



3- « Quand un homme s'est laissé surprendre par quelque faute, vous qui êtes spirituels, redressez un tel homme dans un esprit de douceur, prenant garde à toi-même, de peur que toi aussi, tu ne sois tenté. » (Galates 6. 1)

Introduction

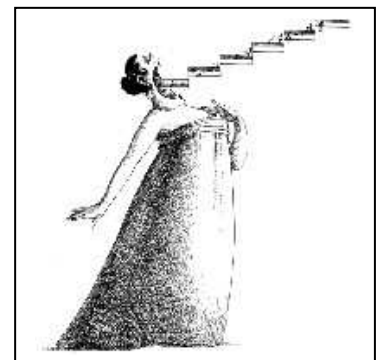
- Socrate se disait « *accoucheur d'âme* »
- Antiphon (IV^{ème}S av JC) disait : « *ici, on soigne avec les mots* »
- Accompagner, ce n'est pas proposer des solutions. Cela ne veut pas dire qu'on n'en propose pas si l'occasion se présente, mais l'accompagné est le seul à pouvoir décider de faire quelque chose. Accompagner, c'est amener la personne à s'assumer comme responsable.
- L'accompagnement est le SAV de l'Eglise... C'est l'aide à la relation à Dieu, à soi, à l'autre
- « *La langue des sages est santé* » (Proverbes 12. 18)

Qualités de l'accompagnant :

- Désire une œuvre bonne (1Timothée 3. 1)
- Prend garde à lui-même (Actes 20. 28)
- Surveillance de bon gré (1Pierre 5. 2)
- Entre par la porte (Jean 10. 2)
- Met sa vie pour ses brebis (Jean 10. 11)
- Connaît les siens (Jean 10. 14) et peut compatir
- Est connu des siens (Jean 10. 14)
- Il y en a plusieurs (Michée 5. 5; 1Pierre 5. 1-2...)
- Cherche, ramène, bande, fortifie (Ezéchiel 34. 16)
- Paît, rassemble, porte, conduit doucement (Esaïe 40. 11)
- Comprend, avec connaissance et intelligence (Jérémie 3. 15)
- Cherche l'Eternel (Jérémie 10. 21) et est amené à se connaître lui-même (faiblesses)
- A des instruments (Zacharie 11. 15)
- Est associé à l'autorité (Michée 5. 5; Actes 20. 28)
- Ecoute
- Ne pas aider pour se guérir
- Pratiquer pour comprendre
- Vivre l'action de Dieu dans l'entretien
- On ne peut juger du résultat
- Prise de distance
 - Je ne guéris pas la personne
 - Je n'ai pas de pouvoir sur la personne
 - Je ne me charge pas du fardeau
 - Je laisse la personne libre

Défauts de l'accompagnant

- Distributeur d'étiquettes
- L'inspecteur mène l'enquête
- Le centurion donne des ordres
- Le déodorant soulage la douleur
- Les douceurs font grossir
- L'eau de rose met à l'aise
- L'historien rebondit sur les communications
- Le prophète est dans sa tour d'ivoire
- L'accusateur rejette
- Dorment (Nahum 3. 18)
- N'épargnent pas (Zacharie 11. 5)
- Abandonnent le troupeau (Zacharie 11. 17)
- Dispersent, chassent, ne visitent pas (Jérémie 23. 2)
- Mangent la graisse, s'habillent de laine, égorgent (Ezéchiel 34. 3)
- Reculent les bornes, pillent le troupeau (Job 24. 2)
- Se paissent eux-mêmes (Ezéchiel 34. 2)



La maturité

- Notre vie devrait connaître une croissance continue vers la maturité.
- **Les signes d'un manque de maturité** sont caractérisés par une concentration vers le « moi » : par exemple, avoir de la rancune, des préjugés, des pensées émotionnelles trop présentes, des sentiments marqués d'infériorité, être préoccupé par l'opinion que les autres ont de nous-mêmes, être continuellement dans l'anxiété, être trop dépendant de ses parents, être en révolte ou en colère contre quelqu'un, avoir une attitude de vantardise ou d'intimidation, être souvent de mauvaise humeur, cultiver la paresse, critiquer facilement les autres ou manquer de stabilité.
- **Les signes de la maturité** sont : aller vers les autres, bien s'entendre avec eux, avoir une certaine autonomie, pouvoir se fixer de bons buts, avoir de la discrétion, définir l'importance et l'opportunité des choses et des actions, être souple, stable émotionnellement, savoir s'adapter.
- **Maturité intellectuelle** : c'est la capacité à
 - se former une opinion personnelle sur les choses ou sur les gens

