

Les bases de l'être intérieur

18- TROUVER PLAISIR EN DIEU

Introduction

Dans l'histoire, le plaisir a toujours été suspect. Pour les pères de l'Eglise notamment, il a souvent posé des problèmes.

L'exemple d'Origène (fin II^{ème} S), qui s'est émasculé, nous fait réfléchir à la façon dont nous essayons de résoudre nos problèmes profonds. Siméon (fin III^{ème} S) ou Augustin (400-450) considéraient le plaisir comme quelque chose de mauvais et voyaient l'ascèse comme une solution à leurs problèmes. De même les Bénédictins considèrent que la privation est une manière de plaire à Dieu.

Nous sommes peut-être héritiers de cette manière de voir les choses.

Entre la société actuelle qui nous pousse à assouvir tous nos plaisirs et le risque de considérer les choses matérielles comme de mauvaises choses, nous devons trouver un juste milieu : intégrer plutôt que dissocier les choses matérielles et immatérielles, de la terre et de l'esprit. Nous devons nous épanouir pour la gloire de Dieu (1 Corinthiens 10. 31). Dieu veut que nous soyons heureux.

Mais nous devons également apprendre à discerner les vrais plaisirs des faux et vivre dans une relation plaisante avec Dieu. Elle nous fera lâcher les faux plaisirs...

Le plaisir de Dieu

- Dans son Fils (Esaïe 42.1)
- Dans la création (Genèse 1.30)
- En l'homme (Hébreux 11.6)
- En la bonté (Michée 7.18)
- En la droiture (1 Chroniques 29.17)
- En la justice (1 Samuel 2.25)
- En qui écoute (1 Samuel 15.22)
- Dans les oeuvres de l'homme (Ecclésiaste 9.7)
- Dans la libéralité (Hébreux 13.16)

Etymologie

Le mot plaisir se trouve entre 200 et 300 fois dans la Bible. En hébreu, le plaisir peut être traduit par : aimer, choisir, éprouver, agréer, accueillir, être propice.

Eden est un lieu de plaisirs et de délices. Ce n'est pas anodin que Dieu ait placé l'homme dans un lieu de délices. En grec, avoir du plaisir peut être traduit par "trouver bon". Le plaisir est lié ici à la pensée et à la volonté.

Usage

Le dictionnaire définit le plaisir comme ce que quelqu'un juge bon ou juste. Le plaisir peut être également une sensation, un sentiment, une émotion agréable qui découle de la satisfaction d'un besoin. Enfin une circonstance particulière peut nous faire éprouver de l'agrément, de la satisfaction. C'est aussi du plaisir.



Le plaisir en nous

Le salut

Quand nous réalisons chaque jour que le Seigneur ne nous compte pas le péché, mais qu'il l'a expié, la reconnaissance retentit en nous (Romains 4. 7-8). En outre, le salut a pour conséquence dans notre vie que quand nous prenons une décision, nous avons à la prendre avec foi, sans nous juger après avoir pris notre décision. Et c'est ainsi que nous ressentirons un sentiment de bien-être (1 Corinthiens 4. 4-5).

Plaire à Dieu

Quand nous nous efforçons de vivre une vie dans l'Esprit et une vie de foi, cela plaît à Dieu (Hébreux 11.6 et Romains 8.8). Dieu éprouve du plaisir en nous et ce plaisir de Dieu nous procure du plaisir en retour !

Le corps

Il n'y a pas beaucoup de passages dans la Bible qui parlent du corps. Mais l'on peut voir dans certains que le problème n'est pas dans le corps mais dans la façon dont nous réagissons aux faux plaisirs (Genèse 3.6).

La chair est un principe en nous qui produit l'inimitié (Colossiens 2. 21). On peut être tenté de limiter les plaisirs du corps par une certaine religiosité. Mais Dieu nous a pourvus de cinq sens qui sont des organes faits pour vibrer, qui font partie de la création (1 Timothée 6.17).

L'intellect

Etre sage c'est mettre en application notre intelligence au bon moment (Exode 35.30-31). Nous devons rechercher l'intelligence (Proverbes 18.15). Elle nous procurera du plaisir.

L'humour

L'humour est aussi quelque chose de plaisant qui nous fait utiliser notre intellect, notre pensée, notre langue.

Image de la voix

Pour que nos cordes vocales, qui représentent le plaisir qui est en nous, vibrent nous devons prendre appui sur notre diaphragme qui peut représenter notre relation avec Dieu. De cette façon la colonne d'air peut remplir son rôle en faisant jaillir ce que nous vivons avec le Seigneur.

D'autres images

Nous sommes le sel de la terre et une lumière pour le monde (Matthieu 5. 13-14)... Les attributs du sel et de la lumière forment un ensemble de choses qui procurent du plaisir. A nous de trouver un équilibre, ce qui représente une recherche continue.

La volonté

Notre Père a une volonté qui lui plaît (Ephésiens 1.5). Nous sommes appelés à être bienheureux mais nous mettons en jeu une volonté pour acquérir ce bonheur (Psaume 112.1) !

