



*La prospérité
de l'être
intérieur*

0 - PREAMBULE

Introduction

Voici donc une série d'une vingtaine de fiches. Elles ne sont pas à apprendre par cœur, elles n'apportent pas de solutions immédiates aux problèmes, elles ne se lisent pas comme un livre, mais permettent de se mettre en chemin, dans une direction proposée et non imposée, dans un face à face utile, avec en toile de fond les bases suivantes :

- Mettre un nom sur nos souffrances. Les fiches **1 à 5** nous le proposent.
- Comprendre et mettre en œuvre les fondamentaux de la foi. Les fiches **6 à 10** nous le proposent.
- Identifier les domaines de fragilité et éviter les pièges. Les fiches **11 à 15** nous y conduisent.

Avertissement

Ce sont des fiches de synthèse et non d'analyse. Elles ouvrent à la réflexion, sans enfermer dans des règles. Ce cours sert à des entretiens qui se déroulent sur une période d'une année scolaire environ, à raison d'un entretien par semaine. Il est donc difficile de le lire d'un seul jet et d'en tirer profit.

Le but à atteindre est la liberté chrétienne, l'autonomie, la faculté donnée par Dieu d'être à notre place et de faire ce qu'il nous demande, la paix et la joie en étant les fruits et les signes.

Trois points de vue y sont soulignés, le plus souvent de manière implicite :

- Le poids du passé (école psychanalytique), dont il faut sortir
- L'importance de l'obéissance à Dieu (école comportementaliste)
- La nécessité d'une hygiène de pensée (école cognitive). Ce troisième point de vue prime sur les autres.

Ce cours n'est pas destiné à accroître les connaissances seulement, mais à connaître pour mettre en pratique, ce qui est la seule vraie connaissance.

Souffrance

Outre la douleur qu'elle produit, une des souffrances fondamentales est de ne pas l'exprimer. Retenons aussi des fiches les perspectives suivantes :

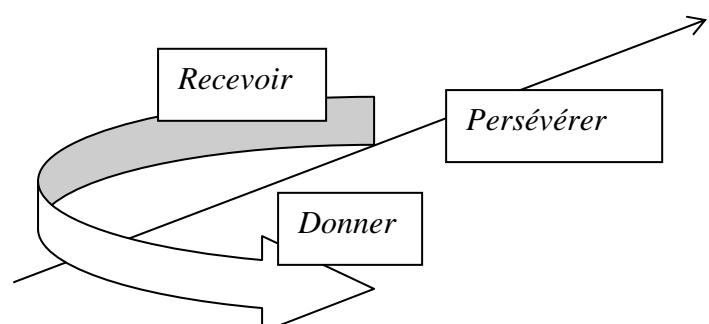
1. **entrer en dialogue** : mettre un nom sur les perspectives, un sens sur les mots, se mettre en chemin, c'est déjà l'essentiel du progrès.
2. **identifier les blessures, prendre conscience de ses carences** : le plus souvent, on souffre quand on ne sait pas ce qui nous fait souffrir, ou quand on ignore une promesse divine.
3. **comprendre ce qui relève de notre responsabilité** : la souffrance est un indicateur de nos dysfonctionnements.
4. **entrer en démarche** : comment le faire, comment se situer, comment attendre.
5. **vivre ses émotions** : ne pas les subir, les identifier, en comprendre le sens.

Fondamentaux

Ce sont les points essentiels de la foi chrétienne qui, quand ils sont méconnus ou contournés, produisent difficultés et souffrance : l'amour (*fiche6*) et la perfection, (*fiche7*). Il s'agit de comprendre comment les faire vivre en nous (*fiche 8&9*) et dans quels domaines (*fiche10*).

Domaines de fragilité

Identifier les réalités liées au masculin et au féminin (*fiche 11*), à la sexualité (*fiche 11bis*), au pardon (*fiche 14*), à la communication (*fiche 15*), à l'écoute (*fiche 15bis*) dans des perspectives bibliques générales bien établies (*fiches 12&13*) nous permettront d'être nous-mêmes dans les circonstances dans lesquelles nous sommes placés.



Différentes zones de souffrance

Les œuvres de la chair sont manifestes, lesquelles sont la fornication, l'impureté, la magie, les inimitiés, les querelles, les jalousies, les colères, les intrigues, les divisions, les sectes, les envies, les meurtres, les ivrogneries, les orgies, et les choses semblables à celles-là

Gal 5. 19sqq SOUSSION
REVOLTE

Je fais une chose, oubliant les choses qui sont derrière et tendant avec effort vers celles qui sont devant, je cours droit au but pour le prix de l'appel céleste de Dieu dans le Christ Jésus.

