



## La croissance de l'être intérieur

## 15ter - REVIVRE LA SEXUALITE EN CHRETIEN

### Définition

Sexualité vient de *seccare*, couper.

L'homme et la femme sont coupés, différents, complémentaires, faits l'un pour l'autre.

La sexualité est un des aspects de la rencontre entre l'homme et de la femme.

Cette rencontre a

- Pour départ un sentiment amoureux, une estimation de l'autre, un choix.
- Pour but une connaissance réciproque et des projets communs.
- Pour moyens l'engagement devant Dieu (esprit), la communication (âme) et la sexualité (corps)

Les trois ne devraient pas être dissociés.

### Obstacles

La sexualité trouve son épanouissement dans le cadre protégé du mariage (engagement devant Dieu et les hommes), dans une connaissance réciproque (quel programme!) et dans un don de soi renouvelé et quotidien.

Les obstacles sont:

- Le milieu ambiant (société, médias, religiosité, famille...), parce qu'il réduit la sexualité à la prise de plaisir, et qu'il le relie systématiquement à une technique, à une performance.
- La perte du rôle parental spécifique (homme responsable devant Dieu, doit faire attention à aimer, femme soumise devant Dieu, doit faire attention à aider ; l'homme donne la semence de la vie, la femme la reçoit et la développe). Quand on n'est plus qu'un partenaire sexuel, on a du mal à trouver sa place.
- Les blessures non "digérées" (viol, abus, guerres...). Nos réactions de douleur les font apparaître.
- La méconnaissance de l'autre, liée particulièrement à l'égoïsme

### Mon épanouissement sexuel

Il va de pair avec ma conception des choses.

- Si je recherche systématiquement le plaisir, je me prive de la communication avec l'autre.
- Ma réaction face à la beauté, face à l'impudeur, la différence que je fais entre le nu de la plage et le nu érotique montre l'état de mes pensées. La frontière est ambiguë, mais le problème est chez moi, et pas chez ceux qui se déshabillent.
- Si je recherche le plaisir systématique, je rentre facilement dans l'intimité impudique de l'autre.
- Si je recherche la communication avec l'autre, je me rends compte que le personnage impudique ne communique pas avec moi, mais veut chez moi ce qui l'intéresse : l'argent, le pouvoir, une œuvre de destruction...

### En clair,

On doit pouvoir vivre aujourd'hui notre sexualité bien que dans une société impudique, dans une pureté qui honore Dieu et qui contribue à notre épanouissement.



## La sexualité : que faut-il comprendre ?

**Avons-nous bien saisi de QUOI il s'agit ?** *Masculin et féminin : différences et complémentarités*

La sexualité, c'est plus que le sexe (Genèse 2. 23) ; elle investit toute la personne : esprit, âme et corps.

La sexualité a Dieu pour auteur (Genèse 2. 7, 22) et elle en manifeste l'image (Genèse 1. 26-28).

C'est un don de Dieu "très bon" (Genèse 1. 31) qui rend la solitude de l'homme "pas bonne" (Genèse 2. 18).

Elle relie toutes les catégories de la vie humaine : procréation, relation, épanouissement, plaisir...

Elle différencie l'humain et lui permet de s'identifier (*importance de trouver son identité sexuelle*).

Les différences : source de malentendus ou d'enrichissement ? L'enjeu est de taille...

**COMMENT s'engager dans cette aventure ?** *La démarche de l'Alliance : définir le cadre.*

Quitter (l'indépendance), s'attacher (l'affectif), s'unir en "une seule chair" (sexe + amour) : Genèse 2. 24.

Comme pour les Alliances avec Dieu : Quitter (Genèse 12. 1), s'attacher (Genèse 12. 4-9), s'unir (Genèse 18. 18-19).

Différence entre le Contrat et l'Alliance : elle est inconditionnelle, sans échappatoire, définitive.

Dans l'Alliance, je baisse la garde, je ne me protège pas : l'autre a la possibilité de me faire du mal.

L'alliance est le lieu de la confiance et du don de soi à l'autre (que signifie "contrat de confiance"?)