Les lieux d'expression du plaisir

La famille : C'est un lieu de culture du plaisir. Le plaisir entre époux est normal (Cantique des Cantiques 2. 3) et procure du plaisir aux enfants...

L'Église

- **Construction** (Aggée 1.8) : Quel est le temps que nous consacrons à bâtir chez nous et celui que nous consacrons à bâtir dans l'Église ?
- **Enseignement** (Marc 12.37) : Il faut essayer de trouver du plaisir dans le discours de l'autre en recherchant la petite chose qui ressort et qui est édifiante...
- **Accueil** (Romains 15.2) : Nous devons chercher à faire plaisir à notre prochain.

La nature, l'art, le sport, l'argent : Dieu nous appelle à voir toute la diversité des domaines de plaisir. Nous sommes appelés à en profiter.

Le renoncement et la souffrance : Paul par exemple (2Corinthiens 12.10) considère que ses souffrances sont le problème de Dieu qui sait ce qu'Il fait alors quand il souffre, il le considère comme bon.

Jésus prenait plaisir en la joie de savoir que l'oeuvre de Dieu s'accomplissait en lui.

La tentation : Si nous cédon à la tentation, nous tombons dans le piège des mauvais plaisirs...

Mais quand nous réalisons que nous avons combattu, que la tentation est passée et que nous avons résisté, nous pouvons expérimenter une véritable joie !

L'action : Agir donne le bonheur. Mais nous devons agir en proportion de ce que nous avons reçu.

Relation avec Dieu

- **Par la méditation** (Esaïe 62.4) : Le fait que Dieu trouve du plaisir en nous devrait nous pousser à rechercher sa présence. Nous trouverons alors notre plaisir en lui !
- **Par l'adoration** (1Chroniques 28. 9) : Individuelle ou collective, l'adoration nous permet de rencontrer un Dieu qui a produit dans nos vies des choses difficiles à raconter...
- **Don à Dieu** (Romains 12. 1) : Offrir nos corps à Dieu lui est agréable.
- **Les dons spirituels** nous font du bien quand ils sont utilisés (1Corinthiens 14. 3).

Les obstacles au plaisir

Plaisir non renouvelé : Nos plaisirs doivent être renouvelés par l'Esprit de Dieu (Esaïe 58.3). Sinon on tombe dans le piège des mauvais plaisirs qui sont égoïstes. Dieu nous montre comment différencier les vrais des faux plaisirs si l'on est honnête.

Le dérapage : Quand nous oublions de présenter nos pensées à Dieu pour qu'Il nous éclaire, nous risquons de tomber dans la tentation des plaisirs égoïstes (Luc 12.19-20).

La religiosité : (Matthieu 23.27) Nous devons nous occuper de notre relation avec Dieu avant de nous occuper de la façade, de l'apparence. C'est ainsi que nous pourrions être renouvelés.

L'illusion : Un autre risque existe : celui de voir du plaisir là où il y en a pas ! C'est l'illusion de plaire aux gens ou de séduire les gens par exemple ! C'est aussi celle de tomber dans le trop-plein d'activités ou celle de croire que de tout comprendre nous rendra heureux... L'illusion prive de la grâce. Trouver du plaisir dans des discours plaisants mais faux est aussi une illusion.

La rébellion : Nous pouvons faire certains choix dont nous savons qu'ils déshonorent Dieu mais nous les faisons quand même (Esaïe 66.3) ! Et on va y prendre plaisir... Pourtant, nous récolterons ce que nous aurons semé (Galates 6. 6).

L'absence d'amour : Tout plaisir non porteur d'amour pour moi-même (respect) ou pour l'autre est mauvais. Nous utilisons souvent des parties de notre corps qui ne sont pas prévues à cet effet !

L'âge : Les plaisirs diminuent ou disparaissent avec l'âge (Ecclésiaste 12. 1). Mais de nombreux chrétiens qui ont fait le choix de vivre avec le Seigneur peuvent faire l'expérience de vrais plaisirs qui restent jusqu'à la fin...

A faire...

La différence entre plaisir et égoïsme.
Savoir créer le plaisir en nous.

Conclusion

Dieu nous montre l'exemple. Il a du plaisir et souhaite le partager avec nous. La création est un acte de plaisir de Dieu.

Dieu est esprit manifesté en chair. Nous pouvons prendre plaisir en la matière qui est aussi un des théâtres de son oeuvre.

La recherche du plaisir ne doit pas être un but en soi. Si on se repose sur de bonnes bases, si on est sur la colonne d'air, alors la vibration sera bonne. Mais la vibration n'est pas faite pour être en elle-même mais elle est faite pour l'autre, pour moi, pour le partage... Le plaisir est porteur d'amour !

Si le plaisir devient un but en soi, nous ne serons jamais rassasiés... (Proverbes 30 et Psaume 54. 3).

La recherche de Dieu dans l'action est seule intelligente.

Il nous faut cultiver notre relation avec Dieu et de cette façon nous éprouverons du plaisir. C'est Dieu qui produit en nous ce dont nous avons besoin.