Phil 3.14

Culpabilité
Colère
Peur

INACCESSIBLES
CONTRAIRES
INCERTAINS

Les armes de notre guerre ne sont pas charnelles, mais puissantes par Dieu pour la destruction des forteresses,

2Co 10. 4

PEUR

Manque d'amour

COLERE
INJUSTICE

1- ANCRAGE EN DIEU
AMOUR - LUMIERE

L'amour parfait chasse la crainte
1 Jean 4:18

Vous êtes lumière dans le Seigneur; marchez, comme des enfants de lumière
Eph 5. 8

Car nous avons une grande joie et une grande consolation dans ton amour,
Philémon 1:7

SECURITE

UTILITE

JOIE

PAIX

DIEU AVEC NOUS
PENSEES CAPTIVES EN CHRIST
PAS DE COMPENSATION
PRATIQUE DE CE QUI EST SU

Mettez la parole en pratique, et ne l'écoutez pas seulement, vous séduisant vous-mêmes. Jacq 1. 22

Toutes les choses qui sont vraies, toutes les choses qui sont vénérables, toutes les choses qui sont justes, toutes les choses qui sont pures, toutes les choses qui sont aimables, toutes les choses qui sont de bonne renommée, -s'il y a quelque vertu et quelque louange, -que ces choses occupent vos pensées, ce que vous avez et appris, et reçu, et entendu, et vu en moi, -faites ces choses, et le Dieu de paix sera avec vous. Phil 4. 8-9 9

Conclusion

La souffrance a une utilité, un sens, un but :

Les meurtrissures et les plaies nettoient le mal, et les coups, les profondeurs de l'âme (Proverbes 20. 30).

la prospérité de l'être intérieur

qui est un chemin et non l'observation de règles, qui se traduit par des réalités concrètes en nous :

paix et joie, accessibles, renouvelables,

dans le combat spirituel que le Seigneur nous appelle à vivre.

LANGAGE DU CORPS

MASOCHISME

SOLITUDE

Je suis resté moi seul
1Rois 19. 10, 14

5- PALLIATIVES
= EN REMETTRE
UNE COUCHE !

C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils seront une seule chair. Gen 2. 24

DEPENDANCE A
L'AUTRE
FUITE
COMPENSATION
DOMINATION

3- CONSEQUENCES

DEPRESSION

Il demanda la mort pour son âme
1Rois 19. 4

4- EVENEMENTS EXTERIEURS

LE PB N'EST PAS DS LES CIRCONSTANCES MAIS DS MES REACTIONS

Mes plaies sont fétides, elles coulent, à cause de ma folie.
Ps 38. 5
→ Surinfection de ma responsabilité (non pardon :

Veillant de peur que quelqu'un ne manque de la grâce de Dieu; de peur que quelque racine d'amertume, bourgeonnant en haut, ne vous trouble, et que par elle plusieurs ne soient souillés
Héb 12:15)

BLESSURES OUVERTES

ABANDON
TRAHISON
HUMILIATION
INJUSTICE
ABUS

CARENCES

RO 6. 17

Vous étiez esclaves du péché, mais ensuite vous avez obéi de cœur à la forme de doctrine dans laquelle vous avez été instruits.
Rom 6. 17

PAS DE SAGESSE
PROV 9. 10

La crainte de l'Eternel est le commencement de la sagesse, et la connaissance du Saint est l'intelligence.

Prov 9. 10

Mon peuple a fait deux maux, ils m'ont abandonné, moi, la source des eaux vives, pour se creuser des citernes, des citernes crevassées qui ne retiennent pas l'eau.
Jér 2.13

MANQUE /RETOUR
JER 2. 13

Leur enseignant à garder toutes les choses que je vous ai commandées. Et voici, moi je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la consommation du siècle.
Matth 28.20

Détruisant les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et amenant toute pensée captive à l'obéissance du Christ,
2Co 10. 5

Car mon peuple a fait deux maux, ils m'ont abandonné, moi, la source des eaux vives, pour se creuser des citernes, des citernes crevassées qui ne retiennent pas l'eau.
Jér 2. 13

Clefs de liberté

- La souffrance est un indicateur
 - Ne pas redouter la souffrance
 - Mettre un nom sur la souffrance
 - Comprendre ce qui relève de ma responsabilité
- Être cohérent
- Vivre mes émotions
- Aimer en vérité
- Enlever le couteau de mes blessures
- Laisser cicatriser
- Comblent mes carences