Dans l'alliance chacun s'engage unilatéralement pour l'autre et s'investit pour lui (1 Corinthiens 7. 4, 33-34).

**POUR QUOI tout cela ?** *L'enjeu de la sexualité :*

La construction de l'individu

Les phases de la vie et les rites de passage

Le fondement de la famille

La base même de toute société

L'analogie: un canevas pour découvrir la spiritualité

Le but ultime de l'humain: la rencontre de l'Autre

Est-ce que mon but est de rechercher le plaisir...

... ou est-ce que mon plaisir est de rechercher le but ?

<i>Sexualité</i>	<i>Spiritualité</i>
Homme ↔ femme	Humain ↔ Dieu
Une seule chair	Un seul esprit
Le corps: un temple	Le temple: un corps
Moyen de vie	Source de vie
Virginité inviolée	Sainteté inviolée
Le porno: des images	Idolâtrie: des images
Pudeur de la nudité	Respect du sacré
Mariage et fidélité	Alliance avec Dieu

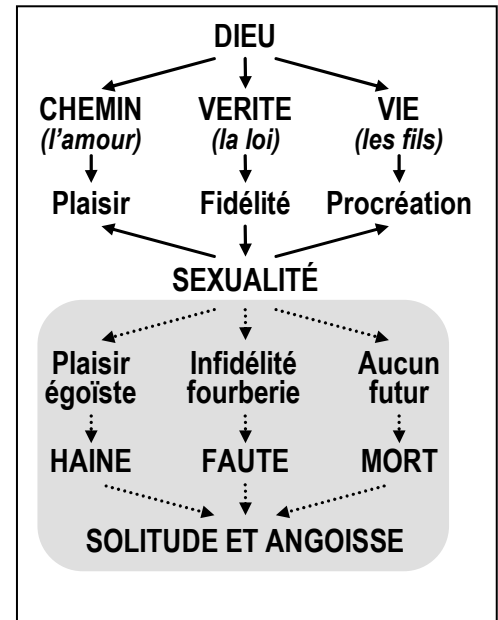
## La sexualité : comment faut-il s'y prendre ?

**Y a-t-il un mode d'emploi ?** *L'unicité du modèle biblique*

- La nudité, expression de l'appartenance (Lévitique 18. 1-19)
- Sexualité et pureté (Proverbes 5. 1-4, 15-18 ; 1Thessaloniens 4. 3-5)
- L'éveil de l'amour (Cantique des Cantiques 2. 7; 8. 8-9)
- Fréquentation et fiançailles (1 Corinthiens 7. 1-2, 8-9 ; 2 Corinthiens 11. 2)
- Mariage et fidélité (Lévitique 20. 19 ; Malachie 2. 14-16)
- Un projet pour la vie (Genèse 1. 27-28 ; Psaume 78. 1-6...)
- Un exemple à fournir (2 Timothée 2. 21-22)

**Pourquoi est-on si loin ?** *La chute en Éden; ses conséquences*

- Le péché: quand le MOI prend la place de Dieu.
- La nudité révèle mes limites: honte et "libido" (Genèse 3. 7)
- Les nouveaux équilibres: crainte et pudeur (Genèse 3. 21)
- "Toute espèce d'injustices..." (Romains 1. 29...)
- Impureté et pornographie: de l'idolâtrie déguisée (Éphésiens 5. 3-5 ; Colossiens 3. 5)
- Fornication et adultère: des crimes contre soi-même et les autres (1 Corinthiens 6. 9-20)
- Les perversions sexuelles: de la beauté de la création aux "horreurs" de l'"infamie" (Romains 1. 21-28...)



**Comment retrouver l'espoir ?** *Recommencer avec Christ* (Jean 8.11)

Le chemin "va": revenir à Dieu pour repartir vers le futur qu'il nous redonne ("Mais": 1 Corinthiens 6. 11)

La vérité "ne pêche plus": appeler le péché par son nom (Esaïe 5. 20-21; 2 Corinthiens 7. 11)

La vie "je ne te condamne pas": vivre dans la joie du pardon (Romains 2. 1-4 ; Tite 3. 3-7 ; 1 Pierre 4. 1-4).