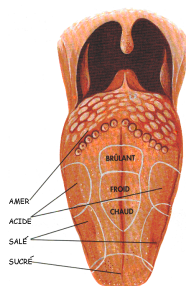
- prendre des décisions
- changer d'avis à la lumière de nouveaux éléments
- assumer la responsabilité de ses actes
- dire la vérité même quand elle n'est pas acceptée par les autres
- ne pas s'inquiéter des problèmes, mais les analyser et réfléchir aux différentes solutions
- voir en nous avant de voir chez les autres
- exemple : Daniel (Daniel 1. 8 ; 2. 14 : nourriture, dialogue)
- **Maturité émotionnelle** : c'est la capacité à
 - accepter ses émotions sans s'effondrer
 - contrôler ses émotions tout en les vivant
 - exprimer ses émotions sans en être esclave
 - accepter la critique sans en être exagérément blessé
 - faire face aux situations difficiles sans les fuir
 - exemple : Joseph (Genèse 39. 20 : mal jugé, calomnié, emprisonné)
- **Maturité sociale** : c'est la capacité à
 - aller vers les gens
 - bien s'entendre avec eux
 - construire des relations durables
 - ne pas en être trop dépendant
 - ne pas cultiver les guerres
 - trouver un intérêt dans les choses monotones (travail répétitif...)
 - exemple : Barnabas (Actes 9. 27)
- **Maturité spirituelle** : c'est le désir manifeste de
 - vouloir ressembler à Jésus
 - lui plaire
 - méditer et mettre en pratique l'enseignement biblique
 - discerner la volonté de Dieu
 - manifester les fruits et les dons de l'esprit

Versets pour réfléchir

- Crainte : *1Jean 4. 18*
- Découragement :
Hébreux 12. 3
- Problèmes : *Proverbes 20. 30*
- Bonheur : *Psaume 85. 4*
- Colère : *Ephésiens 4. 26*
- Culpabilité : *1Jean 1. 9*
- Souci : *1Pierre 5.7*
- Prise de conscience :
Proverbes 28. 19
- Être intérieur :
Proverbes 25. 28
- Illusions : *Jonas 2. 9*
- Capacités : *2Timothée 2. 7*
- Guérison : *Galates 4. 1-6*
- Regrets : *2Corinthiens 7. 10*

Outils

- Ecoute, exploration active et souple (personne, couple, parents, famille, église, travail...)
- Pas de jugement (rejet, condamnation, mais lucidité. Laisser l'autre responsable devant Dieu)
- Respect
- Fournir des clefs, des explications
- L'expérience de l'accompagnant, qui a résolu ses propres problèmes
- Continuité, temps, persévérance
- Pas de désir sur l'autre
- Vérité, authenticité, opportunité, marche dans la lumière de Dieu, intervention de Dieu, norme de la Parole
- Confidentialité
- Bon rapport « sécurité/créativité », dynamique de progrès, perspectives, espérance
- Présence, attention, disponibilité, vigilance, intercession
- TESTS : Evaluation personnelle,
 - Difficultés dans votre couple
 - Scénarios (Genèse 25. 26)
 - PAE
 - Génogramme (Ezéchiel 18. 2)...
- Contrat, volonté
- Rêves (Ecclésiaste 4. 3 ; Job 33. 15)
- Liste d'émotions, de souffrances
- Liste de pensées (Philippiens 4. 8-9)
- Le chemin de la vie (1Jean 1. 9)
- La parabole du goût : amer, doux, sucré, âpre, acide



<i>souffrances</i>	<i>Pensées as-sociées</i>	<i>Regard de Dieu</i>
Je souffre	Je ne devrais pas souffrir	La souffrance a une utilité

