis est perdu mais le souvenir reste)
- **problèmes existentiels profonds** : instinct de mort, angoisse et culpabilité.

La dépendance psychique est le pont imaginaire dont les arcs-boutants sont les mécanismes de la dépendance physique.

Claude Olievenstein
(Destin du toxicomane)

Manifestations

Personnelles : identité :

- **Dépendance** : tentative de combler son « manque » pour se reconstruire. (Etre dépendant, c'est n'être pas mort, n'être pas vide).
- **réalité de l'aliénation du sujet**, perte de liberté : l'habitude devient le centre (à la fois but et moyen) de toute son existence psychique et sociale.

Compulsion répétition-vérification, alternance plaisir / souffrance

- **Souffrance** : impression d'être la proie d'un processus qui lui échappe.

Anxiété, angoisse, violence, agressivité, culpabilité, dépression, tendance suicidaire (instinct de mort)

- Immaturité affective, incertitude des idéaux, besoin de magique, de satisfaction immédiate, incapacité de croire

en son propre pouvoir sur soi-même....

- **halluciner le réel et vivre l'imaginaire**
- annulation du temps par le plaisir

Relationnelles : contexte familial et social.

- **rupture sociale et familiale** difficultés relationnelles
- **Braver la loi**, transgresser l'interdit : délinquance
- **incapacité d'être seul** : recherche du groupe

L'anxiété est disproportionnée : elle est gérée par le "tout, tout de suite", dans la nécessité d'une transgression qui entraînera une angoisse de culpabilité encore plus grande.

La dépendance permet de réguler un conflit interne. Le désir est ramené au simple besoin. (les besoins autoérotiques et agressifs occupent une place importante)

Agnès Moos.

Causes et facteurs déclenchants

- Manque de repères identificatoires (image paternelle de la loi floue, impuissante, parfois inexistante)
- inter-relations de mauvaise qualité (l'amour ne se montre pas, la parole ne sert que peu à communiquer)
- Rivalités dans la fratrie
- Les dépendances des parents conduisent à penser que devant un quelconque "mal à vivre" la solution ne peut provenir que d'un secours de l'extérieur, magique.
- Manque de Dieu, d'idéaux

Présence de 3 signes : blessure dans la petite enfance (problème d'identité) + rencontre avec la drogue + transgression de la loi

Le message de la Bible

- **Dieu mon créateur** (Job 35.10)
- **Dieu mon législateur** : loi donne sécurité, liberté, enlève l'angoisse, restaure (Lévitique 25.18 ; 2Chroniques 15. 3, 4 ; Psaume 19. 7 ; Psaume 119. 92 ; Jacques 1. 25)
- **Dieu mon Père** (1 Jean 3. 1 ; 1Chroniques 29. 10 ; Psaume 68. 5 ; 89. 26 ; Jean 20. 17 ; 16. 27) **et ma mère** (Esaïe 66. 12)
- **Dieu donne mon identité, ma valeur** : Dieu créa l'homme à son image; il le créa à l'image de Dieu; il les créa mâle et femelle. « *cela était très bon* » (Genèse 1. 27, 31), les croyants sont lavés, sanctifiés, justifiés (1Corinthiens 6.11), achetés à prix (1Corinthiens 7. 23), rendus parfaits à perpétuité (Hébreux 10. 14).
- **Dieu est éternel** (Romains 16. 26), **fidèle** (Deutéronome 7. 9), **amour** (Jean 16. 27), **comble les besoins** (Psaume 68. 19).
- **Dieu donne une place** (Romains 12. 4, 5 ; Colossiens 3. 15), **une « mission »** (Esaïe 42. 6 ; Ephésiens 4. 1 ; 1Corinthiens 3. 9 ; 1Timothée 6. 12) **et les capacités** (forces nécessaires pour ne plus rechuter) (Philippiens 2. 13)
- **relations humaines reconstruites** : l'église ne doit-elle pas aussi répondre, entre autre, à ce problème d'intégration (1Corinthiens 12. 25)

Il est donc possible, en se laissant « identifier » par Dieu, d'être libéré, rétabli dans notre être tout entier.

Accompagnement

- Foi en « *Dieu et en Jésus-Christ* » et la "Bible = vérité nécessaire à connaître" sont indispensables pour avancer.
- Redéfinir ce qui est juste : mettre les mêmes mots que Dieu sur les événements concernant la personne et ses proches (parfois 3/4 générations sont impliquées)
- Se voir de manière juste, comme Dieu la voit : reconnaissance de sa dépendance, repérer les occasions de chute
- Voir les circonstances comme Dieu les voit : mieux comprendre sa vie dans le système où il est et où il a été
- Proposer les perspectives de Dieu pour elle: redéfinir la notion de l'amour, du pardon et de la loi divine (loi qui pose tellement de problèmes par son absence dans le monde contemporain et dans sa vie)
- Rappeler les soins de Dieu dans son passé : le souvenir du temps vécu heureux est organisateur de l'économie psychique. Ce souvenir remplit le rôle de recharge nécessaire dans les pauses de l'existence compulsive. (Psaume 37. 23-24)

Compréhension et aide

- Réalité de la dépendance, de l'environnement
- Désir de changement de comportement
- Deuil de la conduite addictive

Démarche

- Mieux comprendre sa vie dans le système où il est et où il a été
- Redéfinir les notions d'amour de pardon de loi divine
- Recevoir de Dieu Son identité Sa « mission » Ses capacités
- Se voir comme Dieu nous voit
- Entrer dans Sa juste perspective : Refuser d'être mort, vivre, oser aimer, oser « je suis ce que je suis par la grâce de Dieu »

Conclusion

Trouver sur sa route quelqu'un qui sache dire sa gêne face au comportement addictif, donner cette impulsion qui produira un désir de changement, qui conduira vers un accompagnant attentif sans jugement, qui pourra rendre par la parole de Dieu la dignité, la valeur, une perspective selon Dieu avec un ancrage dans les capacités qu'Il donne, recevoir un compte-rendu des progrès, voilà un contrat de choix qui veut beaucoup d'amour, de patience, de support.

La trame de la relation et du travail que le sujet doit faire sur lui va l'amener à un changement de sa manière de fonctionner, de penser et va donner sens à son vécu et lui permettre de remettre le contrôle de sa vie à Dieu.

Le comportement de dépendance ne modifie jamais la nature spécifique de la structure sous-jacente : il modifie le mode de fonctionnement secondaire de cette structure : le corps se trouve placé au service du comportement, le remettre sous le contrôle de l'esprit produira des expériences heureuses nouvelles qui engendreront des émotions positives nouvelles et par le biais du pouvoir mnésique, le sujet aura la motivation de recréer ce genre de situation afin de revivre cette expérience.

